



Ville d'accueil au Témiscouata!



Village-relais
DÉGELIS

un refuge au cœur du voyage



Fleurons
du Québec
2012-2014

Dégelis



info-DÉGELIS

www.ville.degelis.qc.ca • info@ville.degelis.qc.ca



C'est reparti pour une 17^e édition!



Mars 2016

Mot de la rédaction

Bonjour! Les changements climatiques auront perturbé l'hiver 2016 avec de fortes fluctuations de températures. Malgré tout, les journées plus douces ont permis à bien des amateurs de sports d'hiver et de motoneige d'en profiter au maximum. À présent, souhaitons que le printemps soit agréable et qu'il favorise une excellente récolte pour les producteurs acéricoles de la région.

Les organismes sont à préparer leur activité annuelle printanière et vous pouvez déjà planifier à votre agenda le souper aux crevettes du club Quad le 9 avril, ainsi que le souper de crabes du club Lions le 16 avril. En mai, le club Optimiste tiendra également son souper aux homards dont la date reste à déterminer.

Rappelons que le Festival Le Tremplin, parrainé par le chanteur « Marc Hervieux », sera présenté du 16 au 22 mai. Les auditions devant jury se sont tenues en mars, et le nom des 32 artistes retenus pour participer à l'édition 2016 seront bientôt connus. Avec tout le professionnalisme que nous lui connaissons, l'équipe du Tremplin nous présentera donc cinq spectacles sur la scène de Place Desjardins. Cette année, la jeune relève de la catégorie Trampoline performera en après-midi sur les planches du Centre culturel Georges-Deschênes. À tous ces artistes, bon Tremplin!

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 7
Organismes	8 à 28
Centre sportif	16
Loisirs	29 à 31
Portrait affaires	32

Le comité organisateur du Festival Western travaille également à la présentation d'une 8^e édition. Les activités débuteront mercredi le 29 juin avec la tenue du bingo Sylvain Soucy, puis se concentreront durant toute la fin de semaine, soit du 1^{er} au 3 juillet. Au programme : expositions, danse en ligne, spectacles, gymkhana, derby d'attelage de chevaux, démonstrations d'hommes forts, etc. Pour connaître tous les détails de cet événement annuel incontournable, visitez le www.westerndegelis.com. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

En terminant, je vous invite à visiter notre site web au www.ville.degelis.qc.ca. Vous pourrez obtenir toute l'information pertinente sur Dégelis concernant les services, activités, nouveautés, communiqués, etc. Notre site est mis à jour régulièrement, et vous pouvez également vous abonner afin de recevoir nos bulletins électroniques.

Bon printemps!

Lise Ouellet
Responsable de la rédaction

Avis aux contribuables Taxe foncière - 2^e versement

La municipalité tient à vous rappeler que **vendredi le 6 mai** est la date limite pour payer le deuxième versement de votre compte de taxes 2016.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

Mot du maire

Bonjour! Le printemps est à nos portes et nous planifions déjà les travaux à réaliser pour les six prochains mois. Il est certain que cet hiver a été moins rigoureux, et c'est pourquoi nous avons eu beaucoup moins de gels de conduite, tant au niveau municipal que privé. À ce sujet, nous avons mis en place une politique concernant le gel des entrées d'eau que vous pouvez consulter sur notre site internet. J'aimerais maintenant vous faire part de quelques dossiers d'actualité ou orientations 2016 :

MADA

La Politique municipale pour les personnes âgées, ainsi que le plan d'actions pour 2016-2017-2018 sont maintenant complétés. Des recommandations ont été formulées et nous prévoyons les mettre en oeuvre dans un plan triennal en débutant dès cette année. Un comité de suivi a été créé, et j'aimerais remercier tous les citoyens qui ont permis la concrétisation de notre politique. Celle-ci sera bientôt disponible sur notre site internet. Pour 2016, la Politique familiale sera révisée et un nouveau plan d'actions sera mis en place pour trois prochaines années.

Éoliennes

Pour votre information, la municipalité de Dégelis est copropriétaire sur une base de 49% des éoliennes à St-Honoré avec les 18 autres municipalités de la MRC de Témiscouata. Pour l'année 2015, la ville de Dégelis a reçu 267 367 \$ en dividendes des éoliennes, et continuera de recevoir des sommes similaires en fonction des revenus de vente d'électricité pour les vingt prochaines années. Il est certain que les revenus sont directement rattachés à la performance des éoliennes qui peut être variable d'une année à l'autre en fonction du vent. Ce revenu supplémentaire permettra à la municipalité de Dégelis de faire un surplus d'environ 450 000 \$ pour l'année 2015. De plus, ce revenu nous a permis de renflouer notre

fonds de roulement de 60 000 \$ afin de le ramener à 225 000 \$. Donc, les éoliennes, c'est un dossier qui a des effets bénéfiques pour l'ensemble des citoyens de Dégelis au niveau de la taxation. C'est d'ailleurs ce qui a permis le gel du compte de taxes pour l'année 2016.

Transport collectif

La MRC de Témiscouata, avec les sept autres MRC du Bas-Saint-Laurent, entreprendront une étude afin de trouver des solutions pour remplacer le transport par autobus qui est devenu pratiquement inexistant depuis le retrait d'Orléans Express. Nous vérifions la possibilité d'établir un système de transport équivalent à celui de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine (Régim), dont vous pouvez voir certaines publicités à la télévision de Rivière-du-Loup.

Travaux planifiés pour l'été 2016

- Réfection de trottoirs entre la 6^e et la 7^e Rue, et entre la 2^e et 3^e Rue;
- Compléter la réfection de la Route Lapointe;
- Construction d'une nouvelle rue (Domaine La Sauvagine) donnant accès à l'avenue Principale;
- Réfection du toit du Centre communautaire;
- Projet d'agrandissement du garage municipal;
- Réfection de l'immeuble industriel (1208);
- Asphaltage de la rue de la Savane, ainsi que plusieurs autres rues en fonction de notre planification de remise en état du réseau routier, et en maintenant le même budget que l'an dernier qui avait été triplé;
- Réaménagement entre l'avenue Principale et la 12^e Rue, mitoyen au Centre multifonctionnel (halte de repos et aménagement paysager);
- Réfection du chemin Baseley entre l'intersection du rang Gravel et les terres publiques (portion de route acquise en 2014). Nous devons également trouver une solution pour régler la problématique du revêtement de surface (GripSeal) qui se détériore (réalisé en 2011).

suite...

Mot du maire (suite..)

Programmes d'aide financière

Pour l'année 2016, la ville de Dégelis a renouvelé ses trois programmes d'aide financière qui touchent les volets suivants : résidentiel, entreprise « commerces et services », et mise aux normes des installations septiques. Pour tous les détails, visitez le www.ville.degelis.qc.ca ou communiquez au 418 853-2332.

Bon printemps!

Normand Morin, maire

Faire face à un sinistre : trucs et conseils

La ville de Dégelis n'est pas à l'abri des différents risques naturels. Pensons à des pluies diluviennes, une forte tempête, à un incendie de forêt ou encore, un tremblement de terre. Il est difficile de prévoir à quel moment des événements de cette nature surviendront. Cependant, la municipalité doit être apte à réagir efficacement lors d'une situation semblable. C'est pourquoi, elle effectue présentement une révision complète de son plan de mesures d'urgence.

Lorsqu'un sinistre survient, la sécurité des individus et des biens est assurée par un partage des responsabilités entre le gouvernement, les municipalités et les citoyens. En effet, ces derniers doivent tout d'abord s'assurer de leur propre sécurité et prendre connaissance des risques qui les entourent.

À cet effet, il est conseillé d'avoir un plan familial de sécurité où sont consignés les numéros d'urgence et de prévoir des scénarios d'évacuation.



De plus, **pour être autonome pendant au moins 72 heures**, ce délai permettant aux différents services d'urgence de s'organiser et de vous venir en aide, nous vous encourageons à vous doter d'une trousse d'urgence facile à transporter. Voici les éléments de base qu'elle devrait comporter :

- Eau (prévoir au moins 2 litres d'eau par personne par jour);
- Aliments non périssables;
- Ouvre-boîte manuel;
- Lampe de poche et radio à manivelle;
- Chandelles et allumettes;
- Couteau de poche multifonctionnel;
- Sifflet (pour signaler votre présence aux secouristes);
- Articles pour l'hygiène (brosse à dents, savon, papier hygiénique, etc.);
- Trousse de premiers soins;
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison;
- Argent comptant;
- Copie des numéros de téléphone des personnes ressources;
- Médicaments ou copie des prescriptions;
- Photocopies des papiers personnels importants.

Pour obtenir une liste plus exhaustive ainsi que les actions à poser pour faire face aux différents sinistres, consultez le site internet du ministère de la Sécurité publique au www.securitepublique.gouv.qc.ca, onglet « sécurité civile et sécurité incendie ».

*Fabrice Beaulieu, directeur général
Coordonnateur des mesures d'urgence*

Rappel de votre service d'urbanisme

Abri d'auto temporaire

La ville de Dégelis a constaté que de nombreux citoyens contreviennent à la réglementation d'urbanisme concernant le démantèlement des abris d'auto temporaires, puisque bon nombre d'entre eux ne sont pas démontés après la période prescrite.

Tout abri d'auto temporaire ne doit servir qu'à des fins de stationnement de véhicules automobiles au cours de la période autorisée, et ne doit pas servir à des fins d'entreposage. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire, soit l'armature et la toile, doivent être enlevés. L'installation est permise jusqu'à 1,50 mètre de la chaîne de rue ou du trottoir, **entre le 1^{er} octobre et le 30 avril**.

La ville de Dégelis entend faire respecter sa réglementation. Nous rappelons aux contrevenants que les abris temporaires doivent être démontés au plus tard le 1^{er} mai. Nous comptons sur votre collaboration!

