

info-DÉGELIS

**FESTI
QUAD
DÉGELIS**

**Beau temps, mauvais temps,
prêts pour une randonnée!**



**Présentation de la 11^e édition du Salon des artistes
et artisans au Centre communautaire Dégelis!**



www.degelis.ca • info@degelis.ca



Hôtel de VILLE

Mot de la rédaction

Bonjour! En espérant que vous avez pu profiter des beaux jours de l'été, l'arrivée de l'automne annonce des horaires plus réguliers pour la plupart d'entre nous et la reprise des activités pour bon nombre d'organismes.

Tout au cours de la saison estivale, de nombreux bénévoles ont toutefois été très actifs pour nous présenter leurs événements. Entre autres, l'été a commencé en force avec la Fête nationale célébrée exceptionnellement à la plage municipale, la présentation du festival Dégelis en fête pour une 2^e édition, le Festival de l'accordéon pour une 6^e saison, les spectacles présentés par Les 4 Scènes, la 19^e édition du FestiQuad, la 2^e édition du Salon canin du Club Lions, etc. Tous ces événements ont connu beaucoup de succès. Félicitations aux organisateurs et bénévoles!

Les 8, 9 et 10 novembre prochain, l'Association des Arts du Témiscouata présentera le Salon des Artistes et Artisans au Centre communautaire Dégelis. Cet événement annuel regroupe des exposants qui présentent leur passion sous diverses formes d'expression. C'est le moment de découvrir le talent des artistes d'ici!

En page centrale, le Service des loisirs vous offre le dépliant du Centre sportif qui comporte les activités disponibles pour la saison 2019-2020. Le Groupe Cœur Action vous invite à venir visiter sa salle d'entraînement

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 9
Organismes	10 à 21
Dépliant du Centre sportif	12
Loisirs	22-23
Portrait affaires	24

qui a subi des travaux d'amélioration au cours de l'été, en plus de contenir de nouveaux équipements.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter un bel automne, ainsi qu'une excellente année scolaire à tous les étudiants et au personnel des écoles!

Lise Ouellet

Responsable de la rédaction

Location de salle

Si vous désirez louer une salle les **24-25-31 décembre** ou **1^{er} janvier** pour vos rassemblements durant la période des Fêtes, vous devez en faire la demande en participant à un tirage au sort qui aura lieu, comme à l'habitude, lors de la séance de conseil d'octobre. Pour ce faire, soumettez votre demande en téléphonant à l'Hôtel de Ville au 853-2332, poste 100 ou 105, au plus tard le 7 octobre 2019.

Il est donc possible de louer :

- Le sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes*
- Le Centre de jour (Centre communautaire Dégelis)
- Le Pavillon récréatif Marius-Soucy (derrière l'École secondaire)
- Le Chalet des sports*

* Pour réserver le chalet des sports, communiquez avec Johanne Rodrigue au 418 714-2572.

* Notez bien qu'il vous est possible de louer le sous-sol du Centre culturel à *certaines conditions*. En raison des films présentés au Cinéma Dégelis à l'étage supérieur, il est nécessaire de **limiter le bruit jusqu'à 21h**.

La direction

Mot du maire

Bonjour! Encore une fois, la saison estivale est terminée, et cet été, la population de Dégelis a pu bénéficier d'activités qui se sont traduites par une très belle participation. Je me dois de remercier les organisateurs de Dégelis en fête, du festival de l'Accordéon, du Festiquad, etc. Le succès de ces activités est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles et aussi à votre participation.

Voirie

Les travaux d'amélioration des routes se sont poursuivis au cours de été au niveau de l'asphaltage, soit les rues Morel et Nolet. Considérant la hausse des coûts d'asphalte depuis deux ans, il est évident que cette situation nous limite au niveau budgétaire pour l'avancement des travaux.

Tel que prévu, le prolongement du trottoir sur l'avenue Principale sud a été réalisé, et ces travaux d'amélioration se poursuivront en 2020.

Eaux usées

Les travaux projetés pour raccorder les résidences au réseau d'égout municipal entre le barrage et le camping sont maintenant complétés. D'ailleurs, plusieurs résidents sont maintenant connectés au réseau. Ceci a permis de mettre aux normes certaines installations qui étaient déficientes, et par le fait même, de protéger notre bassin d'alimentation en eau potable, soit le lac Témiscouata.

Garage municipal

La municipalité a reçu la confirmation du gouvernement du Québec que celui-ci s'impliquera financièrement au projet d'agrandissement et de rénovation du garage municipal jusqu'à la hauteur de 75% des coûts évalués à 1 300 000 \$. Nous sommes actuellement à préparer les plans afin d'aller en appel d'offres et réaliser ce projet au printemps 2020.

Aréna

Le gouvernement du Québec confirme une implication de l'ordre de 785 000 \$ pour modifier le système de réfrigération de l'aréna, dont le coût total du projet est évalué à 2 500 000 \$. Nous recherchons actuellement d'autres sources de financement afin d'atteindre environ 70% en subventions avant l'implication de la municipalité. Nous procéderons à une demande spécifique pour le volet communautaire, c'est-à-dire la rénovation de la salle Charles-Guérrette, la mezzanine, les toilettes et douches, etc. Nous souhaitons réaliser ce projet d'ici 2021.

Parc du Centenaire

Tel que mentionné en début d'année, nous avons procédé à la rénovation des sculptures du Parc du Centenaire. Le sculpteur Serge L'Écuyer qui les avait réalisées en 1985 a accepté de les restaurer. Nous devons les entretenir pour qu'elles demeurent en bon état.

