

*Célébrons l'arrivée du printemps
et tous ses festivals!!!*



Le Tremplin
de Dégelis

Une 19^e édition
toujours aussi attendue!



Nouveau festival
du 28 juin au 1^{er} juillet!



www.ville.degelis.qc.ca • info@ville.degelis.qc.ca



Hôtel de VILLE

Mot de la rédaction

Bonjour! Le printemps est enfin de retour pour laisser place aux journées plus longues et plus ensoleillées. Avec son arrivée, de nombreux préparatifs vont bon train puisque qu'au cours des prochaines semaines, plusieurs organismes nous présenteront diverses activités toutes aussi populaires les unes que les autres telles que les soupers aux fruits de mer, spectacles, festivals, etc.

Le 6 avril prochain, Dégelis sera l'hôte de la finale régionale de Secondaire en spectacle. Soyez là pour encourager ces jeunes talents au Centre culturel Georges-Deschênes. Les billets sont en vente à l'École secondaire de Dégelis.

Pour une 4^e édition, le Club Téléguidé Dégelis présentera le championnat « Quebec Indoor Nationals » le 21 avril prochain au Centre communautaire Dégelis. Cet événement spectaculaire, organisé exceptionnellement sur un circuit intérieur, réunit les meilleurs pilotes de voitures téléguidées. C'est à voir!

Le premier championnat de la saison 2018 de motocross intérieur de la Série Arénacross sera présenté à nouveau à l'aréna du Centre communautaire par le club Quad Trans-Témis division Dégelis. C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer le 28 avril prochain.

C'est du 16 au 20 mai que se tiendra le Festival Le Tremplin qui sera animé par le populaire Mario Tessier.

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 9
Organismes	10 à 12 - 17 à 22
Dépliant MADA	13 à 16
Dépliant du Centre sportif	14
Loisirs	23 à 27
Portrait affaires	28

Pour une 19^e année consécutive, la ville de Dégelis sera animée par la présence de nombreux visiteurs durant toute une semaine. Du mercredi au dimanche, de magnifiques prestations en chanson et en humour seront offertes par ces artistes de demain sur la scène de Place Desjardins. Bon Tremplin!

Préparez-vous pour une fin de semaine de festivités les 28-29-30 juin & 1^{er} juillet pour la 1^{ère} édition de « Dégelis en fête! ». Les organismes du milieu se sont regroupés et sont présentement à élaborer une programmation variée qui saura plaire à toute la famille. Vous trouverez plus de détails à l'intérieur de la présente édition.

En page centrale, nous vous invitons à prendre connaissance et à conserver le dépliant du comité MADA (Municipalité Amie des Aînés) qui vous informe des actions qui ont été réalisées suite au dépôt du plan d'actions 2016-2017-2018. Vous trouverez également le dépliant des activités du Centre sportif de l'École secondaire de Dégelis.

Bon printemps!!

Lise Ouellet

Responsable de la rédaction

Avis aux contribuables Taxe foncière - 2^e versement

La municipalité tient à vous rappeler que **vendredi le 4 mai** est la date limite pour payer le deuxième versement de votre compte de taxes 2018.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

Mot du maire

Bonjour! Comme à chaque année, en cette période-ci, votre municipalité doit prévoir les travaux qui seront exécutés au cours des prochains mois. Voici donc quelques sujets dont je veux vous faire part et des travaux qui devront être réalisés au printemps-été 2018.

Chemin de la Marina :

Tel que prévu au budget, la municipalité a procédé à un appel d'offres pour réaliser un projet de traitement de surface double afin d'améliorer d'une façon significative la surface de roulement du chemin de la Marina. Les soumissions ont été ouvertes le 9 mars dernier et le plus bas soumissionnaire retenu respecte notre planification financière. Donc, le contrat a été octroyé à « Les Entreprises Bourget », et le début des travaux est prévu vers la mi-juin.

Chemin Baseley :

Le conseil municipal a décidé de faire des travaux de base dans le chemin Baseley. C'est pourquoi 50 000 \$ ont été investis en 2017 afin de refaire les fossés, le remplacement de ponceaux, et la correction d'ornières « panses de vache ». Les travaux de pulvérisation se sont faits en septembre plutôt qu'en juin en raison de la non-disponibilité de la machinerie, et c'est pourquoi, le rechargement de la route n'a pu se faire à l'automne. Cette étape des travaux n'ayant pu être réalisée comme prévu a fait en sorte que le chemin s'est fortement dégradé en période de dégel. J'aimerais rappeler à la population que cette voie de circulation est un chemin à double vocations, et que nous sommes actuellement à négocier avec le ministère des Transports afin de trouver des solutions à la circulation des véhicules lourds (*entre 1200 et 1500 par année*).

En mai, nous prévoyons procéder au rechargement de cette route et continuer les travaux planifiés, à savoir : creusage du ruisseau afin d'améliorer le drainage, et travaux près de l'intersection avec le chemin des

camionneurs afin de drainer ce secteur. Soyez assurés que nous souhaitons trouver des solutions à long terme pour améliorer cette route, mais il est nécessaire que la base et le drainage du sol soient adéquats.

Égout du camping :

Le contrat pour la mise aux normes du système de traitement des eaux usées du camping a été octroyé à « Excavations Bourgoin Dickner », et les travaux devront se réaliser au printemps dès que nous aurons reçu le certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement qui a été demandé depuis près de 10 mois.

Politique d'achat :

La municipalité aimerait rappeler à la population et aux commerçants qu'elle possède une politique d'achat local pour ses biens et services que les employés doivent respecter. L'essentiel de cette politique se traduit comme suit :

« Le conseil municipal autorise les achats locaux, même dans le cas où le prix serait supérieur à un commerce de l'extérieur si le prix ne dépasse pas 10%. Cependant, la présente ne s'applique pas dans le cas de soumissions sur invitation ou de soumissions publiques, lesquelles sont prévues par la Loi sur les cités et villes et qui oblige les municipalités à choisir le plus bas soumissionnaire conforme, à moins qu'elles ne soient tenues de procéder par un système de pondération ».

Jeux 50+ Acadie-Québec :

Du 8 au 11 février dernier, les Jeux d'hiver 50+ Acadie-Québec se sont tenus dans les villes de Dégelis et Edmundston. J'aimerais remercier et féliciter l'organisation, les bénévoles, ainsi que tous les citoyens de Dégelis qui ont participé aux nombreuses activités et qui ont fait de cet événement un beau succès. Félicitations!

Suite...

Hôtel de VILLE

Mot du maire (suite...)

Programmes d'aide financière :

Pour l'année 2018, la ville de Dégelis a renouvelé ses trois programmes d'aide financière qui touchent les volets suivants : résidentiel, entreprise « commerces et services », et mise aux normes des installations septiques. Le programme d'aide aux entreprises a été renouvelé avec quelques modifications mineures. Pour tous les détails, visitez le www.ville.degelis.qc.ca ou communiquez au 418 853-2332.

Bon printemps!

Normand Morin, maire



Pour la construction ou l'achat d'une maison

Obtenez un bon coup de pouce de la municipalité!

Le programme d'aide financière résidentiel instauré en 2010 par la ville de Dégelis a permis à de nombreux citoyens de bénéficier d'un support appréciable afin de réaliser leur projet d'achat d'une résidence existante ou pour effectuer des travaux de construction.

Par ce programme, la municipalité souhaite faciliter l'accessibilité à une propriété, favoriser l'établissement de nouveaux résidents, et inciter les locataires à acquérir une maison.