Programme de construction domiciliaire ou achat d'une résidence unifamiliale

Le programme d'aide résidentiel a été renouvelé pour l'année 2016. Nous vous rappelons que pour les jeunes familles (18-35 ans), toute nouvelle construction unifamiliale est admissible à une aide financière pouvant atteindre 5 500 \$, **si toutes les conditions sont respectées**. Pour les personnes de plus de 35 ans, une subvention minimum de 1 000 \$ est accordée, et celle-ci peut atteindre 1 500 \$.

En ce qui concerne l'achat d'une première résidence unifamiliale existante, la subvention minimum est de 1 000 \$ jusqu'à concurrence de 2 000 \$. Pour tous les détails, le programme est disponible à l'Hôtel de ville ou au www.ville.degelis.qc.ca/vivre-ici/habitation-construction. Vous pouvez également vérifier votre admissibilité auprès de Mme Véronique Morneau au 418 853-2332, poste 104.

Traverses piétonnières

La ville de Dégelis tient à faire appel à la collaboration des automobilistes pour assurer la sécurité des piétons qui utilisent les traverses piétonnières sur l'avenue Principale. Des panneaux indiquent clairement aux véhicules motorisés de céder le passage au piéton qui s'engage dans la traversée d'une chaussée ou qui MANIFESTE CLAIEMENT SON INTENTION DE LE FAIRE.

Cependant, le piéton qui désire traverser doit s'engager de façon sécuritaire en s'assurant que le véhicule motorisé a ralenti ou s'est immobilisé pour le laisser passer. Nous vous rappelons que ces traverses pour piétons sont situées **en zone scolaire où la circulation est de 30 km/h**, et conséquemment, une attention particulière doit être apportée aux enfants qui circulent et doivent traverser la rue sans la présence d'un brigadier scolaire.

La ville de Dégelis vous invite donc à la prudence et vous remercie de collaborer pour la sécurité de tous et chacun.

Vianney Dumont
Directeur de l'urbanisme

Un beau passe-temps pour les amateurs de menuiserie

Un projet issu de la démarche MADA



Dans le cadre de la démarche MADA, une idée de projet d'atelier de menuiserie (activité incluse dans le plan d'action) a été lancée par un des membres du comité de pilotage, afin de favoriser une vie sociale et active chez nos personnes âgées. Ce projet destiné principalement aux personnes de 50 ans et + (homme ou femme) serait mis sur pied en collaboration avec le comité de suivi MADA et la ville de Dégelis.

Nous n'en sommes qu'au début de la démarche et, dans le but de peaufiner le projet, un membre du comité de pilotage est récemment allé visiter des ateliers de la région de Rivière-du-Loup et Limoilou, afin d'avoir un certain aperçu d'une telle réalisation pour l'implanter chez nous.

Maintenant, y a-t-il dans notre communauté **suffisamment de gens intéressés** pour travailler à la réalisation d'un tel projet? **Voilà la condition essentielle à sa réussite.** Tu es intéressé(e)! Nous t'invitons à nous en faire part en communiquant au 418 853-2332 poste 105 ou à l'un des membres du comité de pilotage.

Ensemble, faisons de Dégelis une communauté où il **FAIT BON VIVRE!**

Le comité de pilotage démarche MADA

Des nouvelles de la biblio!

Doux printemps, quand reviendras-tu...

Il est à nos portes ce doux printemps et la bibliothèque continue d'accompagner ses utilisateurs avec un étalage de collections très intéressantes qui s'intitule **CONTAGION LECTURE** et qui vous attend au 2^e étage dans le coin lecture.

Du nouveau s'en vient! Nous avons réservé une pièce du 2^e étage pour en faire une salle d'exposition. Elle est étrennée par un artiste de chez-nous. M. GILLES CÔTÉ, enseignant à la retraite et photographe amateur, y expose ses plus belles photographies. Surveillez la publicité !

Si vous êtes intéressé(e) en tant qu'artiste à venir présenter vos œuvres dans cette salle, contactez Mme Danielle Keable ou la biblio au 853-2332 poste 210.

Les heures d'ouverture et les services sont toujours les mêmes et en cas de doute, appelez-nous. Nous pourrions sûrement vous aider.

Bon printemps!

*Gertrude Leclerc, responsable
384, av. Principale, Dégelis
418 853-2380, poste 210*



Service Incendie Dégelis

Le Service de sécurité Incendie de Dégelis tient à souhaiter la bienvenue à Mme Mélanie Bérubé-Dubé, notre duchesse du 44^{ème} tournoi de l'A.P.E.Q. qui se tiendra en septembre 2016 à Rivière-Bleue. Nous tenons aussi à souhaiter la bienvenue à trois nouveaux pompiers au sein de la Brigade, soit : Nicolas Charest, Brandon Dubé, ainsi que David Bouchard.

Nous sommes aussi en période de recrutement afin d'agrandir notre Famille. Vous avez envie de vous impliquer dans votre communauté tout en venant en aide à celle-ci, et à travailler avec une équipe dynamique? Et bien, le poste est pour vous! Veuillez faire parvenir votre candidature à M. Claude Gravel auprès de votre bureau municipal.

Dimanche, le 3 avril prochain à compter de 11h et ce, jusqu'à 16h, la duchesse et les pompiers tiendront une cueillette de bouteilles et canettes dans les rues de la ville.

Nous tenons à vous rappeler qu'avec le changement d'heure vient aussi le changement des piles de vos détecteurs de fumée et la vérification du bon fonctionnement de ceux-ci. Un petit geste tout simple qui peut vous sauver la vie en cas d'incendie.

Le SSI tient à vous mentionner que pour faire tout feu à ciel ouvert, vous devez obtenir une autorisation officielle ainsi qu'un permis de brûlage auprès du

directeur du Service Incendie, soit Claude Gravel, ou du Capitaine Guy Malenfant.

Nous profitons aussi de l'occasion pour vous rappeler qu'il est important de faire attention aux cendres et mégots de cigarette. Ne les jetez pas aux poubelles; veuillez les entreposer dans une chaudière en métal à l'extérieur. N'oubliez pas que la prudence est de mise!

Sur ces mots, la Caserne 37 tient à vous souhaiter Joyeuses Pâques!

*Meggie Beaulieu, secrétaire
Service Incendie Dégelis*

Comité d'embellissement

Le printemps est presque arrivé et nous commençons à penser semis et fleurs, ce qui est tant mieux. Encore cette année, votre comité d'embellissement a à cœur de faire de Dégelis une ville encore plus belle et accueillante, « avec votre aide, bien entendu ».

De nouveaux aménagements paysagers composés de plantes vivaces seront aménagés aux 4 coins situés à l'intersection de l'avenue Principale et de la 7^è Rue. Mais pour ce faire, nous aurons besoin de bénévoles pour nous aider. Alors si vous êtes intéressé(e) à nous donner quelques heures de votre temps, nous vous prions de téléphoner à l'Hôtel-de-Ville au 418 853-2332 poste 105 pour donner votre nom. Je vous remercie à l'avance pour votre contribution à l'embellissement de Dégelis.

*Richard Bard, conseiller
Responsable du Comité d'embellissement*



Gouvernement du Québec
Ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire,
ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de
Montréal

COMMUNIQUÉ

Mérite québécois de la sécurité civile et incendie :

L'Association des pompiers de l'Est du Québec est récompensée

Québec, le 16 février 2016. – Le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de Montréal, M. Martin Coiteux, a décerné aujourd'hui le prix Mention d'honneur dans la catégorie *Gestion des risques* à l'Association des pompiers de l'Est du Québec (APEQ). Ce prix lui a été remis au cours de la cérémonie du 20^e Mérite québécois de la sécurité civile et incendie qui se tenait au Centre des congrès de Québec.

L'APEQ a obtenu la Mention d'honneur pour la réalisation d'un exercice visant à améliorer la capacité de mobilisation et d'intervention des services d'urgence et des organisations de secours. Cette simulation concernait un accident routier majeur causant un déversement de matières dangereuses et de nombreux blessés. Elle a eu lieu à Dégelis et a nécessité la participation et la concertation de plusieurs intervenants d'urgence, de partenaires et de bénévoles de cette ville et des alentours.

« Je félicite l'APEQ pour son leadership dans l'organisation de cet exercice visant à améliorer les secours offerts à la population. Ce sont des actions semblables qui renforcent la capacité du Québec à répondre aux situations difficiles provoquées par des incendies ou par des sinistres d'origine naturelle ou humaine. J'encourage donc fortement la préparation de tels exercices », a mentionné le ministre Coiteux.

Le ministre délégué aux Affaires maritimes et ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent, M. Jean D'Amour, s'est joint au ministre Coiteux afin de féliciter et de souligner le travail exceptionnel de l'Association des pompiers de l'Est du Québec. « Je suis particulièrement fier du travail accompli par l'APEQ », a souligné le ministre D'Amour. « Ce prix grandement mérité illustre l'expertise et le savoir-faire de nos intervenants. La sécurité de notre population est une priorité et l'APEQ démontre, par ce type d'exercice, toute l'importance de la formation face à une situation d'urgence complexe. »

Soulignons que la cérémonie du Mérite québécois de la sécurité civile et incendie est l'occasion de reconnaître les accomplissements exceptionnels de personnes, de municipalités, d'entreprises et d'organismes en sécurité civile et incendie. En tout, six prix ont été décernés, soit deux Mérites et deux Mentions d'honneur dans les catégories *Gestion des risques* et *Réponse aux sinistres* ainsi que deux Hommages, l'un en sécurité incendie et l'autre en sécurité civile.