Parc du centre-ville (Irving)

Nous avons reçu des informations de M. Marc-Alain Caron, ingénieur chargé des travaux de décontamination du terrain de la compagnie Irving (parc du centre-ville). Celui-ci nous précise qu'ils sont en train d'évaluer le coût pour des travaux de surfacage, et que leur objectif est de les exécuter au début du printemps 2020.

Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata

Pour une 3^e saison, le Marché Gourmand s'est tenu tous les dimanches de l'été, et il a connu un beau succès grâce à votre participation grandissante. J'aimerais remercier tous ceux et celles qui s'impliquent afin de faire en sorte que cette activité du dimanche soit devenue un rendez-vous pour toute la région et un attrait pour les touristes de passage. Merci à la CDERVD pour cette belle réalisation.

.../2

Mot du maire (suite...)

tion, ainsi qu'à tous les producteurs et transformateurs agroalimentaires pour leur participation!

Tournoi de pompiers

J'aimerais profiter de l'occasion pour **féliciter la Brigade des pompiers de Dégelis et la duchesse Stacy Beaulieu** pour leur performance réalisée au Tournoi de l'APEQ 2019 qui s'est déroulé les 30-31 août et 1^{er} septembre dernier à St-Louis-du-Ha! Ha!

À cette occasion, le Service Incendie de Dégelis a remporté la 1^{ère} position (trophée Olivier-Barbeau) pour la duchesse ayant amassé un total de 12 500 \$ en dons, la 1^{ère} position (trophée Lucien-Deschênes) à la duchesse Stacy Beaulieu élue reine du Tournoi de l'APEQ 2019, la 1^{ère} position pour le jugement des camions citerne (camion âgé de – de 20 ans), la 3^e position pour la parade, et le trophée Emmanuel-Leblond pour la formation-prévention-fraternité. De plus, certains pompiers ont obtenu une médaille pour leurs années de service, soit Guy Malenfant (20 ans), Steeve Charest, (15 ans), et Daniel Raymond (10 ans). Merci de votre implication et encore une fois, félicitations! Notez que le prochain Tournoi de l'APEQ aura à Dégelis en 2020.

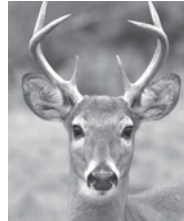
Groupe Cœur Action (gym)

Grâce à l'implication de la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, de la MRC de Témiscouata, de la ville de Dégelis, de la Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata, ainsi que de nombreux autres donateurs, le Groupe Cœur Action a procédé à une rénovation majeure de la salle d'entraînement du Centre sportif de l'école secondaire. J'invite donc la population à utiliser cet équipement, et merci aux bénévoles de Cœur Action.

Un bel automne à tous et toutes!

Normand Morin, maire

Réglementation concernant le nourrissage des animaux sauvages



Dans un objectif de sécurité publique, nous vous rappelons que le conseil municipal a adopté le règlement no 686 concernant le nourrissage des animaux sauvages, et que celui-ci est en vigueur depuis le 1^{er} avril dernier.

En résumé, ce règlement vise à interdire le nourrissage, entre autres, du cerf de Virginie à moins de 300 mètres en bordure d'un plan d'eau, d'un chemin public ou privé sur tout son territoire.

Quiconque contrevient à l'une ou l'autre des dispositions dudit règlement commet une infraction et est passible d'une amende.

Pour une personne physique :

- Première infraction : amende minimale de 300 \$ et maximale de 600 \$;
- Première récidive : amende minimale de 500 \$ et maximale de 1 000 \$;
- Pour toute récidive additionnelle : amende minimale de 1 000 \$ et maximale de 2 000 \$.

Pour une personne morale :

- Première infraction : amende minimale de 500 \$ et maximale de 1 000 \$;
- Première récidive : amende minimale de 1 000 \$ et maximale de 2 000 \$;
- Pour toute récidive additionnelle : amende minimale de 2 000 \$ et maximale de 4 000 \$.

Vous pouvez consulter le règlement no 686 sur notre site web au www.degelis.ca/ville/greffe ou en obtenir une copie à l'Hôtel de ville.

Avis aux contribuables 4^e versement de taxe foncière

La municipalité tient à vous rappeler que vendredi le **4 octobre** prochain est la date limite pour payer le dernier versement de votre compte de taxes 2019. Nous vous rappelons que **le vendredi, l'Hôtel de ville ferme à midi.**

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

La ville de Dégelis



La CDERVD vous informe!

L'automne est à nos portes et la 3^{ième} saison du Marché Gourmand vient de se terminer. Vous êtes de plus en plus nombreux à avoir fait des achats de produits locaux et régionaux, et à avoir participé aux différentes activités proposées au cours de la saison. Nous vous en remercions et espérons que vos expériences d'achats vous ont convaincu de l'importance de soutenir les producteurs et les transformateurs agroalimentaires locaux et régionaux.

Quelques projets de développement économique sont actuellement en élaboration et la concrétisation de ces derniers pourraient avoir un impact significatif sur la création d'emplois et sur la diversification de notre activité économique. Vous serez tenus informés par nos médias locaux et régionaux au moment opportun. D'ici là, je vous rappelle l'importance pour la vitalité de notre milieu de privilégier l'achat local.

Je vous souhaite un magnifique début d'automne tout en couleurs.