Au cours des quatre dernières années, la municipalité a donc versé aux personnes répondant à l'ensemble des critères d'admissibilité :

Construction domiciliaire :

Année 2014 :	6 000 \$
Année 2015 :	9 500 \$
Année 2016 :	11 500 \$
Année 2017 :	<u>9 000 \$</u>
TOTAL :	36 000 \$

Achat d'une résidence existante :

Année 2014 :	6 709 \$
Année 2015 :	8 169 \$
Année 2016 :	8 261 \$
Année 2017 :	<u>16 475 \$</u>
TOTAL :	39 614 \$

Nous vous rappelons qu'une aide financière pouvant atteindre 5 500 \$ est offerte pour toute nouvelle construction domiciliaire unifamiliale, et un montant de 1 000 \$ jusqu'à concurrence de 2 000 \$ est versé pour l'achat d'une résidence existante.



Vérifiez votre admissibilité au programme en consultant le site web de la ville de Dégelis au www.ville.degelis.qc.ca ou en communiquant au 418 853-2332, poste 104.



Dégelis accueille et soutient ses gens d'affaires!

La ville de Dégelis, en collaboration avec sa Corporation de développement économique (CDERVD), est fière de contribuer activement à l'essor de ses entreprises en leur apportant une aide financière significative. Cette mesure instaurée en 2014 a permis à plusieurs d'entre elles de bénéficier d'un bon coup de pouce. La municipalité offre un support financier aux nouvelles entreprises et aux projets d'expansion d'entreprises existantes des secteurs « commerces et services ». Diverses formes d'aide sont accordées pour la construction, l'acquisition et l'agrandissement de bâtiments commerciaux, ainsi que pour la création d'emplois.

En 2016-2017, voici les entreprises qui ont bénéficié d'une aide financière :

- ✓ Dépanneur Au Vieux Village
- ✓ Gestion Lachance & Morneau
- ✓ Bar 85
- ✓ Carrosserie Dégelis 2005 Inc.
- ✓ S.R.M. (Serv. Réparation mécanique) Inc.
- ✓ Dominion & Grimm Inc.
- ✓ Gestion Lang Inc.
- ✓ Gestion Marie-Andrée Michaud Inc.
- ✓ Dégelis Marine & Sports
- ✓ 9368-8091 Québec Inc. (Restaurant Le P'tit Rouet)

Vérifiez votre admissibilité au programme en consultant le site web de la ville de Dégelis au www.ville.degelis.qc.ca ou en communiquant au 418 853-2332, poste 111.



Des nouvelles de la biblio

Bonjour à tous! Le mois de mars a beau être mordant quelquefois, il sent toujours le printemps. Les oiseaux reviennent et nous crient de sortir et de saluer Dame nature.

La bibliothèque vous ouvre toujours ses portes quelle que soit la saison. Nous vous offrons tous les services habituels de prêt, de demandes spéciales, de recherche et d'écoute à vos besoins. ENTREZ chez vous à la bibliothèque, amenez votre visite, vos amis ou venez seul. Vous serez surpris de tout ce qu'on peut voir et lire.

Des activités sont offertes :

- Cours de tablette et d'informatique par l'ABC des Portages;
Pour inscription, donnez votre nom à la biblio au 418 853-2380 poste 210.
- Animation pour les enfants le 18 mars;
- Le temps du grand ménage arrive : nous acceptons les livres usagés, mais en bon état.

Je reviendrai dans quelques mois vous parler de nos activités d'été.

Bon printemps!

Gertrude Leclerc, responsable
Biblio – 384, av. Principale
418 853-2380 #210

Service d'Urbanisme

Propriétaires de chiens, NOUS FAISONS ENCORE UNE FOIS APPEL À VOUS!



La municipalité fait paraître annuellement un texte concernant la garde et les excréments de chiens. **Toutefois, le message ne semble pas compris de tous, puisque fréquemment, des**

piétons mettent les pieds dans des excréments laissés sur les trottoirs, ou pire encore, près de bâtiments n'appartenant pas au propriétaire du chien.

Nous vous demandons donc de bien vouloir ramasser avec un sac les excréments de votre chien et d'en disposer dans un bac à ordures. C'est une simple question de civisme et d'hygiène. Nous devrions tous être fiers d'avoir obtenu 4 fleurons pour la propreté et la beauté de notre ville, et de nous assurer collectivement de pouvoir conserver cette reconnaissance.

D'autre part, à Dégelis, de nombreux citoyens aiment marcher et se promener à vélo. Pour certaines personnes, ce loisir représente un danger lorsqu'un chien laissé libre par son propriétaire fonce sur elles en aboyant, et sont même parfois mordues. À nouveau, nous demandons aux propriétaires de chien de les tenir en laisse lors de vos promenades, et de les attacher ou de les mettre en enclos sur votre propriété.

Nous faisons appel à votre vigilance et vous demandons de respecter le droit à toute personne de circuler en toute sécurité sur la voie publique. Nous rappelons également que pour une plainte écrite d'un citoyen déposée à la municipalité, et autres procédures s'il y a lieu, un constat d'infraction peut être émis par un officier municipal et/ou par la Sûreté du Québec au propriétaire du chien.

Abri d'auto temporaire

La ville de Dégelis vous rappelle que le **démantèlement complet** (structure et toile) de l'abri d'auto temporaire doit être réalisé au plus tard le **30 avril** de chaque année. *Celui-ci ne doit en aucun cas servir pour de l'entreposage hors de la période autorisée, soit du 1^{er} octobre au 30 avril.*

La municipalité compte sur la collaboration de tous pour respecter cette réglementation d'urbanisme.

Vianney Dumont, directeur
Urbanisme et Environnement

INVITATION

Rencontre citoyenne



Bonjour!

Durant la campagne électorale de l'automne dernier, je m'étais engagé à inviter la population de Dégelis, jeunes et moins jeunes, à venir me rencontrer pour échanger sur l'avenir de notre ville et sur des solutions concrètes pour en favoriser un plus grand développement. En mode écoute, je vous invite donc à venir me rencontrer lors d'un premier rendez-vous qui aura lieu **samedi le 7 avril** prochain de 9h30 à 11h30 au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes.

Pour information et réservation, vous pouvez me rejoindre au 418 853-2063.

Bienvenue à tous et à toutes!

Yves Lebel
Conseiller municipal au siège no 5



Communiqué

Pour diffusion immédiate

La municipalité renouvelle son adhésion aux Fleurons du Québec

Dégelis, 14 mars 2018 – La municipalité est heureuse d'annoncer qu'elle a renouvelé son adhésion au programme des Fleurons du Québec pour les trois prochaines années. C'est avec fierté que la municipalité avait conservé, en 2015, 4 fleurons sur une possibilité de cinq, valables jusqu'en 2017. Le renouvellement de notre adhésion nous permettra de recevoir de nouveau la visite des classificateurs et d'obtenir, à l'automne 2018, notre nouvelle cote de classification des Fleurons du Québec.

Rappelons que la classification horticole des Fleurons du Québec constitue une reconnaissance officielle des efforts de toute la collectivité pour obtenir à long terme un milieu de vie plus beau, plus sain et plus vert. L'an dernier, 42 municipalités ont réussi à décrocher un fleuron additionnel lors de leur visite de reclassification! C'est dans cet esprit que nous invitons l'ensemble des citoyens à jardiner et fleurir leur environnement dès maintenant, car il s'agit d'un défi collectif.

CLASSIFICATION 2018

Les classificateurs Fleurons du Québec reviendront évaluer notre municipalité au cours de l'été 2018. Ils visiteront 60% de notre territoire et évalueront les aménagements horticoles et paysagers qui sont à la vue du public. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments

horticoles et l'état visuel du paysage municipal. Les points sont répartis dans 5 domaines d'embellissement :

- ✿ 340 points attribués au *Domaine municipal*
- ✿ 230 points attribués au *Domaine résidentiel*
- ✿ 180 points attribués au *Domaine institutionnel*
- ✿ 140 points attribués au *Domaine commercial et industriel*
- ✿ 160 points attribués aux *initiatives communautaires et au développement durable*

Tous ensemble, poursuivons nos efforts d'embellissement durable de la municipalité!