– 30 –

Source : Marie-Ève Pelletier, attachée de presse
Cabinet du ministre des Affaires municipales et de
l'Occupation du territoire, ministre de la Sécurité
publique et ministre responsable de la région de
Montréal - 418 643-2112





Régie intermunicipale des
déchets de Témiscouata

Une reconnaissance pour la RIDT

Dégelis, le 25 février 2016 – La Régie Intermunicipale des déchets du Témiscouata (RIDT) vient de recevoir une fois de plus l'Attestation OR du programme ICI ON RECYCLE! pour ses pratiques exemplaires dans ses bureaux. La Régie dresse aussi un bilan positif des résultats obtenus en 2015 au Témiscouata au niveau de la récupération de matières résiduelles.



Le programme ICI ON RECYCLE!

La Régie Intermunicipale des déchets du Témiscouata (RIDT) a reçu de nouveau la plus haute distinction du programme ICI ON RECYCLE! qui est l'Attestation OR de performance de niveau 3, pour ses bonnes pratiques dans ses locaux.

Cette reconnaissance officielle, instaurée par RECYC-QUÉBEC, souligne les efforts remarquables des industries, des commerces et des institutions (ICI) qui ont implanté, dans leur établissement, des mesures permettant la gestion responsable de leurs matières résiduelles. La RIDT invite les autres gestionnaires d'établissements à s'informer sur ce programme et à s'engager eux aussi dans cette voie respectueuse de l'environnement et des générations futures.

Récupération : d'excellentes performances au Témiscouata

Par la même occasion, le directeur Maxime Groleau tient à souligner les excellents résultats du Témiscouata en ce qui a trait à la récupération : « Grâce aux services

disponibles sur le territoire, que ce soit la collecte du recyclage ou les éco-centres, les citoyens et les entreprises ont contribué à éviter l'enfouissement de plus de 38 000 tonnes de matières récupérables et valorisables depuis 2009, ce qui a permis de rallonger de quatre ans supplémentaires la durée de vie du site d'enfouissement, qui était à la base d'une trentaine d'années ».

Ainsi en 2015 :

- La collecte du recyclage a permis de récupérer 2 344 tonnes de matières;
- Les quatre éco-centres (Dégelis, Pohénégamook, Témiscouata-sur-le-Lac et Squatec) qui sont ouverts à l'année, ont détourné de l'enfouissement 3 505 tonnes de déchets, soit 85% de ce qui y est apporté par les utilisateurs;
- Les lieux de dépôts pour les déchets dangereux dans chaque municipalité ont évité le chemin des poubelles avec l'équivalent de plus de 150 000 piles AA, 3 000 contenants de peinture, près de 9 000 pintes d'huile et autant de pneus de véhicules.

L'utilisation grandissante des services offerts par la RIDT permettra aux 19 municipalités du Témiscouata d'atteindre la majorité des objectifs fixés par le gouvernement du Québec pour la gestion des matières résiduelles. La Régie remercie toute la population pour leur collaboration. L'un de ses prochains défis est la valorisation des déchets alimentaires et des résidus verts tout en poursuivant sa mission de sensibilisation des jeunes et des citoyens quant aux bonnes pratiques et aux services offerts. Pour plus d'informations au sujet des services offerts et des heures d'accueil de la RIDT, visitez le site internet au www.ridt.ca

Information : Maxime Groleau, directeur général

Source : Renée Anique Francoeur, conseillère en gestion environnementale, rafrancoeur@ridt.ca
418 853-2220





Régie intermunicipale des
déchets de Témiscouata



À l'attention des organisateurs d'activités communautaires, festivals ou événements du Témiscouata

Chers bénévoles et membres des comités organisateurs,

En vue de vos préparatifs pour l'organisation d'activités communautaires, festivals ou événements, nous souhaitons vous faire part des services que nous pouvons vous offrir afin de rendre plus écoresponsable votre activité. Nous savons que l'implication en temps des bénévoles qui s'engagent à l'animation de la vie de leur communauté est toujours précieuse et souvent bien calculé. Nous devons tous arrimer engagement communautaire, vie familiale et travail. Alors pour essayer de vous simplifier la vie, voici une liste de points essentiels à évaluer pour rendre votre organisation écoresponsable :

- Prévoir des installations de collecte de matières résiduelles sur le site de l'événement permettant le recyclage, la consignation (canettes consignées) et le compostage (contacter la RIDT pour le prêt d'équipements : bacs 2 voies, boîtes de consignation, etc.)
- Privilégier l'achat local tout en limitant au maximum la consommation, pour réduire les déchets. Visez une philosophie **Zéro Déchet** le plus souvent possible.
- Prévoir l'utilisation gratuite d'Éco-kit (vaisselle lavable) pour vos repas ou l'achat de vaisselle biodégradable, les deux disponibles auprès de la RIDT (sur réservation au 418.853.2220)
- Faire du co-voiturage lors de la participation aux rencontres d'organisation

- Utiliser des écrans pour la projection des ordres du jour de vos rencontres et autre information au lieu d'imprimer une copie papier pour chaque membre du comité
- Bien calculer la quantité de dépliants et d'affiches nécessaire à l'impression et privilégier l'utilisation des médias sociaux pour diffuser vos informations.

Nous vous invitons aussi à consulter bien d'autres outils disponibles sur le site du Conseil Québécois des événements écoresponsables à l'adresse www.evenementecoresponsable.com/guides-et-ressources Ils vous permettront d'évaluer votre empreinte écologique et de consulter une foule d'information sur le sujet. Vous pourrez aussi voir ce que les autres organisateurs d'événements font au Québec pour être davantage écoresponsable.

Consultez aussi le guide de l'organisation d'événement écoresponsable préparé par le Ministère de développement durable, Environnement et Lutte contre les changements climatiques du Québec au lien suivant : <http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/developpement/outils/guide-organisation-evenement-eco.pdf>

Si vous souhaitez avoir un accompagnement à ce sujet, n'hésitez pas de communiquer avec nous pour que nous puissions aller vous rencontrer et vous faire part de nos conseils. Nous vous invitons aussi à partager vos bons coups en matière d'écoresponsabilité, diffuser des photos de vos actions sur les réseaux sociaux et faire rapport de vos démarches car cela peut encourager les autres organisateurs à faire comme vous!

MERCI de votre engagement à la préservation de notre environnement!

Sincèrement vôtre,

Renée Anique Francoeur

Conseillère en gestion environnementale
(418) 853-2220 - rafrancoeur@ridt.ca



RÉNO CLIMAT

Des conseils pour vous guider, de l'aide financière pour rénover, des économies à l'année

Vous souhaitez rénover votre résidence? Profitez des conseils et de l'aide financière offerts dans le cadre du programme Rénoclimat. Vous pourrez ainsi diminuer votre consommation d'énergie et améliorer le confort de votre habitation.

Aide financière

Ce montant varie selon le type d'habitation et les travaux recommandés que vous aurez effectués (isolation, étanchéité, remplacement ou installation de certains systèmes de ventilation ou de chauffage de l'eau ou de l'air, géothermie). Il est important de noter que les travaux doivent permettre d'améliorer d'au moins un point la cote ÉnerGuide de l'habitation pour que vous soyez admissible.

Qui peut en profiter

Les propriétaires des habitations résidentielles existantes qui suivent² peuvent participer :

- ✓ Maisons unifamiliales, jumelées ou en rangée;
- ✓ Maisons mobiles qui reposent sur des fondations permanentes;
- ✓ Duplex, triplex et immeubles résidentiels de 4 à 20 logements.

Un propriétaire peut participer plus d'une fois par habitation au programme Rénoclimat.

² Différentes conditions s'appliquent.

Chauffez vert

Les participants au programme Rénoclimat ont accès à l'aide financière du programme Chauffez vert pour le remplacement d'un système de chauffage au mazout sans avoir à effectuer de démarche supplémentaire. Le conseiller évaluateur Rénoclimat évaluera votre admissibilité lors de sa visite.

Comment participer

- Avant de commencer vos travaux, demandez la visite d'un conseiller Rénoclimat en remplissant le formulaire à renoclimat.gouv.qc.ca ou en composant le 1 866 266-0008.
 - Le conseiller effectuera une première évaluation, qui inclut un test d'infiltrométrie, afin d'évaluer l'étanchéité de votre habitation aux infiltrations d'air, l'efficacité des systèmes de chauffage et de ventilation en place et le niveau d'isolation des murs, des fondations et de l'entrevue.
 - Il vous enverra ensuite un rapport indiquant et priorisant les améliorations conseillées.
- Effectuez les travaux de votre choix parmi ceux proposés dans le rapport.
- Demandez une deuxième évaluation une fois ces travaux terminés.

Le programme Rénoclimat vous permet d'obtenir le service d'évaluation énergétique de votre habitation à des tarifs très concurrentiels.

Pour plus d'information, communiquez au 1 866 266-0008

www.renoclimat.gouv.qc.ca

Québec



Communiqué de presse

Une subvention est offerte aux aînés qui ont subi une hausse significative de taxes municipales

Pour les années de taxation municipale 2016 et suivantes, tout aîné peut avoir droit à une subvention qui vise à compenser en partie l'augmentation des taxes municipales à payer à l'égard de sa résidence, à la suite d'une hausse significative de la valeur de celle-ci, s'il respecte les conditions d'admissibilité.

L'aîné peut demander cette subvention s'il remplit toutes les conditions suivantes :

- sa résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue son **lieu principal de résidence**;
- il est **responsable du paiement du compte de taxes municipales** pour l'année en cours, relativement à cette résidence;
- au 31 décembre de l'année d'imposition précédente
 - il résidait **au Québec** ;
 - il avait **65 ans ou plus** ;
 - il était **propriétaire** de sa résidence **depuis au moins 15 années consécutives** (la période de 15 ans peut inclure une période pendant laquelle son conjoint en a été propriétaire);

- son **revenu familial** pour l'année d'imposition précédente est de **50 000 \$ ou moins**.