Louise DesRosiers

Agente de développement économique

Votre comité d'embellissement

L'automne est à nos portes mais nous avons eu un super été. Les gens ont fait des efforts pour que notre ville soit belle et propre. Merci à tous ceux et celles qui ont embelli leur demeure; cela fait en sorte que nous avons une belle ville. Merci spécial aux employés municipaux pour leur beau travail. Nous recevons de beaux commentaires de gens de l'extérieur et aussi de Dégelis.

Lorsque vous effectuerez votre ménage d'automne dans vos plates-bandes et aménagements paysagers, le comité d'embellissement aimerait inviter les citoyens qui auraient des plants à donner à communiquer avec l'hôtel de ville, et à laisser un message pour notre jardinier, M. Régis Lavoie. Nous vous remercions à l'avance de votre participation.

Je voudrais remercier nos généreux commanditaires qui ont contribué à l'achat des arbres qui ont été plantés sur la rue industrielle : « Plomberie Rino Blanchet, Decacer, Pierre Beaulieu Électrique, Rosaire L'Italien (Rosair Érable), Centre horticole du Témiscouata, Meubles Dégelis, Quincaillerie ACE de Dégelis », et merci à Lino Ouellet pour sa contribution.

Bon automne à tous!

Richard Bard

Conseiller responsable





Brigade des pompiers

Le Service Incendie est en période de recrutement afin de combler son équipe de premiers répondants et pompiers. ***Vous avez envie de venir en aide à votre communauté et de travailler avec une équipe dynamique? Faites parvenir votre candidature à M. Claude Gravel au bureau municipal. Bienvenue à tous!***

Le Service de Sécurité Incendie Dégelis tient à **remercier et à féliciter la duchesse Stacy Beaulieu** pour son beau travail au cours de l'année 2018-2019 qui fut nommée meilleure vendeuse et reine de l'APEQ lors du Tournoi de pompiers de cette année. Nous tenons à remercier toute la population pour votre participation et votre encouragement lors des différentes activités.

Nous voulons aussi souhaiter la bienvenue parmi nous à Dolly Paré, notre duchesse 2019-2020. Dolly vous invite à sa première activité qui sera un souper spaghetti, avec une vente à l'encan au Bar 85 le 12 octobre prochain. Elle aura des billets en vente au coût de 13 \$ pour adulte, et de 6 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans. C'est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Venez donc l'encourager en grand nombre. À compter de 21h, il y aura le musicien « Sébastien Caron » pour vous faire danser!

Votre brigade incendie vous a fièrement représenté lors du tournoi 2019 qui se tenait le 30-31 août et le 1^{er} septembre à St-Louis-du-Ha!-Ha! La brigade s'est méritée les trophées suivants : trophée Olivier-Barbeau pour la brigade incendie avec la meilleure vendeuse, trophée Lucien-Deschênes pour la meilleure vendeuse, trophée 1^{ère} position citerne de moins de 20 ans, trophée 3^e position pour la parade, et pour terminer le trophée

Emmanuel-Leblond pour la formation, prévention et fraternité.



Lors de cette même fin de semaine, il y a eu une reconnaissance pour les 10 années de service de Daniel Raymond, 15 années de service pour le lieutenant Steeve Charest et les 20 ans de service pour notre directeur-adjoint Guy Malenfant. Merci à vous pour toutes ces années à donner de votre temps pour votre communauté.

Comme les années précédentes, nous serons présents dans les rues de la ville à l'Halloween afin d'assurer votre sécurité et celle de vos enfants.

Nous tenons à vous rappeler qu'avec le changement d'heure vient aussi le changement de batteries de vos détecteurs de fumée. Veuillez voir au bon fonctionnement de ceux-ci. Un petit geste tout simple qui peut vous sauver la vie. N'oubliez pas de faire aussi la vérification de vos extincteurs. Avec l'arrivée de l'automne, le temps est venu de remiser les articles de jardin. Veuillez être prudent lors du remisage des bonbonnes de propane, et prenez soin de les déconnecter, de bien les fermer et de les ranger à l'extérieur.

.../2

Brigade des pompiers (suite...)

Nous voulons vous rappeler qu'il est aussi temps de procéder au ramonage de votre cheminée. Il est aussi important de faire attention aux cendres de celle-ci. Ne les jetez pas aux poubelles; veuillez les entreposer dans une chaudière en métal à l'extérieur. Il en va de votre sécurité!

Dans le cadre de la semaine de la Prévention des Incendies, vous êtes invités à participer à l'activité « La Grande Évacuation » qui se tiendra le mercredi 9 octobre à 19h. L'occasion idéale de mettre en pratique avec vos enfants votre plan d'évacuation. De plus, nous serons au Marché Métro de Dégelis le 5 octobre prochain toute la journée. Nous vous présenterons nos équipements et répondrons à toutes vos questions. Sur place, hot dog et blé d'inde seront en vente.

Assurez-vous de garder en tout temps de l'année, votre numéro civique bien visible. Il en facilite grandement votre localisation lors d'une intervention.

Mélanie Veilleux, secrétaire
Service Incendie Dégelis



Commission scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs



Municipalité
amie des aînés

FORMATION Initiation à l'ébénisterie

Le Comité MADA informe les personnes intéressées par la formation en ébénisterie qu'il reste quelques places et qu'une nouvelle option vous est maintenant offerte.

Ces formations s'adressent à toute la population et elles débiteront à la fin septembre 2019. **Notez qu'un**

minimum de 10 inscriptions est requis pour que la formation soit dispensée.