Ayant tout juste célébré son 10^e anniversaire, le programme de classification horticole des Fleurons du Québec a connu un succès immédiat et suscite un engouement croissant : il regroupe aujourd'hui 355 municipalités dans toutes les régions de la province et rejoint plus de 40% des citoyens québécois.

Pour découvrir les municipalités Fleurons en images et tout savoir sur les Fleurons du Québec, visitez le site Internet www.fleuronsduquebec.com

-30-

Contact : Richard Bard, président
Comité d'embellissement
418 853-2332



Hôtel de VILLE



Des économies pour tous! Hâtez-vous!!

La ville de Dégelis étant préoccupée et soucieuse de l'économie d'eau potable, elle vous offre la possibilité de vous procurer à prix modique deux types de trousse pour la douche. En achetant ces produits économiseurs d'eau et d'énergie par l'entremise de la municipalité, obtenez un rabais pouvant aller jusqu'à 66% et économisez jusqu'à 100 \$ par année (basé sur un ménage de 4 personnes) sur votre facture d'électricité. De plus, vous permettez à la municipalité de réduire les coûts de distribution d'eau potable.

TROUSSE #1 : pomme de douche à massage

Au prix de 6 \$ + taxes, elle comprend :

- Une pomme de douche fixe ajustable à neuf jets en thermoplastique ABS, choix de trois réglages (dont jet ultrafin et jet puissant) avec un raccord en laiton.
- Un aérateur de robinet de salle de bain en laiton, fini chromé poli, avec système d'aération à raccords filetés doubles et adaptables aux prises mâles ou femelles.
- Un sablier de douche ayant une durée d'écoulement de 5 minutes.

TROUSSE #2 : pomme de douche téléphone

Au prix de 10 \$ + taxes, elle comprend :

- Une pomme de douche téléphone ajustable à neuf jets en thermoplastique ABS, choix de trois réglages (dont jet ultrafin et jet puissant), avec raccord en

laiton, cordon de 2 m (6 pi) et support pour la douche.

- Un aérateur de robinet de salle de bain, fini chromé poli, avec système d'aération à raccords filetés doubles et adaptables aux prises mâles ou femelles.
- Un sablier de douche ayant une durée d'écoulement de 5 minutes.

Veillez noter que la municipalité dispose d'une quantité limitée de trousse (Trousse #1 : 130 - Trousse #2 : 40). Pour vous la procurer, présentez-vous à l'Hôtel de ville et profitez de cette offre très avantageuse.

Vianney Dumont, directeur
Urbanisme et Environnement



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

Offre d'emploi

L'Office municipal d'habitation de Dégelis est à la recherche de personnel pour combler un poste de préposé à l'entretien des terrains. Ce poste est saisonnier, soit de la mi-mai à la mi-septembre, à raison de 15 à 20 heures par semaine.

Description du poste :

Sous la supervision de la directrice et/ou du concierge en poste, l'employé aura à accomplir les tâches suivantes :

- Tondre la pelouse, entretenir les arbres, arbustes et haies;
- Racler et balayer les aires extérieures;
- Nettoyer les aires de stationnement et les aires de circulation extérieures.

Les personnes intéressées doivent communiquer avec Pascale Simard, directrice, au 418 853-2236 avant le 30 avril 2018.



Brigade des pompiers

Le Service Incendie Dégelis est présentement en période de recrutement afin d'agrandir sa Famille. Vous avez envie de vous impliquer dans votre communauté tout en venant en aide à celle-ci et de travailler avec une équipe dynamique? La Caserne est à la recherche de personnes voulant devenir pompier et/ou premier répondant afin de combler son équipe en devenir. Veuillez faire parvenir votre candidature à M. Claude Gravel auprès de votre bureau municipal.

La fin de semaine de Pâques, la duchesse Laurence Gravel sera à l'entrée du Métro pour vendre des billets afin d'amasser des fonds; profitez-en pour l'encourager.

Nous tenons à vous rappeler qu'avec le changement d'heure vient aussi le changement de piles de vos détecteurs de fumée, et la vérification du bon fonctionnement de ceux-ci ainsi que de vos extincteurs. Un petit geste tout simple qui peut vous sauver la vie en cas d'incendie.

Le SSI tient à vous mentionner que pour tout feu à ciel ouvert, vous devez obtenir une autorisation officielle ainsi qu'un permis de brûlage auprès du directeur du Service Incendie, soit Claude Gravel au (418) 894-8051 ou du Capitaine Guy Malenfant au (418) 894-5218.

Nous profitons aussi de l'occasion pour vous rappeler qu'il est important de faire attention aux cendres et mégots de cigarette. Ne les jetez pas aux poubelles;

veuillez les entreposer dans une chaudière en métal à l'extérieur. N'oubliez pas que la prudence est de mise!

Sur ces mots, la Caserne 37 tient à vous souhaiter Joyeuses Pâques!

Meggie Beaulieu, secrétaire
Service Incendie Dégelis



Un beau passe-temps pour les amateurs de menuiserie

Dans le cadre de la démarche MADA, une idée de projet d'atelier de menuiserie a été lancée par un des membres du comité de pilotage, afin de favoriser une vie sociale et active chez nos personnes âgées. Ce projet serait destiné aux hommes et aux femmes de 50 ans et + et mis sur pied en collaboration avec le comité de suivi MADA et la Ville de Dégelis.

Toutefois, un nombre suffisant d'inscriptions est nécessaire pour que le projet voie le jour. Notez que votre inscription ne vous engage à rien, mais nous permet plutôt d'évaluer sa pertinence et sa faisabilité. Alors si le projet vous intéresse, nous vous invitons à nous en faire part au 418-853-2332 poste, 105 ou par courriel info@ville.degelis.qc.ca

Le comité MADA



ORGANISME

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec



Communiqué

À publier immédiatement

C'était la 28^e Semaine nationale de prévention du suicide

Rimouski, mars 2018. – C'est sous le thème « **Parler du suicide sauve des vies** » que le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent – installations du Témiscouata et le Centre de prévention suicide du KRTB soulignaient la semaine de prévention qui s'est tenue du 4 au 10 février 2018. Le slogan nous rappelle l'importance de parler pour agir en prévention du suicide. En ouvrant le dialogue et en étant à l'écoute, nous consolidons le filet humain autour des gens vulnérables, de façon individuelle mais aussi collectivement.

Il est important d'ouvrir le dialogue sur le suicide pour :

- ✓ sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;
- ✓ mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention;
- ✓ augmenter la connaissance des ressources d'aide dont la ligne 1 866 APPELLE, disponible partout au Québec 7 jours sur 7, 24 h sur 24;
- ✓ normaliser la demande d'aide, en particulier chez les hommes;
- ✓ favoriser la prise de parole en lien avec le suicide en guidant les proches, les personnes vulnérables, les citoyens, les intervenants et les créateurs dans les façons d'en parler. (Source : <http://www.aqps.info/>)

Parce qu'au Québec :

- ✓ 3 personnes s'enlèvent la vie chaque jour;
- ✓ en moyenne, 30 personnes par jour sont endeuillées par suicide;
- ✓ le suicide est l'une des principales causes de décès prématuré;
- ✓ le taux de mortalité par suicide est deux fois plus élevé que le taux de mortalité sur les routes. (Source : www.cpsquebec.ca)

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec l'un ou l'autre des services suivants :

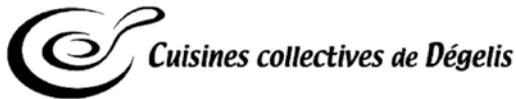
- ✓ Centre prévention suicide du KRTB au 418-862-9658
- ✓ Guichet d'accès social du CISSS du Bas-Saint-Laurent – Installations du Témiscouata au 418-899-2424, poste 1
- ✓ Info-Social au 811, option 2
- ✓ Ligne téléphonique au 1-866 APPELLE

À propos du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent est un établissement qui a pour mission de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population bas-laurentienne en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Bas-Saint-Laurent. Avec un budget de plus de 623 M\$, le CISSS emploie près de 8000 employés, peut compter sur 525 médecins, dentistes et pharmaciens et des centaines de bénévoles qui ont à cœur les valeurs de l'établissement, soit la collaboration, l'humanisation, l'engagement et la responsabilisation.