Instructions à suivre pour demander la subvention

Si l'aîné est admissible, il peut demander la subvention. Pour ce faire, il doit :

- remplir le formulaire *Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales* ([TP-1029.TM](#)) [au préalable, l'aîné doit connaître notamment le montant de la subvention potentielle inscrit sur son compte de taxes municipales de l'année en cours ou sur le formulaire qu'un représentant de sa municipalité lui a transmis à cet effet];
- reporter le résultat inscrit à la ligne 43 du formulaire TP-1029.TM à la ligne 462 de sa déclaration de revenus pour l'année d'imposition précédente;
- joindre le formulaire TP-1029.TM dûment rempli à cette déclaration.

N'hésitez pas à partager cette information avec vos proches!

Source : REVENU QUÉBEC

www.revenuquebec.ca

L'alcool est-il un PROBLÈME pour vous?

AA
ALCOOLIKES ANONYMES
peut vous aider!
téléphone: 418 863-3490



Régie intermunicipale des
déchets de Témiscouata

La RIDT souhaite vous faire un rappel au sujet des consignes de collecte des bacs roulants :

- **Seuls les bacs placés en bordure du chemin seront ramassés :**
Placer vos bacs à la rue la veille au soir du jour de collecte. Vous devez le placer les roues et les poignées vers la maison. Le bac doit être à une distance approximative de deux (2) pieds à l'intérieur de la bordure de votre terrain.
- **Pendant l'hiver, votre bac doit être accessible pour la collecte**, tout en ne nuisant pas au ramassage de la neige ou au déneigement des trottoirs (distance de deux (2) pieds).
- **Assurez-vous d'avoir un bac conforme :**
Volume maximum de 360 litres, en plastique, muni d'une prise pour la collecte mécanisée et ayant un couvercle étanche à charnière sans blocage. La couleur bleue ou le couvercle bleu est exclusivement pour le recyclage.
- **Les bacs brisés doivent être réparés ou remplacés** dans les meilleurs délais.
- **Les matières placées à côté des bacs pourraient ne plus être ramassées si vos bacs débordent régulièrement.** Il peut arriver (fêtes, déménagement, etc.) que l'on ait un surplus de déchets ou de matières recyclables, utilisez alors les services d'un écocentre. Si votre bac déborde régulièrement, procurez-vous d'autres bacs.

Si ces consignes n'étaient pas respectées, les employés du transporteur ou de la RIDT pourraient vous laisser un billet de courtoisie afin de vous mentionner les problèmes rencontrés.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions.

L'équipe de la RIDT

418-853-2220 ou 1-866-789-RIDT - www.ridt.ca



LA LUEUR
DE L'ESPOIR
DU BAS-SAINT-LAURENT INC.

Pour diffusion immédiate

Ateliers d'information TDAH

Témiscouata, 2016. La lueur de l'espoir du BSL propose des ATELIERS d'INFORMATION pour les parents ayant un enfant diagnostiqué d'un Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyper activité (TDAH). L'objectif étant d'outiller les parents pour les aider dans le quotidien à la maison.

Les deux ateliers pour la MRC du Témiscouata auront lieu les lundis 25 avril et 2 mai 2016 au CLSC Cabano. L'inscription est obligatoire au coût de 10 \$ par personne. **S'inscrire avant le 20 avril 2016 au 418 863-4689** ou lueurespoirkrtb@bellnet.ca

-30-

Source : Linda Béland

La lueur de l'espoir du Bas-St-Laurent
418 863-4689



Roulons pour la Fondation 2016

Samedi le 14 mai 2016

Sous la présidence d'honneur de Dr. Guido Côté
Et en association avec Hockey Témiscouata

Venez-vous amuser en roulant, marchant ou en courant tout en amassant des dons pour votre Fondation ! 10% reversé à Hockey Témiscouata afin de promouvoir le sport et la santé dans notre région. Chaque tranche de 50\$ amassé par participant donnera droit à un coupon de tirage pour nos prix de présence : **Adulte : 1000\$ crédit voyage - Moins de 18 ans : 1 iPad 2**

2 parcours catégorie Élite

Tour du lac Témiscouata

Boucle de 20 km

Frais d'inscription : 50\$ incluant le souper pour une personne.

2 parcours catégorie Sportive

25 km sur piste cyclable

Départ du Parc Clair Soleil, Témiscouata-sur-le-Lac

15 km sur piste cyclable

Départ : Halte du traversier, quartier Notre-Dame du Lac

Adulte : Frais d'inscription de 50\$ incluant le souper pour une personne.

9 à 17 ans : Frais d'inscription de 30\$ incluant le souper pour une personne.

1 parcours catégorie Corporative

Boucle de 20 km

Frais d'inscription : 300\$ pour 5 participants incluant le souper pour 5 personnes.

Chacun des participants doit amasser 200\$ de son côté

1 parcours catégorie Poussette

3 km sur piste cyclable

Départ Marina de Dégelis

Frais d'inscription : 30\$ pour 1 adulte et 2 enfants de 8 ans et moins et incluant le souper pour un adulte.

- Tous les parcours se terminent au Centre communautaire Dégelis
- **Souper au centre communautaire Dégelis**
Adulte : 15\$ - 6 à 12 ans : 8\$ - 5 ans et moins : gratuit
- Ravitaillement sur les parcours - Bouteilles d'eau offertes à l'accueil



Pour informations ou inscription : (418) 899-0214 # 10291

louyse.desrosiers.cssstemis@sss.gouv.qc.ca - www.fondationcssstemiscouata.ca

Diners solidaires

Hé oui, les diners solidaires se poursuivent à notre local, au rythme de deux par mois. Et nous tenons à le répéter : c'est GRÂCE À VOUS qui participez activement en venant manger, régulièrement ou pas.

Nous n'avons pas la prétention d'avoir inventé le modèle. Nous nous sommes plutôt inspirées d'initiatives qui se déroulent ailleurs au Québec depuis 2013 : cafés en attente, sandwichs en attente, soupes en attente et plusieurs autres variantes, toujours dans le but de donner au suivant. Le principe est d'offrir gratuitement quelque chose à une personne dans le besoin.

Les cafés en attente s'inspirent des caffè sospeso, une tradition née il y a une centaine d'années à Naples, en Italie. Après la Première Guerre mondiale, beaucoup d'hommes ne pouvaient s'offrir un simple café, faute d'argent. Le café étant partie intégrante du mode de vie des Italiens, les caffè sospeso sont nés de l'initiative de ceux qui avaient les moyens d'aider leurs compatriotes dans le besoin.

Cette formule répond à nos valeurs, comme cuisine collective : c'est une belle façon de promouvoir la solidarité entre concitoyens et concitoyennes, ainsi que de briser l'isolement et l'exclusion sociale de plusieurs personnes de chez nous qui sont moins fortunées et qui n'ont pas les moyens de s'offrir un repas au restaurant ou qui ont tout simplement faim.

Le principe de nos diners solidaires est simple : d'abord, l'activité est ouverte à toute la population qui est conviée à un repas complet pour un montant de 10 \$ et pour chaque tranche de 5 \$ de plus (seulement si cela vous est possible), notre organisme remet une invitation à une personne pour venir manger gratuitement.

Nous tenons à dire à nouveau MERCI aux organisations qui ont, jusqu'ici, « parrainé » un repas. Le parrainage consiste tout simplement à déléguer certaines personnes pour participer à un diner (et nous le mentionnons dans notre publicité). Jusqu'à maintenant, nous avons eu la visite d'une délégation du Club des 50 ans et +, de la Caisse populaire, des Chevaliers de Colomb, de l'Éducation des adultes, du club Lions, du Centre d'action bénévole, du Regroupement des assistés sociaux et sociaux et du CLSC. Si c'est quelque chose qui vous intéresse, contactez-nous pour davantage d'informations.

Les dates en avril : les jeudis 14 et 28 de 11 h 30 à 13 h, sur réservation (853-3767). Pour le mois de mai, veuillez nous téléphoner.

Délicieux printemps à vous !

Source : Carole Tatlock



Vieillir sans tracasseries

AVEC les ABUS et la MALTRAITANCE... LA VIE EST MOINS ROSE QU'ON PENSE

Plusieurs personnes vivent des situations d'abus et de maltraitance. Cela peut arriver à n'importe quel âge, quel que soit l'état civil (marié, veuf, etc.), les revenus ou le sexe. Les enfants et les personnes âgées sont plus exposés à vivre ce genre de situation, à cause de leur vulnérabilité et / ou de leur isolement. **Il est important de réagir dès les premiers signes.**

Quelques définitions

Un **abus** est une injustice, un acte répréhensible ayant comme conséquence l'atteinte des droits d'autrui. « Il y a **maltraitance** quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée, se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du **tort** ou de la **détresse** chez une personne âgée. »

Voici les principaux types d'abus

- **L'abus financier (le plus fréquent)**: quelqu'un vend vos biens ou gère vos avoirs sans votre consentement, détourne des fonds, vole votre argent.
- **La négligence** : quelqu'un vous prive de nourriture, de soins d'hygiène ou de soins médicaux.
- **L'abus physique** : quelqu'un vous blesse, vous pousse, vous pince, vous brûle.

- **L'abus sexuel** : quelqu'un emploie la force ou les menaces pour vous contraindre à avoir une activité sexuelle.
- **L'abus psychologique** : quelqu'un cherche à vous humilier, vous agresse verbalement, se moque de vous, vous dit des paroles blessantes, essaie de vous isoler.
- **Violation des droits et de la personne** : quelqu'un veut vous empêcher d'exercer un contrôle normal sur votre vie en niant vos droits.

Quel que soit le type d'abus que vous subissez ou le lien que vous avez avec la personne qui a des comportements inadéquats avec vous, il est important d'en parler avec une personne de confiance.