INITIATION À L'ÉBÉNISTERIE

DURÉE DE 30 HEURES OU PAR SESSION DE 10 HEURES

Contenu du cours :

- Initiation aux bois et matériaux connexes
- Utilisation sécuritaire des outils manuels et électriques
- Conception d'un projet d'ébénisterie
- Trucs et astuces sur la restauration et la réparation de meubles

Détails de la formation :

Option # 1 :

- **Horaire des cours :** 3 heures par semaine pendant 10 semaines
- **Coût :** 310 \$ par personne (30 heures)

Option #2 :

- **Horaire des cours :** 3h20 par semaine pendant 3 semaines
- **Coût :** 110 \$ par personne (10 heures)

- **Début des cours :** Fin septembre 2019
- **Lieu de formation :** Centre de formation professionnelle de Témiscouata-sur-le-Lac
- **Formateur :** Jean-Yves Deschamps
- **Nombre de participants :** Groupes de 10 personnes (places limitées)

Pour vous inscrire ou pour des informations supplémentaires, communiquez avec Lucie Michaud au 418-853-2332, poste 105 (Dégelis) ou Muguette Nadeau (CSFL) 418-854-0720, poste 2362.

Brigitte Morin, responsable
Comité de suivi MADA



Hôtel de VILLE

Camping Dégelis

ENTREPOSAGE

La direction informe la population en général qu'elle leur offre la possibilité d'entreposer leur roulotte au Camping Dégelis pour la période du 15 octobre au 15 mai pour un montant de 50 \$ + taxes. Notez bien que l'équipement devra quitter les lieux au plus tard le 15 mai, sinon la tarification régulière s'applique.

LOCATION DE CHALET(S)

Durant la saison hivernale, deux chalets sont disponibles en location au Camping Dégelis. Si vous le souhaitez, il vous sera possible de profiter des joies de l'hiver en parcourant les magnifiques sentiers de ski de fond et de raquette du Club Pleins Poumons.

Avis aux intéressés : à noter qu'un tarif « travailleur » pour la location à la semaine est également en vigueur.

Pour toute information et pour connaître les coûts de location, communiquez au 418 853-2655 ou 418 714-2592.

Johanne Rodrigue, responsable

La bibliothèque vous informe

Horaire & services

Nous profitons de l'occasion pour vous informer que la bibliothèque reprend ses services et son horaire habituels :

- Mardi : de 14h à 16h et de 19h à 20h30
- Mercredi : de 16h à 17h30
- Jeudi : de 14h à 16h et de 19h à 20h30
- Samedi : de 10h à 12h

Pour tous les autres services : cours, ateliers, animations, etc., appelez à la biblio durant les heures d'ouverture au 418 853-2380 poste 210 ou consultez notre page Facebook.

Le Croque-livres de la biblio

Le Croque-livres est une boîte de partage de livres pour les 0-12 ans. Il vise à favoriser la lecture en la rendant disponible gratuitement et en étant placé dans un lieu public fréquenté par les enfants. Suite à sa lecture, l'enfant peut, soit garder le livre ou le prêter. Il est aussi invité à y laisser des livres personnels. Pour la saison froide, le Croque-livres sera déplacé au Centre communautaire. N'hésitez pas à l'utiliser.

Bonne lecture!

Nicole Dumont, bénévole

PROJET DE JEUX D'EAU À DÉGELIS

Dans le cadre du projet de jeux d'eau à Dégelis, une campagne de financement populaire sera bientôt lancée sous le thème **MOUILLE-TOI POUR LA CAUSE !**

Des gouttes d'eau en vinyle électrostatique seront mises en vente au coût de 20 \$ et ces autocollants permettront aux donateurs de contribuer à ce beau projet et surtout, de l'afficher avec fierté.

As-tu ta goutte ?



Site web & Facebook

Je vous invite à découvrir le nouveau site web de la ville de Dégelis mis en ligne en début d'année. Vous pouvez également nous suivre sur Facebook pour être au fait de toutes les nouvelles concernant la ville et les activités de loisirs. À noter qu'une Politique a été adoptée par le conseil municipal afin d'encadrer les pratiques d'utilisation de notre page Facebook. L'adresse de notre site web a été remplacée par www.degelis.ca.

Lise Ouellet, responsable du site web



Régie intermunicipale des
déchets de Témiscouata

Collecte des encombrants

Date limite d'inscription : 29 septembre

La période d'inscription pour la collecte des encombrants de l'automne 2019 est débutée et se poursuivra durant tout le mois de septembre. Le **formulaire d'inscription sera en ligne jusqu'au 29 septembre 2019** sur le site de la RIDT. Toutes les personnes intéressées peuvent s'inscrire via notre site web au www.ridt.ca ou par téléphone à nos bureaux au 418 853-2220.

➤ **À Dégelis, la collecte des encombrants aura lieu jeudi, le 10 octobre.**

Nous vous rappelons qu'**aucune inscription ne sera acceptée après le 29 septembre** et ce, même si la collecte a lieu plus tard en octobre. L'inscription durant la période prévue est **OBLIGATOIRE pour bénéficiaire du service** et les matériaux doivent être déposés en bordure de chemin au moins la veille au soir de la date prévue.

Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite. Ce service est disponible seulement pour les résidences et les chalets.