-30-

Information : Lise Chabot
Conseillère-cadre aux communications stratégiques à la
présidence-direction générale et relations avec les médias
418 734-2112 (bureau)
418 509-9560 (cellulaire)
lise.chabot.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca



Les petites nouvelles de nos cuisines

Le printemps se ressent dans nos locaux et nous souhaitons retenir votre attention sur quelques points ce mois-ci.

Les Repas Solidaires se poursuivent en raison d'une fois par mois. C'est une formule qui a du succès auprès de la population de Dégelis et qui aide beaucoup de gens. Sous la formule « Donnez au suivant », toute la population est conviée à un repas pour un montant de 10 \$ et, en donnant 5 \$ de plus quand cela vous est possible, une personne « moins argentée » reçoit une invitation à venir manger gratuitement. Toute la population est invitée!

Prochaines dates des repas solidaires :
les jeudis 22 mars, 26 avril et 24 mai à 11h30



Le 25 mars nous soulignons la Journée Nationale des Cuisines Collectives. Au menu : animation sur le pouvoir des aliments, on s'approprié la déclaration pour le droit à la saine alimentation pour tous, et on termine la journée en se remplissant d'énergie!

Journée Nationale des Cuisines Collectives :
25 mars à 13 heures à la salle Témiscouata,
Témiscouata-sur-le-Lac

Considérant que nous sommes qu'une très petite équipe, il se peut que le local soit fermé à certains moments du mois. Nous sommes soit en formation ou nous animons des groupes de cuisines ailleurs qu'à Dégelis. Appelez-nous pour vous informer de nos horaires. Joyeux printemps à tous et toutes !

454, avenue Principale, Dégelis
418 853-3767
cuicolde@bellnet.ca



Besoin d'information?
Besoin d'une solution?

LE MAILLON!

Faites appel à un Citoyen-Maillon de votre communauté pour vous renseigner. Le répertoire des ressources du Témiscouata est disponible :

- Gratuitement à votre bureau municipal;
- En ligne via notre page Facebook Maillon Témiscouata.

Pour plus d'information : maillon@cjetemiscouata.qc.ca

ORGANISME

Ligne de vie du Témiscouata Inc.

L'Hôtellerie Palli/familles, une alternative pour vos visites familiales



Située dans les locaux du presbytère, l'Hôtellerie Palli/familles offre une alternative d'hébergement à Rivière-Bleue pour toute famille rendant visite à une personne âgée qui réside dans un des huit établissements du Transcontinental.

Il est aussi possible d'héberger à l'hôtellerie pour une famille ayant une personne en fin de vie ou pour des funérailles. Ce service gagne à être connu.

Les coûts d'hébergement sont :

- 25 \$* pour une chambre lit simple;
- 40 \$* pour une chambre lit double.

** *Un petit déjeuner continental est toujours inclus.*

Veillez également noter que l'hôtellerie est équipée d'une cuisine, salle à manger, salon, ainsi que d'une salle de lavage complète.

La réservation de chambre peut se faire aux endroits suivants :

- Le mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 16h30, au 418 854-3211;
- Les autres journées ou en soirée, au 418 893-2277.

Pour toute information, ou si vous avez des questions, vous pouvez également communiquer avec Mme Gerry Ann Thériault au 418 893-2277.

Assemblée générale annuelle FONDS DAVE TREMBLAY

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Le Fonds Dave Tremblay tiendra son assemblée générale annuelle, mardi le 10 avril 2018 à 19h00 à la Villa de la Rivière (salle Mario Nadeau), 45 rue du Foyer, Rivière-Bleue. L'organisme vient en aide aux familles de la région du Témiscouata, dont un enfant est gravement malade.

Notez qu'il est possible de contribuer financièrement à l'organisme en faisant un don de charité en tout temps de l'année ou un don funéraire lors de la perte d'un être cher. Contactez Jacques-Sarto Bérubé au 859-2275. Bienvenue à toutes et à tous.

- 30 -

Source : Jacques-Sarto Bérubé
418 859-2275



L'alcool est-il
un **PROBLÈME**
pour vous?

AA

ALCOOLIQUES ANONYMES

peut vous aider!

téléphone: 418 863-3490

DES NOUVELLES DU MADA **Municipalité Amie Des Aînés**



LES GRANDS OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA

- ❖ Définir les besoins des personnes âgées;
- ❖ Établir un lien privilégié avec les élus municipaux pour transmettre les préoccupations des personnes âgées;
- ❖ Établir un plan d'action riche, mais réaliste et réalisable dans les 3 ans et en assurer le suivi;
- ❖ Promouvoir la Politique des personnes âgées auprès de la communauté;
- ❖ Encourager chaque citoyen à participer activement à la vie de son milieu, tout en veillant à leur sécurité et leur santé;
- ❖ Valoriser et multiplier les occasions de rapprochement des générations afin de favoriser les échanges et le partage de connaissances;
- ❖ Inclure la notion « Penser et Agir Aînés » dans toutes les décisions et actions susceptibles d'avoir un impact sur les personnes âgées.

ACTIONS RÉALISÉES SUITE AU PLAN

Comme vous le savez, la Ville de Dégelis a adopté sa politique municipale des personnes âgées en mai 2016 et en ce sens, nous désirons vous informer des actions qui ont été réalisées ou sont en cours de réalisation suite au plan d'action 2016-2017-2018.

- ✓ Envoi du document ci-joint, qui permet d'assurer le suivi du plan d'action, par le biais d'un message clair et bien adapté aux personnes ayant des limitations fonctionnelles. (langage, polices de caractère, etc...).
- ✓ Envoi postal d'un calendrier préparé par la Ville de Dégelis, lequel inclut de nombreuses informations utiles pour les citoyens.
- ✓ Mise en place d'une section réservée aux aînés, sur le site Internet de la Ville de Dégelis.
- ✓ Achat et aménagement de 4 tables de billard au centre communautaire et ce, à la demande de citoyens lors de la consultation.
- ✓ Réfection et réaménagement des trottoirs entre la 6^e et la 7^e rue Est, entre la 2^e et la 3^e rue Est et entre la 7^e rue Ouest et la rue de la Fabrique.
- ✓ Demande de subvention en cours pour réaliser l'aménagement d'espaces urbains offrant des aires de repos avec zones ombragées, ainsi que des voies de circulations adaptées aux triporteurs et quadriporteurs.
- ✓ Demande de subvention pour la réalisation d'un projet d'atelier de menuiserie, destiné aux personnes âgées.
- ✓ Ouverture d'un marché public (Marché Gourmand), chapeauté par la Corporation de développement Économique de la région de Dégelis, en collaboration avec la Ville de Dégelis, lequel sera réaménagé à l'été 2018 et ce, afin de faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.
- ✓ Rabais accordés aux aînés, pour la saison 2018-2019 du Centre de ski de fond Pleins Poumons et ce, les mardis et jeudis.