Vous connaissez une personne âgée victime d'abus?

Vous pouvez téléphoner ou vous pouvez la référer aux services suivants :

- En cas d'**URGENCE** : 911
- Ligne **INFO-SANTÉ et SOCIAL** : 811
- Ligne **AIDE ABUS ÂÎNÉS** : 1-888-489-2287 (GRATUIT, 7 jours sur 7, de 8h à 20h)
- **CENTRE DE CRISE** : 1-866-277-3553
- **POLICE** : 310-4141 (cellulaire : *4141) GRATUIT
- **Centre-Femmes Témiscouata** : 418-854-2399
- **Centre-Femmes du Ô Pays** : 418-779-2316
- **Guichet d'accès santé et social du CSSS de Témiscouata** (7 jours sur 7, de 8h à 21h) : 418-899-2424 ou 1-855-899-2424 (sans frais)
Remplace le service de l'accueil social et santé des CLSC)

- **L'Autre-Toit du KRTB** : 418-854-7160
- **CAVAC** : 418-862-9004 (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
- **CALACS du KRTB** : 418-867-5885, poste 161 (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)
- **S.O.S. violence conjugale** : 1-800-363-9010
- **Sûreté du Québec (Témiscouata)** : 418-899-6757

Ou vous pouvez consulter le site internet suivant : www.maltraitance.gouv.qc.ca

*Cet article est une initiative du **Comité Vieillir sans tracas, pour la prévention des abus chez les personnes âgées du Témiscouata**. Ses membres sont issus des organismes suivants : L'Autre-Toit du KRTB, Sûreté du Québec, Centre des femmes du Témiscouata, Centre des femmes du Ô Pays, Centre d'action bénévole Région Témis, CISSS Bas-St-Laurent CLSC Cabano, la FADOQ et une représentante de la population.*

Pour plus d'information, contactez Linda Leclerc au Centre des Femmes du Témiscouata au 854-2399.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 

Les droits des usagers du CISSS

Le Comité des usagers du CISSS Bas-St-Laurent - Installation Témiscouata distribue à chaque année auprès de la population son calendrier où il présente un droit d'usager à chaque mois. Pour faire un lien avec son calendrier et faire connaître

d'avantage les droits des usagers, voici ce qu'il souhaite promouvoir :

En mars : DROIT au consentement aux soins

- L'usager a le droit de consentir aux soins qui lui sont prodigués pour tout examen, prélèvement, traitement ou pour toute autre intervention (art. 9 LSSSS, art. 11 C.c.Q.).
- Le droit au consentement inclut celui de refuser les soins (art. 9 LSSSS).
- Le consentement doit être donné de façon libre et éclairée. Ce droit a pour prérequis le droit à l'information (art. 1399 et 10 C.c.Q.).
- En cas d'inaptitude, le consentement doit être donné par un tiers autorisé (sauf en cas d'urgence) (art. 9 LSSSS; art. 11 et 15 C.c.Q.).

En avril : DROIT de participer aux décisions

- L'usager a le droit et même le devoir de participer à toute décision affectant son état de santé ou de bien-être (art. 3 par. 4 et 10 LSSSS).
- Il a le droit de participer à l'élaboration et à toute modification de son plan d'intervention ou de son plan de services individualisés (art. 10 et 102 à 104 LSSSS).

DROIT d'être accompagné et assisté

L'usager a le droit d'être accompagné et assisté pour obtenir des informations, pour entreprendre une démarche relative à un service ou pour porter plainte. Il a le droit d'être accompagné et assisté par une personne de son choix, par exemple un conjoint, un parent, un membre du comité des usagers, d'un organisme communautaire, etc. (art. 11, 12, 33 par. 3, 66 par. 3, 76.6 et 212 pars. 4 LSSSS).

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 

Direction des communications

COMMUNIQUÉ

Prévention du suicide

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent et le Centre prévention suicide du KRTB ont souligné la 26^e Semaine nationale de prévention du suicide

Rimouski, le 31 janvier 2016 – C’est sous le thème « T’es important pour nous, le suicide n’est pas une option » que le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent – installations du Témiscouata et le Centre prévention suicide du KRTB ont souligné cette semaine qui a eu lieu du 31 janvier au 6 février 2016.

Saviez-vous que :

- 3 personnes s’enlèvent la vie chaque jour;
- en moyenne, 30 personnes par jour sont endeuillées en raison d’un suicide;
- le suicide est l’une des principales causes de décès prématuré;
- le taux de mortalité par suicide est deux fois plus élevé que le taux de mortalité sur les routes.

Cette année, la campagne était axée vers les milieux de travail. Pour que celui-ci devienne un facteur de protection en prévention du suicide, les

intervenants de ces deux organismes vous recommandent :

- de prendre soin de vous au travail;
- de reconnaître vos limites personnelles;
- de vous fixer des objectifs réalistes;
- de ne pas tout prendre sur votre dos;
- de vous donner le droit à l’erreur et de trouver cela difficile;
- de demander de l’aide de vos collègues;
- de vous accorder un espace pour ventiler;
- de recevoir ou aller chercher de la supervision;
- d’investir dans d’autres sphères que celle du travail : se ressourcer!

Si vous avez besoin d’aide, n’hésitez pas à communiquer avec l’un ou l’autre des services suivants :

- Centre prévention suicide du KRTB au 418-862-9658
- Guichet d’accès social du CISSS du Bas-Saint-Laurent – Installations du Témiscouata au 418-899-2424, poste 1
- Info-Social au 811, option 2
- Ligne téléphonique au 1-866 APPELLE

Source : Lise Chabot

Responsable des relations avec la presse

418 724-3000, poste 8147
355, boulevard Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 3N2
Téléphone : 418 724-5231
Télécopieur : 418 723-1597
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca



COMMUNIQUÉ

Pour publication immédiate

Des Citoyens-Maillons et des Citoyennes-Maillons présents sur le territoire du Témiscouata!

Témiscouata-sur-le-Lac, le jeudi 4 février - Le comité aviseur du projet Le Maillon souhaite vous informer que des Citoyens-Maillons et des Citoyennes-Maillons sont maintenant présents dans les municipalités du Témiscouata. Lors d'un rassemblement, 43 personnes ont été formées et ont adhéré aux valeurs portées par le projet Le Maillon, c'est-à-dire : la solidarité, la confidentialité et l'absence de jugement.



Grâce à la publication du répertoire de ressources du Témiscouata, les Citoyens-Maillon et les Citoyennes-Maillon ont en main un outil pour l'aider à orienter les gens vers les bonnes ressources.

Par son écoute respectueuse de la personne et le respect de la confidentialité, le Citoyen-Maillon ou la Citoyenne-Maillon fait le pont entre le besoin et les services qui peuvent y répondre. Le Citoyen-Maillon ou la Citoyenne-Maillon ne se substituera jamais aux intervenants, mais devient un aidant volontaire dans le milieu où il évolue. Le Citoyen-Maillon ou la Citoyenne-Maillon est donc un point d'information dans sa municipalité et facilite l'accès aux services.

Vous pouvez reconnaître un Citoyen-Maillon ou une Citoyenne-Maillon lorsqu'il porte son macaron au logo du projet Le Maillon). Ce macaron indique aux gens que le Citoyen-Maillon ou la Citoyenne-Maillon est disponible pour accueillir et écouter une personne qui a besoin d'information.

Si vous désirez plus d'information, appelez au Carrefour jeunesse-emploi de Témiscouata au (418) 854-5530 poste 228 ou par courriel à maillon@cjetemiscouata.qc.ca

-30-

Source :

Carole Dumont, agente d'implantation Le Maillon
(418) 854-5530 poste 228
maillon@cjetemiscouata.qc.ca



Des nouvelles du Tremplin en bref

La Caisse des Lacs de Témiscouata, partenaire majeur du Tremplin pour les trois prochaines éditions

Partenaire de l'événement, la Caisse des Trois-Lacs, maintenant fusionnée depuis janvier dernier sous l'entité Caisse des Lacs de Témiscouata, contribue fièrement au financement du Tremplin depuis sa création en 2000 et s'engage à poursuivre sa collaboration à titre de partenaire présentateur de l'événement pour les éditions de 2016 à 2018. Le Tremplin de Dégelis est un événement culturel majeur dans notre région et la nouvelle Caisse des Lacs de Témiscouata est fière de poursuivre ce partenariat de prestige. Elle est heureuse d'être associée à cet événement incontournable de la relève artistique québécoise et félicite l'équipe du Tremplin pour leur travail exceptionnel.



Des représentants du Tremplin et de la Caisse lors de la signature de l'entente. *Première rangée* : Chantal St-Laurent,

coordonnatrice du Tremplin et Jean-Marc Michaud, président de la Caisse. *Deuxième rangée* : Pâquerette Hovington, Jean-Claude Bélanger, Christian Ouellet, Jeannot Raymond et Rémi Hovington, administrateurs du Tremplin ainsi qu'Annie-Pascale Côté, directrice générale de la Caisse.

La Caisse vous invite à venir découvrir de nouveaux talents et à être au rendez-vous de la chanson et de l'humour du 18 au 22 mai prochain.

À propos de la Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata

La nouvelle Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata est le fruit du regroupement des Caisses de Cabano, des Trois-Lacs et de la Vallée des lacs. L'institution regroupe plus de 40 employés au service de plus de 11 700 membres et a un volume d'affaires de plus de 503 millions de dollars. Cette nouvelle coopérative financière poursuit son apport important au développement de la collectivité, notamment par son Fonds d'aide au développement du milieu.

Devenez membre du Tremplin!