Certains matériaux sont interdits à la collecte comme par exemple :

- Résidus verts (pelouse, feuilles, déchaumage et branches);
 - Matériaux de construction et agrégats (brique, ciment, terre, etc.) en vrac;
 - Objets trop lourds pour être soulevés par deux personnes;
 - Bouteilles de propane ou autres déchets dangereux (peinture, huile, etc.);
 - Sacs ou bacs de déchets.
- Maximum de 4,5 m³ par adresse, soit l'équivalent d'une remorque 4' x 8' avec 5' de matériel dedans.

Maxime GROLEAU, directeur général

Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata

www.ridt.ca - Tél. : (418) 853-2220

369, av. Principale, 2^e étage, Dégelis, Qc G5T 2G3

ABC
DES PORTAGES

automne-hiver
2019-2020

Reprend ses activités!

Ateliers pour améliorer les
compétences en:

- Lecture et écriture
- Calcul
- Informatique et tablette

Faible coût!



Écrivaine publique

Aide pour lire ou écrire un document,
un courriel, un formulaire, etc.

L'écrivaine publique vous aidera à
trouver les bons mots, en toute
confidentialité.

Gratuit!



Services offerts à
la bibliothèque de Dégelis

Les mercredis de 9 h à 12 h
dès le 19 septembre



Pour information

ou inscription:

418 862-9998

bibliopop.org

ORGANISME

Merveilleuses émotions - Bonne nuit
Insomnie - Bien vivre le stress
Transformer nos attentes
Dire NON sans culpabilité - Quoi décider?

Ces sujets vous interpellent...?

Un Temps pour soi S'outiller face au stress



Les ateliers proposent le développement d'habiletés basées sur l'utilisation de nos propres ressources et l'exploration de nouvelles connaissances. Différents sujets de la vie quotidienne sont abordés.

- ✓ Groupe de 10 personnes.
- ✓ Durée d'environ 2 heures.
- ✓ Mercredi de jour ou de soir.
- ✓ Durant 6 semaines consécutives.
- ✓ Animé par une intervenante de Source d'Espoir Témis



Inscrivez-vous dès maintenant au 418-854-0009

Cours privés de peinture à l'huile ou acrylique

Cours personnalisés

Vous avez le choix du nombre de séances et du sujet.



- Cours de 2 heures, 30 \$ du cours;
- Le matériel n'est pas fourni;
- Les cours sont privés et offerts à domicile;

Pour plus amples informations :

www.catherinesoucy.com

1-418-930-3588 - art.caths@gmail.com

Centre
des femmes
du Témiscouata



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Exprimons notre solidarité avec les femmes autochtones!

Saint-Louis-du-Ha!Ha!, 12 septembre 2019 - Dans le cadre de la « Journée nationale de commémoration pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées », le Centre des Femmes du Témiscouata invite toutes les femmes à venir déjeuner, vendredi 4 octobre, dès 8h30 au Centre des Femmes, 233-2 rue Commerciale, Saint-Louis-du-Ha! Ha! L'animation sera assurée par Madame Nikole Dubois, assistée de femmes autochtones de notre communauté. Chants, tambour, courts métrages et échanges sont au menu!

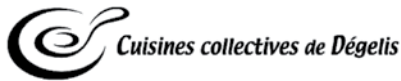
Bienvenue à TOUTES! Activité gratuite.

Merci de vous inscrire au 418-854-2399

Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme communautaire qui vise l'amélioration des conditions de vie des femmes, par l'aide et l'entraide, l'éducation populaire et les actions collectives!

-30-

Source : Jessica Dubé, Centre des Femmes du Témiscouata
418-854-2399
femtemisjessica@videotron.ca



Les Cuisines Collectives de Dégelis : toujours en action!!

L'automne est presque arrivé, ce qui signifie pour les Cuisines collectives de Dégelis le retour des activités. De nouvelles équipières se sont ajoutées à notre plage horaire, le service de dépannage alimentaire d'urgence est actif, et le retour des repas solidaires se pointent le nez pour une cinquième année!

Parlant de ces repas solidaires, rappelons qu'une fois par mois, un dîner est préparé par des bénévoles des cuisines collectives. Le principe est simple : pour un montant de **10\$**, je m'offre un dîner complet, et **pour 5\$ de plus**, une invitation sera offerte par les Cuisines collectives de Dégelis à une personne qui en a besoin. La plupart des repas sont aussi parrainés par des organismes ou entreprises de Dégelis. Une belle façon de connaître nos ressources et de rencontrer des gens de la communauté.

Voici les dates des repas de cet automne :

Les jeudis de 11h30 à 13h00 :			
26	24	28	19
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
<i>Notez les dates sur votre calendrier!</i>			

Un autre projet revient cet automne :
Les chasseurs généreux!



Dès cet automne, les personnes vivant une situation de vulnérabilité alimentaire au Témiscouata, pourront

bénéficier de dons de viande de bois dans les paniers de service de dépannage alimentaire d'urgence, grâce à la générosité des chasseurs et au programme Chasseurs Généreux qui en est à sa deuxième édition. Il incite les chasseurs de gros gibiers (originaux, chevreuils et ours) à offrir une partie de leur butin à un boucher certifié pour l'offrir à un organisme d'aide alimentaire de la région pour les personnes à faible revenu.