PLAN D'ACTION MADA 2016-2017-2018

- ✓ Organisation du souper des bénévoles, qui se veut une activité de reconnaissance pour souligner de façon positive l'apport des bénévoles à Dégelis.
- ✓ Collaboration avec les Habitations Dégelis afin de faciliter le projet d'agrandissement du Manoir Rose-Marquis.
- ✓ Mise à jour de l'accréditation des Villages-relais, qui appuie les commerces dans leur volonté de mettre en place des mesures concrètes pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.
- ✓ Intégration d'une personne ressource représentant une institution financière, pour faire partie du comité de pilotage du MADA, afin de mieux les informer de notre démarche et les intégrer dans le processus de solutions.
- ✓ Mise en place d'un groupe d'employés et de bénévoles de la municipalité, formés pour agir à titre de personnes contacts pour orienter les gens vers les ressources du répertoire le Maillon du Témiscouata.

L'objectif du Maillon est de faire connaître à la population et particulièrement aux clientèles vulnérables, les ressources disponibles sur le territoire du Témiscouata.

- ✓ Prise en compte de la notion « Penser et Agir Aînés » dans toutes les décisions et actions susceptibles d'avoir un impact sur les personnes âgées.

MERCI AUX MEMBRES DU COMITÉ DE SUIVI MADA

Brigitte Morin : Responsable de la politique des aînés et conseillère

Richard Bard : Conseiller

Normand Morin : Maire

Lucie Michaud : Chargée de projet MADA

Guido Soucy : Directeur du Service des Loisirs

Monique Gravel : Membre

Denyse Godbout : Membre

Jean-Louis Brillant : Membre

Jeannine Bouchard : Membre

Odette Landry : Membre

Gisèle Daigle : Membre

Krystel Rousseau : Représentante
Caisse des Lacs de Témiscouata

LES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RÉGION TÉMIS

Services d'aide à domicile, Appareil téléphonique sécuritaire, Carrefour d'information pour aînés, Programme PAIR, Aide aux formulaires d'impôt, Service de transport adapté, Projet Proches Aidants Programme Maître de ses choix, PAD et LAAA.

Pour information : 418-853-2546

GROUPE BÉNÉVOLE DÉGELIS

Popote roulante, accompagnement-transport médical, repas communautaires, visites et téléphones amicaux, visites pour souligner l'anniversaire des personnes de 90 ans et +, messe aux malades, visites aux résidences pour aînés, etc.

Pour information : 418-853-2511

VIE ACTIVE

Cette activité consiste à offrir aux personnes de 50 ans et + la

possibilité de faire de l'exercice, de la danse ainsi que diverses activités sociales.

Pour information : 418-853-9123

CLUB DES 50 ANS ET +

Organisme qui offre des activités sociales comme la danse, jeux divers, etc.

Pour information : 418 853-2023

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Section de livres avec gros caractères et de plus, différentes activités et formations sont offertes aux aînés (informatique, langues, ateliers, Club de scrabble, Gym cerveaux.

**Pour information : 418 853-2332,
#210**

LES HABITATIONS DÉGELIS INC.

Manoir Rose-Marquis qui compte 38 logements pour personnes aînées en légère perte d'autonomie.

Pour information : 418-853-5013



Régie intermunicipale des
déchets de Témiscouata

Inscription pour la collecte des encombrants

Comme l'année passée, les deux collectes d'encombrants seront sur inscription seulement. La première aura lieu dans le mois de **Mai** et l'autre dans le mois d'**Octobre**.

Toutes les personnes intéressées pourront s'inscrire par téléphone à nos bureaux ou **par elle-même via notre site web**. Le formulaire sera en ligne à partir du 2 avril 2018.

Les informations à saisir sont très simples :

- Nom et prénom;
- Adresse complète du site où seront déposés les encombrants;
- Municipalité;
- Téléphone;
- Courriel.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Inscription **OBLIGATOIRE** au www.ridt.ca ou par téléphone au 418 853-2220.

- **Collecte en mai** : inscription entre le 2 et le 29 avril.
- Collecte en octobre : inscription entre le 3 et le 30 septembre.

Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite. La journée précise de collecte vous sera fournie suite à votre inscription. Ce service est disponible seulement pour les résidences et les chalets. Certaines conditions s'appliquent. Consultez notre site web pour plus de détails.

Une fois toutes les inscriptions compilées par municipalité, la journée exacte de collecte sera mentionnée à chaque personne inscrite (par téléphone ou courriel). L'objectif est d'éviter d'envoyer un camion juste pour 4 ou 5 inscriptions. Des regroupements de municipalités seront faits pour maximiser les transports.

Une fois les collectes réalisées, les matériaux seront triés pour retirer tous les matériaux acceptables à l'écocentre et le reste sera enfoui.

Maxime GROLEAU, directeur général
Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata
www.ridt.ca
Tél. : (418) 853-2220
369, av. Principale, Dégelis, Qc
G5T 2G3



Regroupement des assistés sociales et assistés sociaux du Témiscouata

Atelier d'information

Sur le programme **Objectif : Emploi**, ainsi que sur les nouvelles règles à l'aide de dernier recours et à la solidarité sociale.

- Mercredi **11 avril 2018** de 13h à 16h au 465-B, avenue Principale à Dégelis
- Inscription requise au RASST auprès de Sylvain Lacroix **418-853-2975**

465- B, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 1L6
☎ (418) 853-2975 - 📠 (418) 853-2975
✉ rasst.droit@yahoo.ca

ORGANISME



Des nouvelles du Coin!

Enfin à l'aube du printemps, les gens du Coin viennent mettre un petit rayon de soleil dans votre journée! La Maison des jeunes se porte bien. Nous avons du personnel dynamique qui est prêt à vous accueillir et vous divertir tout en apprenant sur différents sujets.

Notre participation aux festivités du Carnaval de la fin janvier a permis à nos jeunes et à notre C.A. de vous côtoyer dans une atmosphère festive. Boissons chaudes et friandises par une si belle journée d'hiver... quoi demander de plus. Merci au Service des loisirs de nous permettre de collaborer à cette activité et aux pompiers pour la construction de cette si belle glissade. À l'an prochain si Dame Nature le veut bien.

Nos ateliers se poursuivent sur différents thèmes. Nos jeunes ont pu assister à un match des Canadiens de MTL en février avec la collaboration des maisons des jeunes de Trois-Pistoles, St-Pascal et La Pocatière. Super belle activité... « GO HABS GO ».

Nous sommes en recherche de personnel pour venir soutenir nos animatrices en place; donc, si tu as des aptitudes pour l'animation, l'organisation de projets pour les jeunes ou autres formations connexes, tu peux postuler au mdj.lecoindegelis@hotmail.com

Nous avons aussi 2 postes pour étudiant à combler pour cet été (*conditionnels à la réception de la subvention d'Emploi-Été Canada*). Généralement, ce sont 2 postes de 35h/semaine pour une durée de 8 semaines. Vous pouvez postuler au mdj.lecoindegelis@hotmail.com

Nous sommes également à préparer notre saison estivale. La Maison des jeunes sera ouverte cet été pour divertir les jeunes, et toutes sortes de projets sont en préparation. Vous aurez plus de détails dans les prochaines parutions.

En terminant, le conseil d'administration, les animateurs et les jeunes se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau printemps plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur
MDJ – 518, de la Briquette
418 853-2039

SECONDAIRE EN SPECTACLE

La finale régionale présentée à Dégelis

Représentant les gagnants de chaque école secondaire de notre région, la finale régionale de **Secondaire en spectacle** aura lieu le 6 avril 2018 à 19h30 au Centre culturel Georges-Deschênes. Les billets seront en vente dès le 23 mars à la réception de l'École secondaire de Dégelis au coût de 10 \$.