C'est lors de son assemblée générale annuelle, le 3 novembre dernier, que le conseil d'administration du Tremplin a lancé sa première campagne de *membership*. Cette nouveauté a été suggérée dans le cadre d'une démarche de planification stratégique suite à une rencontre de consultation où des partenaires, participants, spectateurs, bénévoles et collaborateurs du Tremplin étaient invités à donner leurs idées et suggestions dans la poursuite du festival.

Cette action a été retenue parmi les priorités de la 17^e édition. En devenant membre du Tremplin, c'est partager les valeurs et la mission de l'événement. C'est aussi avoir à cœur le développement culturel et socioéconomique de la région, de soutenir les artistes de la relève, de collaborer à la réussite de l'événement et d'en assurer sa pérennité. C'est être au rendez-vous! Plusieurs avantages y sont associés tels que des rabais sur l'achat de billets, une rencontre VIP avec le porte-parole et des prix offerts par des partenaires associés (cartes cadeaux, laissez-

passer et forfait hébergement). Les gens intéressés à devenir membres et à être du rendez-vous peuvent le faire communiquant au bureau du Tremplin au 418 853-3233. La liste complète des avantages est disponible sur le site Internet du Tremplin dans la section nouvelle.

Une lauréate du Tremplin à l'émission La Voix diffusée à TVA

La lauréate de la catégorie Interprète 13-17 ans de la 15^e édition du Tremplin, **Lou-Adriane Cassidy** participe actuellement à l'émission La Voix diffusée à TVA.



Elle fait partie de l'équipe d'Éric Lapointe. À suivre!!!! Mentionnons aussi que 2 autres lauréates du Tremplin, soit Rose Dionne et Marjolaine Morasse, ont aussi participé « au jugement à l'aveugle » de cette émission. Toutefois, elles n'ont pas été retenues pour la suite de l'aventure.

Huit artistes du Tremplin à la 22^e édition de Ma première Place des Arts

Huit artistes ayant fait un passage au Tremplin font partie des 36 participants retenus dans le cadre de la 22^e édition de Ma première Place des Arts à Montréal.

De la dernière édition du Tremplin, **Camille Caron** de Témiscouata-sur-le-Lac (lauréate Interprète 18 ans et plus), **St.Mars** de Bonaventure (finaliste Interprète 18

ans et plus), **Dominic Baker** du Lac Saint-Jean (Interprète 18 ans et plus) et **Allan Hurd** de Montréal (Auteur-compositeur-interprète). De plus, 4 lauréats du Tremplin s'ajoutent à cette liste, soit **Marjolaine Morasse** de Longueuil (Interprète 18 ans et plus – 2014), **Véronique Bilodeau** de Rimouski (Auteur-compositeur-interprète – 2013), **Élie Dupuis** de Repentigny (Interprète 18 ans et plus – 2013) et **Laurie Blanchette** de Montréal (Interprète 13-17 ans – 2008). Le comité organisateur est fier du cheminement de ces jeunes artistes et leur souhaite bonne chance.

Mentionnons que Ma première Place des Arts est partenaire du Tremplin depuis plusieurs années. Elle offre un accès direct au concours à un interprète qui se démarque lors des spectacles du Tremplin. Lors de la dernière édition, les représentants de l'organisation ont remis ce prix à Camille Caron.

Ma première Place des Arts se tient à la salle Claude-Léveillé de la Place des Arts tous les lundis à 20 h et est télédiffusée sur MATv, les samedis à 22 h. Événement phare de la relève en chanson d'expression française au Québec depuis 1994, le concours a contribué à découvrir et faire connaître de nombreux talents tels que Nicola Ciccone, IMA, Corneille, Alexandre Désilets, Catherine Major et bien d'autres. Pour de plus amples informations sur la programmation de cet événement, visitez le www.sacef.com.

Auditions

Des artistes en provenance de toutes les régions du Québec et du Nouveau-Brunswick se sont inscrits pour les auditions de la 17^e édition du Tremplin. Pour les catégories en chanson, celles-ci ont eu lieu les **12, 13, 19 et 20 mars dernier** au Centre culturel Georges-Deschênes. Les auditions pour les candidats de la catégorie Humour auront lieu le samedi 2 avril et le dimanche 3 avril au Centre culturel Georges-Deschênes.

Festival Le Tremplin (suite...)

Les auditions sont ouvertes au public et l'entrée est gratuite! Venez découvrir les artistes-humoristes du prochain Tremplin.

Conférence de presse

Une conférence de presse aura lieu à la mi-avril afin de présenter la programmation complète de la 16^e édition. Les 32 participants, les formateurs, les juges ainsi que les artistes invités y seront dévoilés. La date de la conférence sera mentionnée sur notre page Facebook prochainement. Toute la population est cordialement invitée à y assister!

Événement

Dès le lundi 16 mai, la ville de Dégelis aura un air de fête étant donné l'arrivée des artistes sélectionnés, des professionnels formateurs et des différents invités de cette 17^e édition. Les demi-finales seront présentées du 18 au 20 mai et seront animées par Joël Legendre. Le traditionnel souper-gala, animé par Étienne Langevin, aura lieu le 21 mai. Notre porte-parole, Marc Hervieux, animera la grande finale qui sera présentée le dimanche 22 mai. Le contenu de chaque spectacle sera dévoilé lors de notre conférence de presse d'avril. D'autres activités sont prévues à la programmation du festival. Suivez-nous sur Facebook pour être informés des nouveautés et des éléments surprises ajoutés à notre programmation!

Billetterie

Les billets pour assister à tous les spectacles sont présentement en vente. **Profitez du rabais sur les forfaits en prévente** jusqu'au 1^{er} mai : **70 \$** au lieu de 90 \$ (taxes et frais de services inclus). Faites vite! Uniquement 200 forfaits sont disponibles à ce prix spécial. La programmation ainsi que le coût des billets à l'unité sont disponibles sur le site Internet du

Tremplin. Procurez-vous dès maintenant des billets pour le traditionnel souper-gala! Cette soirée magique, incluant un souper 4 services, mettra en vedette Marc Hervieux, Étienne Langevin et les lauréats de la dernière édition. Une soirée à ne pas manquer! Réservez vos places en communiquant au 418 853-3233 ou au 1 877 334-3547, poste 203.

Partenaires

Les membres du comité organisateur tiennent à remercier les nombreux partenaires de l'événement. Leur implication est très appréciée et leur fidélité témoigne du professionnalisme de l'événement. Notons que la 17^e édition est une présentation de la Caisse populaire des Lacs de Témiscouata en collaboration avec la Ville de Dégelis. Plusieurs autres partenaires soutiennent Le Tremplin à différents niveaux.

Bienvenue aux bénévoles

Si vous êtes disponibles pour collaborer à l'un des comités de l'organisation, veuillez communiquer avec nous, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons dans notre équipe. Pour connaître nos dernières nouvelles, nous vous invitons à consulter notre site Internet au www.festivalletremplin.com ou à aimer notre page Facebook.

Au plaisir de vous voir lors des spectacles!

Le comité organisateur de la 17^e édition

Informations

Le Tremplin, Festival de la chanson et de l'humour de Dégelis
367, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 1L3
Tél. : 418 853-3233
Télec. : 418 853-6429
Courriel : info@festivalletremplin.com
Site Internet : www.festivalletremplin.com



Complice de vos découvertes!

Les 4 scènes, diffuseur culturel au Témiscouata

Avec le printemps qui arrive, *Les 4 scènes* se prépare à frapper à vos portes apportant avec lui des spectacles de qualité et diversifiés pour le plaisir de chacun. Nous vous proposons de fabuleux artistes qui se démarquent tout en se renouvelant constamment. Nous sommes fiers de vous les présenter.



ANNE-LUNE

Le spectacle pour enfant **Anne-Lune**, en collaboration avec la RIDT, sera présenté le 20 avril 2016 à Dégelis pour les élèves des écoles primaires.

LES CROCHES

Le 29 avril 2016 à 20 h au Bistro du Centre culturel Georges-Deschênes, nous vous proposons **Les Croches**, un groupe qui revisite les succès de Dassin, Lenorman, Fugain, Sardou, Bécaud et plusieurs autres. À ne pas manquer!



IRVIN BLAIS

Le 12 août 2016 à la Place Desjardins à 20 h, découvrez l'artiste, l'incontournable **Irvin Blais!**

Il présentera son dernier album ainsi que plusieurs de ses succès.



BRIGITTE BOISJOLI

Le 1^e octobre 2016 au Centre culturel Georges-Deschênes de Dégelis à 20 h, **Brigitte Boisjoli** enflammera la scène avec son hommage à Patsy Cline et quelques-unes de ses chansons à succès.

Soyez des nôtres et surveillez la prochaine parution de notre programmation estivale 2016. Le comité culturel *Les 4 scènes* vous remercie d'avoir été au rendez-vous tout au long de l'année. Merci à nos nombreux bénévoles qui contribuent à la réussite de ces soirées.

N'hésitez pas à nous suivre sur notre site Web www.les4scenes.com ainsi que sur notre page Facebook.

Au plaisir de vous rencontrer dans nos salles.

Comité culturel Les 4 Scènes

367 avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 1L3
418 853-2380, poste 206
1 877 334-2345, poste 206

Club Optimiste Dégelis

Rapport de nos activités

L'hiver a été clément pour nous cette année et le printemps arrivera bientôt au grand bonheur des petits et des grands. Voici donc un aperçu des activités du Club Optimiste pour les prochains mois.

Comme à chaque année, nous en sommes à la préparation du souper « Appréciation de la Jeunesse ». Les nominations seront faites au courant du mois de mars et le souper récompense aura lieu au début du mois d'avril. Cette activité, en plus d'encourager les jeunes de notre communauté, nous permet aussi de rencontrer les parents et de parler de la mission du Club Optimiste.