Ce projet, porté par les organismes de cuisines collectives, dont celle de Dégelis, est prometteur, puisque l'année dernière, ailleurs en province, « le programme a permis de distribuer plus de 2,4 tonnes (5 300 livres) de venaison à des personnes dans le besoin à travers le Québec ». Pour les organismes de cuisines collectives, ce projet est important, car plus de 300 demandes de service de dépannage alimentaire par année sont répondues sur le territoire du Témiscouata. Ces organismes qui sont aussi vulnérables financièrement, doivent user de diverses stratégies afin d'aider les gens de leur territoire qui sont dans des situations d'appauvrissement importantes. Chasseurs généreux est une belle réponse à leurs besoins.

Il est aussi important de souligner que d'autres partenaires financiers collaborent au projet : la MRC de Témiscouata a contribué à l'achat de congélateurs pour l'entreposage des viandes recueillies et COSMOSS Témiscouata pour la mise en place du projet sur le territoire.

Pour les chasseurs qui veulent donner de la viande, communiquez avec nous pour avoir plus de détails sur ce projet ou pour connaître les chasseurs certifiés de votre territoire.

Sur ce, l'équipe des Cuisines collectives de Dégelis vous souhaite un automne chaud et coloré!

454, ave Principale, C.P. 655 Dégelis G5T 2C9
418 853-3767 - cuicolde@bellnet.ca

ORGANISME

Groupe COEUR ACTION



Grâce à la générosité de nombreux partenaires, la salle d'entraînement Cœur Action a subi des rénovations, et a acquis de nouveaux appareils d'entraînement au cours de l'été 2019.

Près de 45 000 \$ ont été investis dans la réalisation de ce projet. Le Groupe Cœur Action aimerait profiter de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ses précieux donateurs.

Depuis le 9 septembre dernier, vous pouvez enfin profiter de nos nouvelles installations. N'hésitez pas à nous rendre visite pour voir notre local et à venir faire l'essai de nos nouveaux équipements.

Bienvenue à toutes et tous!

Le Groupe Cœur Action

385, av. Principale

(porte arrière de l'École secondaire de Dégelis)

418 854-3421, #2

GOEUR ACTION



MERCI À NOS



Dégelis

Ville d'accueil au Témiscouata!



MRC
Témiscouata



Denis TARDIF
Député Rivière-du-Loup — Témiscouata

DECACER
pur et authentique

Table de concertation loisirs Dégelis | Chevaliers Dégelis
Meubles Dégelis |

Club Optimiste Dégelis | M^e Lise Martin, notaire | Pièces Témiscouata
Côté Ouellet Thivierge, notaires | Raymond Chabot Grant
BMR Avantis - Dégelis | Bégin et F

Boulangerie Couleur de Blé | Clinique dentaire D^r M
Équipements Protection du Témis | Transport François Pelletier | Ph
Centre de santé chiropratique Dégelis | Ébénisterie Fran
Sylvie Dubé, comptable | P

Clinique Dentaire NDDL, D^r Satha Chhuon | Bijouterie Clovis Dubé
Fleurs De Rêve Dé

GÉNÉREUX DONATEURS



de
Témiscouata



Commission scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs



Colomb, Conseil des frontières | Club Lions Dégelis | Metro Marché du Témis Dégelis
Cascades | Shell Pétrole JMB | Place du Travailleur

s | Nortrax Dégelis | Coiffure Lumière Keven Ouellet | Témis Chevrolet Buick GMC | ALPA. Equipment
Thornton | Richard Lemay, conseiller | Groupe Lebel | Carrosserie Dégelis | FestiQUAD Dégelis
Bégin | Cantine Chez France | L'atelier Pauline Lavoie | Motel Claude

Marco Couturier | Excavation Émilien Ouellet | Salon Valdor | Club 50 ans et plus de Dégelis
ysio Énergie Dégelis | Familiprix Chantal Landry et Valéry Levasseur | Coopérative Funéraire des Eaux Vives
cis Dumont | Dépanneur Alain Morneau | Usinage Industriel Dégelis | Auberge Rose De La Rivière
plomberie Rino Blanchet | V. Martin & Fils Auto | Restaurant P'tit Rouet

| Coiffure En Tête, Suzie Grondin | Le Coin du Sport | Koiffura Mode, Nathalie Michaud | Cantine chez Gus
gelis | Esthétique Canin | Clinique vétérinaire Lyne Beaupré

Imprimé par Letraco

ORGANISME



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 10068 des Frontières de Dégelis

Bonjour à tous! Le 4 mai 2019, nous avons fêté notre 30^e anniversaire de Fondation. Nous avons eu le bonheur d'accueillir Mgr Denis Grondin, Évêque de Rimouski, pour bénir notre repas. Cela nous a permis de souligner le travail de M. Camille Ouellet, Grand Chevalier Fondateur, et de son équipe, ainsi que de tous ceux qui ont permis de poursuivre cette belle aventure fraternelle avec tous les chevaliers.

Voici quelques activités réalisées pendant l'été :

- ✓ À tous les quatrièmes dimanches des mois pairs, les membres du conseil participent à la célébration eucharistique à l'Église de Dégelis en fournissant les lecteurs, servants et donateurs de communion;
- ✓ Accompagner les personnes âgées pour la messe des malades;
- ✓ Brunch des naissances;
- ✓ Festival de l'Accordéon (6^e édition) qui fut une très belle réussite;
- ✓ Dîner de blé d'inde au Party de la rentrée;
- ✓ Tirage du don communautaire le dernier jeudi du mois;
- ✓ Soirée de musique tous les jeudis au local des Chevaliers.