Nous vous attendons nombreux à venir encourager le talent d'ici!

Venessa Valcourt, sec.
École secondaire Dégelis
418 853-3421, poste 2900



Programmation printanière

Bonjour à vous!

Les 4 Scènes, complices de vos soirées, ne chôme pas à l'approche du printemps. En effet, Claudine et Gabrielle ainsi que les comités culturels travaillent fort pour pouvoir vous annoncer non seulement la programmation du ROSEQ d'été, le Gros Show d'été, la programmation annuelle et les nouveautés de notre futur site web... mais tout ça vous le découvrirez en mai.

Pour tout de suite et au moment d'écrire ces lignes, nous voulons porter votre attention sur les prochains spectacles.

Les 2 Frères - COMPLET

Les 2 Frères seront chaudement reçus le 18 mars prochain au Centre culturel de Dégelis.



Matt Holubowski - COMPLET

Matt Holubowski affiche également complet le 24 mars 2018 au BeauLieu culturel du Témiscouata.



Vincent Vallières

Ne soyez pas pris de court pour le spectacle de Vincent Vallières qui aura lieu le 22 avril au Centre culturel Georges-Deschênes de Dégelis. En effet, ce bien aimé des québécois sera des nôtres dès 20 h pour nous présenter son tout nouveau spectacle « Le temps des vivants ». Billets : 30\$/étudiant et 35\$/général



Gros show d'été

Réservez la date du 18 août 2018 pour notre « Gros Show d'été » qui se tiendra à la Place Desjardins de Dégelis! L'artiste sera annoncé fin mai, lors de notre dévoilement de programmation. Plus d'informations à venir...

418 853-2380, #206

info@les4scenes.com

www.les4scenes.com

Facebook : Les4Scenes





Des nouvelles du Tremplin en bref

Auditions

Des artistes en provenance de toutes les régions du Québec et du Nouveau-Brunswick se sont inscrits pour les auditions de la 19^e édition du Tremplin. Les auditions des artistes des catégories en chanson ont eu lieu les 10, 11, 24 et 25 mars dernier au Centre culturel Georges-Deschênes de Dégelis. Pour ceux de la catégorie humour, elles ont eu lieu le 17 mars à l'École nationale de l'humour de Montréal.

Conférence de presse

Une conférence de presse aura lieu à la mi-avril afin de présenter la programmation complète de la 19^e édition. Les 30 participants, les formateurs, les juges ainsi que les artistes invités y seront dévoilés. La date de la conférence sera mentionnée sur notre page Facebook prochainement. Toute la population est cordialement invitée à y assister!

Événement

Dès le lundi 14 mai, la ville de Dégelis aura un air de fête étant donné l'arrivée des artistes sélectionnés, des professionnels formateurs et des différents invités de cette 19^e édition. Les demi-finales seront présentées du 16 au 18 mai, le souper-gala-bénéfice le samedi 19 mai et la grande finale le dimanche 20 mai.

Les demi-finales et la finale seront animées par notre porte-parole, Mario Tessier. Le souper-gala-bénéfice mettra en vedette le porte-parole ainsi que l'orchestre

du Tremplin et leurs invités spéciaux. Un événement à ne pas manquer!

Le contenu de chaque spectacle sera dévoilé lors de notre conférence de presse d'avril. D'autres activités sont prévues à la programmation du festival tels des 5 à 7, des vitrines musicales et des jams, et ce, sur tout le territoire de la MRC de Témiscouata. Suivez-nous sur Facebook pour être informés des nouveautés et des éléments surprises ajoutés à notre programmation!

Billetterie

Les billets pour assister à tous les spectacles sont présentement en prévente. Profitez du rabais sur les forfaits jusqu'au 30 avril : 75 \$ au lieu de 85 \$ (taxes et frais de services inclus). Faites vite! Uniquement 200 forfaits sont disponibles à ce prix spécial. La programmation ainsi que le coût des billets à l'unité sont disponibles sur le site Internet du Tremplin.

Procurez-vous dès maintenant des billets pour le souper-gala-bénéfice! Réservez vos places en communiquant au 418 853-3233 ou au 1 877 334-3547, poste 203 ou en ligne au www.festivaltremplin.com dans la section billetterie.

Partenaires

Les membres du comité organisateur tiennent à remercier les nombreux partenaires de l'événement. Leur implication est très appréciée et leur fidélité témoigne du professionnalisme de l'événement. La 19^e édition est une présentation de la Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata en collaboration avec la Ville de Dégelis. Hydro-Québec s'associe à titre de partenaire « Prestige », la MRC de Témiscouata s'implique en tant que partenaire « Privilège » et Télé-Québec appuie l'événement en tant que partenaire « Officiel ». Plusieurs autres partenaires soutiennent Le Tremplin à différents niveaux.

Suite...

Festival Le Tremplin (suite...)

Devenez membre et profitez d'avantages intéressants!

Il est toujours possible de devenir membre du Tremplin et de profiter d'avantages intéressants. Être membre du Tremplin, c'est **partager les valeurs et la mission** de l'événement. C'est aussi avoir à cœur le **développement culturel** de la région, de **soutenir les artistes** de la relève et de collaborer à la **réussite** de l'événement. C'est devenir **partenaire** de l'organisation! Pour devenir membre, remplissez le formulaire en version électronique disponible sur notre site Internet au www.festivaltremplin.com dans la section À propos ou communiquez avec nous au 418 853-3233. Coût de la carte de membre annuelle : 25 \$ (taxes incluses)

Bienvenue aux bénévoles

Si vous êtes disponibles pour collaborer à l'un des comités de l'organisation, veuillez communiquer avec nous. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons dans notre équipe.

Pour connaître nos dernières nouvelles, nous vous invitons à consulter notre site Internet au www.festivaltremplin.com ou à aimer notre page Facebook.

Au plaisir de vous voir lors des spectacles!

Le comité organisateur de la 19^e édition

Informations

Le Tremplin
367, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 1L3
Tél. : 418 853-3233
Télc. : 418 853-6429
Courriel : info@festivaltremplin.com
Site Internet : www.festivaltremplin.com



Pour la nouvelle année, j'écrase!

Avec l'année 2018 qui est arrivée, il est temps de penser à de nouvelles résolutions. Cette année, est-il temps d'arrêter de fumer pour de bon?

Selon l'*Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*, près de 18 % de la population au Bas-Saint-Laurent fume. De cette population, environ une personne sur deux mourra à la suite d'une maladie associée au tabagisme, tel que le cancer du poumon. En effet, d'après le *Conseil québécois sur le tabac et la santé*, le tabagisme est responsable de 80 % à 90 % des maladies respiratoires obstructives chroniques (MPOC), du tiers des cancers et de certaines maladies cardiovasculaires. Ainsi, le tabagisme est la première cause de maladie évitable.

Trois services sont offerts GRATUITEMENT toute l'année pour vous aider à arrêter de fumer. Visitez le www.quebecsanstabac.ca pour obtenir de l'information sur les services d'aide en personne auprès des **Centre d'abandon du tabagisme du Bas-Saint-Laurent**, par téléphone au **1 866 JARRETE (527-7383)** et par texto avec le **Service de Messagerie texte pour Arrêter le Tabac (SMAT)**.

Claudine Pelletier M.Sc. KIN, Agente de prévention et de promotion des saines habitudes de vie
CISSS du Bas-Saint-Laurent, Direction de la santé publique
Tél : 418-853-2572 poste 13204
claudine.pelletier.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca

Chevaliers de Colomb

Bonjour à tous! Nous aimerions remercier tous ceux et celles qui se sont procurés des billets des Oeuvres Charitables des Chevaliers de Colomb dont le tirage se fera le 20 avril 2018. Il ne reste que quelques billets disponibles; vous pouvez communiquer avec M. Denis Roy, responsable.