Ensuite, à la fin du mois de mai aura lieu notre souper de homards annuel. Gardez l'œil ouvert, car les billets seront bientôt en vente! Nous installerons des affiches publicitaires contenant toutes les informations (date, heure, prix, DJ) dans les commerces de la ville dans les prochaines semaines.

Le Club Optimiste est toujours désireux de recruter de nouveaux membres; ceux qui veulent se joindre à nous peuvent communiquer au 418 853-3776.

Je termine en vous souhaitant à tous un agréable printemps et j'en profite aussi pour encourager les élèves à persévérer dans leurs efforts à l'école. La fin de l'année scolaire sera bientôt là; continuez votre bon travail !

*Carol Lavoie, président
Club Optimiste de Dégelis*



LA CLÉ DES CHANTS
ÉCOLE DE MUSIQUE

*de Dégelis présente
son spectacle du printemps*

Dimanche, le 8 mai - 13 h 30
Centre culturel Georges-Deschênes



*Entrée : 8\$ adulte - 5\$ étudiant
5 ans et moins gratuit*

Billets disponibles à l'entrée seulement





Des nouvelles du Coin!

À l'aube du printemps, les gens du Coin viennent mettre un petit rayon de soleil dans votre journée! La maison des jeunes se porte de mieux en mieux; nous avons un personnel dynamique qui est prêt à vous accueillir et vous divertir tout en apprenant sur différents sujets.

Au début janvier, nous avons fait l'acquisition de nouveaux moniteurs pour la salle de musique qui serviront à diverses activités et événements.

Notre participation au Carnaval d'hiver de la fin janvier a permis à nos jeunes de s'impliquer pour servir des boissons chaudes et friandises aux festivaliers. La grande participation des membres du conseil d'administration et des animatrices nous a donné l'opportunité d'opérer sur 2 sites. Eh oui, la maison des jeunes a aussi profité de l'occasion pour faire une journée porte ouverte. Plusieurs jeunes et parents ont pu venir visiter nos installations. Merci au Service des loisirs de nous permettre de collaborer et utiliser une partie de leurs équipements. Nous désirons adresser tout particulièrement nos remerciements aux employés municipaux et à la brigade des pompiers pour la magnifique glissade qu'ils ont réalisée à partir de nos futurs jardins. Leur implication a rendu cette activité agréable et surtout, sécuritaire. À l'an prochain, et souhaitons que Dame Nature sera aussi clémente que cette année.

La semaine de relâche a débuté par une « nuit blanche » à la maison des jeunes; l'activité s'est déroulée du samedi 5 mars 20h au dimanche 6 mars à 8h. Les animatrices et les jeunes ont passé la nuit à faire toutes sortes d'activités en passant par des jeux de société, jeux vidéo, projection de films et « full » d'autres activités trop longues à énumérer. Les jeunes sont repartis le lendemain avec de petits yeux après avoir préparé un bon déjeuner avec les animatrices.

Le vendredi, nos jeunes se sont amusés dans les glissades du Village Vacances Valcartier en compagnie de ceux de la maison de jeunes de St-Pascal. Cette activité conjointe a permis aux ados des deux maisons de socialiser et d'échanger. Que de plaisir ils ont eu ensemble!

Nous sommes également à préparer notre saison estivale. La maison des jeunes sera ouverte cet été encore pour divertir les jeunes. Notre projet « jardin » sera mis en branle. Vous aurez plus de détails dans les prochaines parutions.

Nous sommes présentement à la recherche de personnel pour occuper des postes d'animateurs (trices); si cela t'intéresse, tu peux communiquer avec nous au mdj.lecoindégelis@hotmail.com

En terminant, le conseil d'administration, les animatrices et les jeunes se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau printemps plein de soleil.

Yves Breton
Coordonnateur



Parc national du Lac-Témiscouata

Conserver. Protéger. Découvrir.

2016 : Une année sous le signe de la fierté

C'est toute la région qui peut se montrer fière d'avoir concrétisé ce qui n'était qu'un rêve il y a un peu plus d'une dizaine d'années. Avec l'ouverture de deux nouveaux secteurs en 2016, les travaux d'implantation du parc seront désormais parachevés. Ce sont des dizaines d'entreprises de la région, ainsi que la contribution de centaines de travailleurs qui auront permis de mettre en place un fleuron de toute l'industrie touristique régionale.



Photo : Mathieu Dupuis

Le parc est également un point d'ancrage incontournable pour la protection et la mise en valeur de notre patrimoine naturel et culturel. En 2016, c'est une formidable occasion de vivre des expériences inoubliables dans votre parc et ainsi profiter de la qualité des infrastructures et de l'accueil chaleureux de toute l'équipe.

Soyez attentifs, car nous dévoilerons bientôt plus de détails sur la programmation et sur les nouveaux secteurs. De plus, des emplois seront prochainement affichés; avis aux passionnés.

Suivez-nous sur notre page Facebook ou sur parcsquebec.com/lactemiscouata

Chevaliers de Colomb

MERCI à tous ceux et celles qui se sont procurés des billets des oeuvres des Chevaliers de Colomb pour le tirage du 15 avril 2016. Nous avons vendu 650 livrets. Cela va nous permettre de remettre un don de 3 900 \$ à la Fabrique Ste-Rose de Dégelis.

Nos Chevaliers et leur épouse ont été très actifs. Avec tous leurs efforts, ils nous ont permis d'aider les Cuisines collectives, la Randonnée du bonheur, d'offrir des paniers de Noël aux personnes seules, d'aider certaines familles aux prises avec un problème relié à la maladie ou des personnes atteintes d'un cancer, et à faire du dépannage alimentaire. Toutes ces actions ne seraient possibles sans votre générosité. Merci à tous!

Nos prochaines activités sont le brunch des naissances en avril et le Festival de l'Accordéon au début du mois d'août. Bienvenue à tous! Venez nous encourager et profitez d'un très beau spectacle.

Je souhaite à tous un très joyeux printemps et prenez le temps de vous sucrer le bec avec le temps des sucres, et passez un bel été.

Benoit Dumont

Grand Chevalier Conseil 10068 des Frontières



Des nouvelles de nos écoles primaires

Bonjour à tous! Voici quelques nouvelles de vos écoles primaires. Tout d'abord, dans la semaine du 25 janvier dernier, nos écoles recevaient de la grande visite dans le cadre du programme culture à l'école. En effet, M. Tristan Demers, bédéiste bien connu pour ses émissions de télévision et ses sites internet, était de passage dans nos écoles. Chaque classe de la 1^e à la 6^e année a eu la chance de vivre un atelier en sa compagnie. Dans cet atelier, les élèves ont eu la possibilité d'en connaître un peu plus sur le métier de bédéiste et d'expérimenter sur cet art. La présentation était faite de façon originale avec une touche d'humour. Certains jeunes tirés au hasard ont eu le plaisir de repartir avec une œuvre de M. Demers.

Juste avant la semaine de relâche, les élèves ont vécu une demi-journée d'activités hivernales dans le cadre du programme « Plaisirs d'hiver ». Chaque jeune devait se préinscrire dans un atelier de son choix. Pour ne donner que quelques exemples, les choix étaient variés allant du patinage au ski de fond, et à la sculpture sur neige. J'aimerais par le fait même remercier les membres du personnel qui se sont impliqués dans le déroulement de ces activités, ainsi qu'aux parents qui sont venus nous aider dans la logistique.

Le 20 avril prochain, les élèves de nos écoles vivront une variété d'activités culturelles. Tout d'abord, les élèves du préscolaire et du premier cycle assisteront au spectacle d'Anne-Lune au Centre culturel Georges-Deschênes, en collaboration avec Les 4 Scènes. Ce spectacle présentera une thématique qui aborde la

préservation de nos ressources dans le cadre de la semaine de l'environnement. Aussi, les élèves de 3^e cycle de l'école Desbiens iront voir le spectacle du Stage Band de l'école secondaire. Bon spectacle à vous tous!

Nos élèves finissants réaliseront leur sortie annuelle le 29 avril prochain dans la vieille capitale. Ils iront s'amuser dans un centre de trampoline et iront visiter le Musée de la civilisation. Ils auront la possibilité de vivre une belle journée et créer des liens avant leur passage vers le secondaire. Nous vous souhaitons de vivre une belle expérience.

Si certains d'entre vous n'ont pas encore inscrit leur enfant pour les classes de maternelle 4 ans et 5 ans, il faudrait le faire le plus rapidement possible. Vous n'avez qu'à vous présenter à l'école St-Pierre avec le certificat de naissance de votre enfant. J'aimerais aussi remercier les parents qui se sont présentés lors des rencontres de parents au mois de février. Merci de vous impliquer dans la vie scolaire de votre enfant; il est important pour nous que vous soyez des partenaires de leurs apprentissages.

Nous sommes dans le dernier droit de l'année scolaire. Celui-ci est le plus important de l'année. Nous invitons les élèves à travailler très fort pour arriver à leurs fins et nous remercions tous les parents d'élèves de les supporter dans ce moment de l'année. Ne lâchez pas, on arrive vers la fin de l'année scolaire. Sachez que si vous avez des questions ou des inquiétudes, nous sommes toujours disponibles pour vous.

En terminant, j'aimerais, au nom de tous les membres du personnel des écoles primaires de Dégelis, vous souhaiter un beau printemps et un bon temps des sucres. Profitez des belles journées qui se pointent devant nous.

*Michel Bois, directeur
Écoles primaires de Dégelis*

Comité de ski de fond

Bonjour à vous tous! Quand vous lirez ces lignes, la saison de ski sera peut-être du passé et nous penserons à un printemps hâtif.

Je veux remercier les membres bénévoles du comité de ski et les employées qui sont toujours prêts à nous aider avec le sourire qui fait plaisir. Malgré l'hiver que nous avons connu, un merci spécial à Jimmy qui a su garder les pistes praticables et de bonne qualité. Merci aux utilisateurs et continuez à faire une belle publicité pour notre Centre de ski de fond.