L'horaire de nos réunions mensuelles sont le mardi 24 septembre, 22 octobre, 26 novembre, 28 janvier 2020, 25 février, 24 mars, 28 avril et 26 mai. Bienvenue à tous les chevaliers.

J'aimerais souhaiter un très bel automne à tous!

Fraternellement vôtre!

Benoit Dumont, Grand Chevalier
Conseil 10068 des Frontières de Dégelis

5^e ÉDITION - Journée des 55 ans et plus et des proches aidants

C'est dans une ambiance festive et sous le thème « Mieux vivre son âge » que se déroulera la 5^e édition de la journée des 55 ans et plus et des proches aidants du Témiscouata. Venez donc nous rejoindre jeudi le 26 septembre aux Galeries Témis de Témiscouata-sur-le-Lac, entre 9h30 et 15h30. L'entrée sur le site et la participation aux activités est **entièrement gratuite**.

Il y aura sur place des kiosques d'information, le *Grey rock Casino*, Espace Pro Santé, le duo musical de Marcelle et Lucien, et encore plus. Notre conférencière invitée est Madame Marjorie Northrup qui présentera sa conférence « Mieux vivre son âge ». Une collation gratuite sera servie et il est possible d'apporter votre lunch pour dîner ou de dîner dans l'un des restaurants à proximité. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook **Journée des 55 ans et plus et des proches aidants** ou veuillez contacter Annie Desrosiers, animatrice communautaire au Centre d'action bénévole Région Témis, 418-853-2546, bencabtemis@bellnet.ca

L'alcool est-il
un **PROBLÈME**
pour vous?

AA

ALCOOLIQUES ANONYMES

peut vous aider!

téléphone: 418 863-3490



Santé
Canada

L'intimidation : un problème que les jeunes ne peuvent pas toujours résoudre eux-mêmes

Saviez-vous que, dans la plupart des cas, une intervention de quelques minutes suffit pour faire cesser l'intimidation?

Particulièrement si l'adulte agit rapidement et chaque fois qu'il y a un incident.



Certains gestes d'intimidation physique, psychologique et sociale peuvent être posés dès l'âge de 4 ans et d'autres formes d'intimidation peuvent apparaître durant l'adolescence. Par exemple, le harcèlement sexuel et l'agression dans les fréquentations amoureuses commencent habituellement au début du secondaire.

L'intimidation est une relation de pouvoir difficile à changer sans l'intervention d'un adulte.

Si un enfant vous demande de l'aide pour résoudre un problème d'intimidation, qu'il en soit victime ou témoin, il a peut-être besoin de paroles de réconfort et de conseils pratiques. Utilisez votre jugement en adaptant vos conseils aux circonstances et demandez-lui le plus de précisions possible.

Si vous êtes témoin d'un incident d'intimidation, parlez avec les jeunes qui sont agressifs, faites-leur comprendre le tort qu'ils causent et demandez-leur de reconnaître leurs torts devant les jeunes qui ont souffert de leur comportement. Cela permet généralement de rompre le cycle.

Si un jeune vous informe que quelqu'un est victime d'intimidation, écoutez et prenez ses affirmations au sérieux même si l'incident semble insignifiant, par exemple, s'il s'agit d'injures. Généralement, les jeunes ne décident d'en parler aux adultes qu'en dernier ressort.

Parents, tuteurs et adultes responsables d'enfants et d'adolescents, vous trouverez des conseils sur comment intervenir chez les victimes et témoins d'intimidation, de 4 à 11 ans et de 12 à 17 ans, en consultant la page Web [Intimidation](#) sur le site de Santé Canada.

Maganga Lumbu
Directrice régionale

Direction des communications et des affaires publiques
Santé Canada

Agence de la santé publique du Canada

Région du Québec

Tél. : (514) 496-4663

ORGANISME



Et c'est parti pour la 21^e édition!

C'est du 11 au 17 mai 2020 qu'aura lieu la 21^e édition du Tremplin. L'équipe est déjà au travail afin de préparer cette édition qui sera sans doute aussi magique que les précédentes et qui laissera sa marque dans l'histoire du festival.

La prochaine assemblée générale annuelle publique aura lieu le 5 novembre prochain à 19h au Centre culturel Georges-Deschênes. Vous êtes invités à prendre part à cette assemblée. Ce sera aussi l'occasion de devenir membre du Tremplin et de contribuer à la pérennité de l'événement.

Si vous désirez rejoindre notre équipe, vous êtes les bienvenus : partager le travail et le plaisir d'évoluer dans un projet rassembleur, c'est ce qui fait la vitalité du Tremplin. N'hésitez pas à communiquer avec Chantal au 418 853-3233.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre page Facebook pour être informés de nos dernières nouvelles et de nos activités.

Grâce à un conseil d'administration passionné et disponible, des bénévoles dévoués, des partenaires et collaborateurs fidèles et généreux et à un conseil municipal impliqué, le comité organisateur du Tremplin continuera sa mission culturelle : faire découvrir les artistes de la relève en chanson et en humour en plus de faire découvrir notre magnifique coin de pays.

Réservez à votre agenda les dates du **11 au 17 mai** prochain. C'est un rendez-vous!

Bon automne!

L'équipe du Tremplin



Rendez-vous au Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata!