Évènements à venir :

- ✓ Cérémonie d'accueil 1^{er} Degré le 9 mars à la Polyvalente de Cabano à 19 heures;
- ✓ Cérémonie d'accueil 2^e et 3^e Degré le 10 mars à Trois-Pistoles à 13 heures;
- ✓ Brunch des Naissances le 25 mars au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes de 10 heures à 13 :30 heures. Venez accueillir avec nous les nouveaux nés de notre paroisse;
- ✓ Le 2 Juin 2018 se tiendra un grand rassemblement et une cérémonie d'accueil pour les 4^e Degré des Chevaliers de Colomb à l'Hôtel 1212 de Dégelis. L'inscription se fera sur place le matin et se poursuivra à l'église de Dégelis pour revenir à l'Hôtel 1212 pour les repas; des activités féminines sont organisées.
- ✓ 5^e Festival provincial de l'Accordéon les 4 et 5 août au Centre communautaire Dégelis. Vous êtes invité à venir danser et entendre des artistes locaux et de partout dans la province sur de la belle musique d'accordéon.
- ✓ À l'automne 2018, nous fêterons le 20^e anniversaire de la musique du jeudi soir. La date et l'endroit est à déterminer.

Nous voulons remercier toutes les personnes qui participent à nos activités; cela nous permet de remettre beaucoup d'argent sous forme de dons à la collectivité.

Pour tous ceux qui aimeraient recevoir plus d'information sur nos activités ou qui aimeraient connaître les avantages à devenir membres des

Chevaliers de Colomb, vous pouvez communiquer avec moi.

Benoit Dumont, Grand Chevalier

Conseil 10068 des Frontières

Tél : 418 853-9113 - Cell : 418 894-4447

Ligue de ski de fond Jack Rabbit

La ligue de ski Jack Rabbit mettait fin à une autre de ses saisons le 17 mars dernier avec sa fête de fin d'année. Ce fut l'occasion pour tous de fraterniser une dernière fois et de recevoir les récompenses méritées après une saison fort chargée. Tous les skieurs, moniteurs et parents furent de la fête. La saison a été très agréable malgré un hiver plutôt froid coté température.

J'aimerais tout d'abord féliciter tous les skieurs pour leurs efforts déployés durant la saison. J'aimerais aussi remercier les bénévoles qui gravitent autour de notre organisation (moniteurs, aide-moniteurs, parents). Il serait aussi important de remercier nos commanditaires sans qui rien ne serait possible :

- La ville de Dégelis
- Le club Lions
- Le club Optimiste
- Le restaurant Le P'tit Rouet
- La Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata

Je profite de l'occasion pour féliciter tous les skieurs qui ont participé à l'une ou l'autre des compétitions de l'hiver. Encore cette année, vous avez bien représenté votre club par les nombreuses médailles remportées.

Il ne me reste qu'à vous souhaiter une bonne saison estivale et à vous dire à l'hiver prochain.

Michel Bois, responsable

Ligue de ski Jack Rabbit



Dégelis en fête! Au rythme de la rue

Préparez-vous pour les festivités du 28-29-30 juin & 1^{er} juillet!

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à **DÉGELIS EN FÊTE, au rythme de la rue**, du 28 au juin au 1^{er} juillet. Une programmation d'activités variées entièrement GRATUITE qui plaira aux petits et grands! Ce festival sera un événement rassembleur à l'image des gens de Dégelis. Le nom du nouvel événement a été trouvé dans le cadre d'un concours lancé auprès des jeunes de l'école Desbiens. Bravo à Océanne Ouellet et Daphnée Desrosiers, qui ont respectivement trouvé le nom et le slogan de l'événement!



Sur la photo : Jennifer Breton et Vicky Caron, représentantes de l'École de musique La Clé des Chants (responsable du concours), Daphnée Desrosiers et Océanne Ouellet et Simon Potvin, coordonnateur du nouvel événement.

Voici un aperçu des activités prévues sur le site du festival (centre communautaire, cours des écoles Desbiens et secondaire et rue Principale) : Bingo, gymkhana, tire de chevaux, animation musicale sur les sites, 5 à 7 pizza Optimiste et danse sous le chapiteau, rallye vélo Optimiste, Place des jeunes (jeux gonflables, popcorn, barbe à papa, animation), exposants et plus encore!

En soirée le samedi, deux groupes invités! ÇA VA DÉMÉNAGER!!

Beat trip



Round the clock



Invitons parents et amis et soyons prêts à fêter! Recréons ensemble l'ambiance du Festivélo!
DÉGELIS EN FÊTE, au rythme de la rue les 28-29-30 juin et 1 juillet!



Une semaine de relâche record pour la ville de Dégelis

Dégelis, 13 mars 2018 - La programmation de la semaine de relâche à Dégelis a trouvé chaussure à son pied! Près de 3 000 personnes ont participé aux différentes activités proposées dans les différents sites de la ville de Dégelis. Hockey, patin, ski, raquette, cinéma, bains libres, spectacles, partie de soccer, yoga, il y en avait pour tous les goûts! Le service des Loisirs de la ville de Dégelis est très heureux d'avoir accueilli des gens de partout au Témiscouata et même du Nouveau-Brunswick.

Une programmation locale diversifiée appuyée par l'initiative régionale « Relâche VIP » au Témiscouata ont permis à Dégelis de recevoir tout ce beau monde. À l'an prochain!

-30-

Source : Service des loisirs
418 853-2332 poste 232



Service des loisirs

EMPLOIS
ÉTUDIANTS



EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANT(E)S

Le Service des loisirs offre l'opportunité aux étudiant(e)s de niveau secondaire 5 jusqu'au niveau universitaire, de présenter leur curriculum vitae au plus tard le 13 avril afin de postuler sur les postes d'animateurs/animateuses pour les activités de terrain de jeux. De plus, d'autres postes sont ouverts, tels que :

- Sauveteur(e)s piscine et plage (SN piscine ou plage obligatoire)
- Préposé à l'entretien général (peinture, ménage etc.)

Faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

Service des Loisirs
369, avenue Principale
Dégelis (Québec) G5T 2G3

Un comité de sélection analysera les demandes et sera en mesure de rendre une décision avant le 27 avril 2018.

Aussi, pour les étudiants sélectionnés pour les postes d'animateurs/animateuses, une formation (stage) en animation sera offerte avant le début des activités. Cette formation entrera dans les tâches de l'étudiant et sera rémunérée.

Service des loisirs

ACTIVITÉS DE TERRAIN DE JEUX 2018



Cet été, les activités de terrain de jeux se dérouleront du 26 juin au 10 août inclusivement. La garderie estivale sera encore disponible. Tous les jeunes de 5 à 12 ans pourront, par le biais de l'information qui circulera dans les écoles au début juin, faire leur pré-inscription en vue de l'été prochain. Plus de détails vous seront fournis dans les prochaines semaines.

TOURNOI DE BALLE-MOLLE



Le tournoi de balle-molle de Dégelis aura lieu les 1-2-3 juin prochain. Les personnes intéressées à former une équipe, à s'impliquer dans l'organisation du tournoi ou à faire du bénévolat peuvent communiquer avec Alexandre Dumont au 418 509-4107.

PONTS PAYANTS À DÉGELIS

L'attribution de quatre (4) ponts payants aux organismes est encore valide pour la prochaine saison. Les organismes désireux de faire partie de la sélection ont jusqu'au 13 avril pour déposer leur demande à l'Hôtel de ville ou encore au Centre communautaire Dégelis. Après la sélection, les organismes auront la chance de réserver leur date pour effectuer le pont payant.