Richard Bard, président

Ligue Jack Rabbit

La ligue de ski Jack Rabbit mettait fin à une autre de ses saisons le 20 mars dernier avec sa fête de fin d'année. Ce fut l'occasion pour tous de fraterniser une dernière fois et de recevoir les récompenses méritées après une saison fort chargée. Tous les skieurs, moniteurs et parents furent de la fête. La saison a été très agréable malgré un hiver des plus mouvementé coté température.

J'aimerais tout d'abord féliciter tous les skieurs pour leurs efforts déployés durant la saison. J'aimerais aussi remercier les bénévoles qui gravitent autour de notre organisation (moniteurs, aide-moniteurs, parents). Il serait aussi important de remercier nos commanditaires sans qui rien ne serait possible :

- La ville de Dégelis
- Le club Lions
- Le club Optimiste

- Le restaurant Le P'tit Rouet
- La Caisse Desjardins des Trois-Lacs

Je profite de l'occasion pour féliciter tous les skieurs qui ont participé à l'une ou l'autre des compétitions de l'hiver. Encore cette année, vous avez bien représenté votre club de part les nombreuses médailles remportées. Il ne me reste qu'à vous souhaiter une bonne saison estivale et à vous dire à l'hiver prochain.

Michel Bois, responsable ligue de ski Jack Rabbit

Souper de crabe du Club Lions

C'est le 16 avril prochain qu'aura lieu le traditionnel souper de crabe à volonté du Club Lions de Dégelis. Une activité à ne pas manquer. Sa popularité en témoigne d'une année à l'autre.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Information : Lion Yves Breton (418) 853-2324



Lion Sonia Gagné, secrétaire

Calendrier des activités

La Table de concertation en loisirs vous présente le calendrier des activités offertes à Dégelis par les organismes du milieu, et vous invite à les encourager nombreux.

DATE	ACTIVITÉ	ENDROIT	ORGANISME	CONTACT
MARS 2016				
30-31 mars	Music-Hall étudiant	Centre culturel Georges-Deschênes	École secondaire Dégelis	418 854-3421
AVRIL 2016				
8 avril	Soirée de danse	Centre communautaire Salle Charles-Guérette		Ginette Tremblay
9 avril	Souper de crevettes	Centre communautaire Salle Charles-Guérette	Club Quad	Jean-Yves Boucher 418 853-2778
16 avril	Souper de crabes	Centre communautaire Salle Charles-Guérette	Club Lions	
MAI 2016				
8 mai	Spectacle de l'École de musique La Clé des chants	Centre culturel Georges-Deschênes	École de musique	418 853-2380 #281
16 au 22 mai	Festival Le Tremplin	Place Desjardins	Festival Le Tremplin	Chantal St-Laurent 418 853-3233
Mai (date à déterminer)	Souper de homards	Centre communautaire	Club Optimiste	
JUIN 2016				
2 juin	Projet IMPACT	Centre communautaire Place Desjardins	Comm. scolaire du Fleuve-et-des-Lacs	Richard Gagnon
3-4-5 juin	Tournoi de balle-molle	Terrain de balle-molle	Service des loisirs	Pierre-Luc Beaulieu 418 853-2380, #232
23 juin	Fête nationale	Site du Centre communautaire Dégelis	Service des loisirs	Guildo Soucy 418 853-2380, #114
25 juin	Bal des finissants	Centre communautaire Dégelis	École secondaire Dégelis	418 854-3421

Service des loisirs

Activités de terrain de jeux 2016

Cet été, les activités de terrain de jeux se dérouleront du 27 juin au 13 août inclusivement. La garderie estivale sera encore disponible. Tous les jeunes de 5 à 12 ans pourront, par le biais de l'information qui circulera dans les écoles au début juin, faire leur pré-inscription en vue de l'été prochain. Plus de détails vous seront fournis dans les prochaines semaines.

Emplois d'été pour étudiant(e)s

Le Service des loisirs offre l'opportunité aux étudiant(e)s de niveau secondaire 5 jusqu'au niveau universitaire, de présenter leur curriculum vitae au plus tard le 15 avril afin de postuler sur les postes d'animateurs/animateuses pour les activités de terrain de jeux. De plus, d'autres postes sont ouverts, tels que :

- Sauveteur(e)s piscine et plage (SN piscine ou plage obligatoire)
- Préposé à l'entretien général (peinture, ménage etc.)

Faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

Service des Loisirs
369, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 2G3

Un comité de sélection analysera les demandes et sera en mesure de rendre une décision avant le 29 avril 2016.

Ponts payants à Dégelis

La méthode du tirage au sort pour l'attribution de quatre (4) ponts payants aux organismes est encore valide pour la prochaine saison. Les organismes désireux de faire partie du tirage ont jusqu'au 15 avril pour déposer leur demande à l'Hôtel-de-Ville ou encore au Centre communautaire Dégelis. Après le tirage, les organismes auront la chance de réserver leur date pour effectuer le pont payant.

Note : *seuls les organismes oeuvrant pour la jeunesse seront retenus.*

Plateforme d'inscription en ligne

Le Service des loisirs de Dégelis est maintenant doté d'une plateforme d'inscription en ligne. Les personnes sont invitées à aller visiter cette plateforme en se rendant sur la page d'accueil du site web de la municipalité au www.ville.degelis.qc.ca et d'inscrire dès maintenant leur famille. Plusieurs inscriptions à venir utiliseront cette plateforme. Pour information, contacter Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2332 #232.

Balle-molle junior

Le Service des loisirs invite les jeunes âgés de 5 à 11 ans à s'inscrire à la balle-molle junior. Il y aura des entraînements tout au long de l'été (moment à déterminer). Les personnes intéressés à inscrire leur(s) enfant(s), ou pour obtenir seulement de l'information, communiquez avec Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2332 #232 ou par courriel au plbeaulieu@ville.degelis.qc.ca.

Ligue de balle-molle locale de Dégelis

Les personnes intéressées à former une équipe de balle-molle pour participer à la Ligue de Balle-molle locale de Dégelis, ou seulement pour donner votre nom pour se joindre à une équipe ou pour devenir arbitre, peuvent le faire en communiquant avec Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2332 #232 ou par courriel au plbeaulieu@ville.degelis.qc.ca . Bienvenus à tous!

Ligue de tennis de Dégelis

Forte d'une vingtaine d'inscriptions dans le volet masculin il y a quelques années, la ligue revient pour offrir la chance aux amateurs de tennis de la municipalité de pratiquer ce merveilleux sport. Les inscriptions sont dès maintenant ouvertes sur la plateforme d'inscription en ligne. Les personnes qui sont intéressées à avoir plus d'information sur la ligue peuvent le faire en communiquant avec Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2332 #232 ou par courriel au plbeaulieu@ville.degelis.qc.ca .

Tournoi de balle-molle de Dégelis

Le tournoi de balle-molle de Dégelis aura lieu les 3-4 et 5 juin prochain. Les personnes intéressées à former une équipe, à s'impliquer dans l'organisation du tournoi ou pour faire du bénévolat peuvent communiquer avec Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2323 #232 ou par courriel au plbeaulieu@ville.degelis.qc.ca .

Cours de natation de la Croix-Rouge

Les inscriptions pour les cours de natation de la Croix-Rouge sont en cours. Si vous désirez inscrire votre enfant, vous avez jusqu'au 30 mars à 15h pour les inscrire sur la plateforme d'inscription en

ligne. Pour plus d'informations, contacter Pierre-Luc Beaulieu au 418 853-2332 #232.

Carnaval Dégelis 2016

L'organisation du Carnaval 2016 tient à remercier ses généreux commanditaires qui ont contribué financièrement à la réalisation de cet événement les 29-30 et 31 janvier dernier, soit :

- Groupe Lebel
- BMR Dégelis
- Métro
- Services Sinistres Express
- Résidence Dégelico
- Pharmacie Familiprix
- Club Quad Dégelis
- Horizon FM
- Richard Lemay, conseiller
- Ville de Dégelis

Un gros merci à tous les organismes et bénévoles impliqués dans cette 4^e édition et, à l'an prochain en février 2017!

Organismes participants :

- Comité de catéchèse
- Cercle des Fermières
- Filles d'Isabelle
- Chevaliers de Colomp
- Club quad
- Club de ski Pleins Poumons
- Association Chasse et Pêche du Baseley
- Brigade des Pompiers
- Maison des Jeunes Le Coin
- Table de concertation en loisirs

MERCI !

*Guido Soucy, directeur
Service des Loisirs Dégelis*

Portrait affaires

Carrosserie Dégelis 2005 Inc.

1223, av. de l'Accueil
Dégelis, Qc G5T 0C1 - 418 853-2156



Nous sommes impatients de vous servir dans un tout nouvel atelier des plus modernes au Bas-Saint-Laurent!



Nos services :

- Réparation de carrosserie
- Garantie nationale
- Pose et réparation de pare-brise

- Teintage de vitres
- Accréditée par toutes les compagnies d'assurance
- Pare-pierres protecteur
- Accessoires pour auto et camion de tout genre
- Roue en alliage "mag"

NOUVEAUTÉ

Réparation de véhicules
en aluminium
& Peinture cuite



maintenant située au
1055, 10e Rue Ouest, Dégelis
418 853-3060
www.imprimerie-excel.com



NOUVELLE SALLE DE MONTRE

Imprimerie	Enseignes
Graphisme	Articles promotionnels
Broderie	Impression grand format
Sérigraphie	Gravure
Vêtements pour toute la famille	

LIQUIDATION de vêtements de 50 % à 70 %

Hôtel de ville

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3
Tél.: 418 853-2332 - 1 877 dégelis • Téléc.: 418 853-3464