Note : *seuls les organismes œuvrant pour la jeunesse seront retenus.*

PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

Je m'inscris



Le Service des loisirs de Dégelis est doté d'une plateforme d'inscription en ligne. Les personnes sont invitées à aller visiter cette plateforme en se rendant sur la page d'accueil du site web de la municipalité au www.ville.degelis.qc.ca et à inscrire dès maintenant leur famille.

Pour le moment, il est possible d'utiliser l'inscription en ligne pour les cours de natation, le soccer et le terrain de jeux. Pour information, contactez Isabelle Pelletier au 418 853-2332 #232.



COURS DE NATATION DE LA CROIX-ROUGE

Les inscriptions pour les cours de natation de la Croix-Rouge sont en cours. Si vous désirez inscrire votre enfant, vous avez jusqu'au 6 avril pour le faire sur la plateforme d'inscription en ligne. Les cours débutent le samedi 7 avril. Pour plus d'informations, contactez Isabelle Pelletier au 418 853-2332 #232.

MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LE CARNAVAL 2018

Dr Marco Couturier, Pièces Témis, Club Optimiste, Conseiller Richard Lemay, OMH Dégelis, Chevalier de Colomb, Groupe Lebel, Groupement Forestier, Marché du Témis, Club Lions, Familiprix, Services Sinistres Express, Club quad, Bégin & Bégin, Horizon FM, Place du travailleur, Caisse Desjardins, Festival Western, Carrosserie Dégelis, BMR, Dépanneur au Vieux Village, Dépanneur de l'Accueil.

Suite...

Service des loisirs (suite...)

TABLE DE CONCERTATION DÉGELIS

Le comité exécutif de la Table de concertation en loisirs de Dégelis désire remercier M. **Michel Bois** qui a œuvré pendant plusieurs années à titre de président du conseil d'administration des loisirs. « *Merci pour le temps que tu as alloué au Service des loisirs de Dégelis* ». Michel demeure tout de même avec nous à titre de directeur et responsable de la ligue de ski de fond Jack Rabbit. Merci encore !



Guido Soucy, directeur
Service des Loisirs Dégelis

Du même coup, je désire féliciter M. Alexandre Dumont qui prendra la relève à titre de président de la Table de concertation. Bienvenue Alexandre et merci pour ton implication!

À noter que la prochaine rencontre de la grande Table de concertation aura lieu mardi le 10 avril à 19h. Les organismes recevront leur convocation d'ici la fin mars.



Résultats des équipes sportives de l'ÉS de Dégelis, les Spartiates



Les spartiates de l'ÉS de Dégelis ont très bien performé cette saison une fois de plus. Voici le classement de nos équipes suite à leur saison :

ÉQUIPE	ENTRAINEURS	CLASSEMENT RSEQ
Benjamin Féminin	Gabrielle Dubé et Katrine Morneau	2 ^e en divisions 2
Benjamin Masculin	Philippe Lévesque Jalbert et Michel Jalbert	6 ^e en Division 2
Cadet Féminin	Thomas Michaud Morin	Championne en Division 2
Cadet Masculin	Charles Mignault	9 ^e en Division 2
Juvenile Masculin	Marc-Antoine Dumont	5 ^e en Division 2

Maintenant place au championnat régional de chacune des catégories. Avec une victoire de nos équipes au championnat régional, ces derniers pourront alors représenter la région de l'Est-du-Québec au championnat provincial scolaire !! Bonne chance à tous !

- Régional Futsal Masculin à Gaspé les 16-17-18 mars prochain
- Régional Futsal Féminin à Rivière-du-Loup les 23-24-25 mars prochain

La fin de semaine du 2-3-4 mars dernier, nos équipes participaient au tournoi civil organisé par l'ÉS de Rimouski. Chaque équipe a pu jouer plusieurs matchs de qualité, mais trois équipes ont particulièrement bien performé !! Nous tenons à féliciter les Cadettes Filles demi-finaliste en division 2, ainsi que nos Benjamin et Cadet Masculin qui se sont tous deux inclinés en finale de la division 3. Félicitations les gars pour votre médaille d'argent !!



SOCCKER DÉGELIS

Date importantes pour l'été 2018



ACTIVITÉ	DATE	REMARQUE
Début des inscriptions <u>EN LIGNE</u>	Lundi 9 avril	www.ville.degelis.qc.ca
Inscription <u>SUR PLACE</u>	Jeudi 19 avril de 18h à 20h30	Au Pavillon récréatif Marius-Soucy
Réunion générale obligatoire	Mercredi 2 mai à 19h	Au Centre communautaire Dégelis
Date limite d'inscription	Vendredi 4 mai	** Après cette date, des frais de 10% sont chargés pour toute inscription**
Début des entraînements en gymnase (U7 à U16)	Samedi 5 mai	Gymnase de l'ÉS de Dégelis
Entraînements en gymnase #2 (U7 à U16)	Samedi 12 mai	Gymnase de l'ÉS de Dégelis
Entraînements en gymnase #3 (U7 à U16)	Samedi 19 mai	Gymnase de l'ÉS de Dégelis
Début des entraînements à l'extérieur (U7 à U16)	Lundi 21 mai	Terrains extérieurs
Début des entraînements extérieurs pour les U5 et U6	Lundi 4 juin	Terrain de balle-molle

Pour toute autre information, contactez : *Thomas Michaud Morin*
 Directeur technique du club de Soccer Dégelis - Thomasmimo@hotmail.com

Bonne saison à tous!

Tarification 2018

CATÉGORIE	TARIF	Début des entraînements
U5 (2013) - U6 (2012)	75,00 \$	Lundi 4 juin
U7 (2011) - U8 (2010)	100,00 \$	Samedi 5 mai en gymnase et lundi 21 mai à l'extérieur
U9 (2009) - U10 (2008)	130,00 \$	Samedi 5 mai en gymnase et lundi 21 mai à l'extérieur
U11 (2007) - U12 (2006)	130,00 \$	Samedi 5 mai en gymnase et lundi 21 mai à l'extérieur
U13 (2005) - U14 (2004)	130,00 \$	Samedi 5 mai en gymnase et lundi 21 mai à l'extérieur
U15 (2003) - U16 (2002)	130,00 \$	Samedi 5 mai en gymnase et lundi 21 mai à l'extérieur

Tarification familiale :

- ✓ 2^e enfant : 20% de rabais*
- ✓ 3^e enfant : 40% de rabais*
- ✓ 4^e enfant : 50% de rabais*

* Le rabais sera appliqué sur l'inscription de l'enfant le plus jeune.

Portrait **AFFAIRES**



Sophie Nadeau
Esthétique et Massothérapie

324 rue principale
Dégelis(Qc) G5T 1M4
418-943-3733

Certificat cadeau
Reçu pour assurances
Membre de Mon Réseau Plus

Massage détente, thérapeutique,
femme enceinte, coquillages chauds

Soin du visage, manucure, pédicure,
pose d'ongles, épilation, extensions
de cils, rehaussement de cils,



Imprimerie **EXCEL+** Inc.

Liquidation surplus d'inventaire sur vêtements
50 % à 80 %

Venez voir notre nouvelle salle de montre

Imprimerie	Broderie	Cartes et signets funéraires
Graphisme	Sérigraphie	Impression grand format
Gravure	Enseignes	Articles promotionnels

www.imprimerie-excel.com

1055, 10^e Rue Ouest, Dégelis • 418 853-3060

Conception et impression: Imprimerie Excel Inc. 418 853-3060

HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3
Tél.: **418 853-2332** - **1 877 degelis** • Téléc.: **418 853-3464**