Les membres de Zoom-Art sont heureux de vous inviter à la 11^e édition du Salon des artistes et artisans du Témiscouata ayant pour thème « *Une myriade de trésors locaux* ». L'événement se tiendra du 8 au 10 novembre prochain à la salle Charles-Guérette du Centre communautaire Dégelis.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous accueillerons afin de vous faire découvrir l'art sous plusieurs formes et vous présenter nos dernières créations. Profitez de l'occasion pour faire de magnifiques trouvailles à offrir en cadeau ou tout simplement, pour vous gâter. Nous vous attendons en grand nombre et vous remercions de votre encouragement.

À toutes et tous, un bel automne 2019!

Glorianne Landry, présidente
Groupe Zoom-Art

FestiQuad 2019

C'est avec une grande reconnaissance que l'organisation du FestiQuad Dégelis tient à remercier la population de Dégelis qui partage les rues de la ville avec les quadistes pendant les 2 jours de l'événement. Votre ouverture et votre civisme font en sorte que le tout se déroule sans incident.

Une grande collaboration de la municipalité est aussi primordiale dans la tenue d'une telle activité; nous sommes choyés à Dégelis!

Que ce soit pour le « 5 à 7 pizza » et la soirée Poker et Blackjack du vendredi, les cinq (5) différentes randonnées du samedi, les deux (2) randonnées du dimanche avec le dîner pizza au Camp 17, il y en avait pour tous les goûts.



Malgré les prévisions météo peu encourageantes, c'est plus de 100 participants, dont plusieurs venaient de l'extérieur du Témiscouata, qui ont sillonné nos magnifiques sentiers. Les organisateurs et commerçants de services reliés à l'accueil touristique s'entendent pour constater que de plus en plus, la pratique du quad est profitable quant aux retombées directes et indirectes qu'elle génère.

C'est donc en remerciant chaleureusement chacun des participants, ses précieux bénévoles et ses généreux

commanditaires que l'organisation du FestiQuad Dégelis vous dit « **À l'an prochain pour une 20^e édition !** »

MERCI À NOS PARTENAIRES

- Caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata
- Ville de Dégelis
- Garage Roger A. Pelletier / Kawasaki
- KD-L Charest inc. / CF moto
- C.A. Sports inc.
- ACE Distribution Rioux
- Usinage industriel Dégelis
- Métro Marché du Témis
- Decacer
- Épicerie Alain Morneau
- Pièces Témis Carquest
- Station-service Michaud



ORGANISME



Maison de la Famille

PROGRAMMATION - AUTOMNE 2019

Parents-Enfants-Plaisir



Tu as des enfants 0-5 ans ? Tu as envie de sortir de la maison ? Tu veux faire diverses activités gratuites ? PEP est fait pour toi et tes enfants. Une fois par semaine. Débute en octobre. Inscription obligatoire.



La Ruche

Vous constatez que votre enfant a des besoins précis auxquels vous avez de la difficulté à répondre.

Vous voulez donner le maximum de chances à votre enfant de vivre des activités stimulantes et faire des acquisitions avant d'entrer à l'école. Alors, le programme de stimulation le programme de stimulation précoce La Ruche peut vous intéresser.. Inscription obligatoire.

De la lecture à la cuisine



Ce sont des ateliers culinaires pour les parents et leurs enfants âgés entre 6 et 12 ans, avec des recettes faciles à lire et à apprendre! Se déroule une fois par semaine, après l'école et vous repartez avec votre souper. C'est gratuit!



Mille pattes, mille mots

Des ateliers Mille pattes, mille mots pour les tout-petits de deux ans et moins.

Ce sont des activités psychomotrices qui permettront aux enfants d'acquérir des habiletés qui favoriseront leurs apprentissages scolaires dans le futur! Activités gratuites de deux heures à chaque semaine. Inscription obligatoire.

La motricité globale



La motricité globale prend une grande place dans les loisirs et les activités sociales des enfants lorsque ceux-ci commencent l'école.

Pendant les récréations, sur l'heure du diner et dans les cours d'éducation physique, ils sont donc amenés à faire des activités sportives au quotidien. Ces ateliers permettent de faire bouger les enfants au maximum en effectuant différents parcours. Débute bientôt. Inscription obligatoire.

Autres activités (*surveillez notre page Facebook*)

- Cardio-poussette
- Espace-Familles
- Brico-lecture
- Parents de tout-petits : Les apprentissages de la vie

Les services offerts

- *Comptoir de linge*
 - Marché aux puces
 - Vêtements, souliers, bottes
 - Articles divers pour la maison
- Costumes et accessoires à louer
- *Photocopie et fax*

Coordonnées

454-A, av. Principale, Dégelis (Québec) G5T 1M9
Téléphone : 418 853-3767
maisondelafamille@qc.aira.com
Visitez aussi notre page Facebook



Programmation automnale

Après ce bel été, voici les spectacles qui vous seront offerts cet automne :

PHILIPPE LAPRISE – 6 octobre



Nous accueillerons très bientôt Philippe Laprise et son nouveau spectacle « Je m'en occupe ». En effet, le 6 octobre à 20h, il se produira à la salle Georges-Deschênes. Il ne reste plus que quelques billets disponibles... faites-vite!

INGRID ST-PIERRE – 25 octobre



Les 4 Scènes a toujours été heureux d'accueillir cette belle artiste native de Témiscouata-sur-le-Lac. J'ai nommé : Ingrid St-Pierre. Le 25 octobre prochain, elle

viendra nous présenter à Dégelis son magnifique album *Petite Plage*. Soyez-y!

Un peu de théâtre?

CONVERSATION AVEC MON PÉNIS – 9 novembre



Le Théâtre du Bistouri viendra nous partager quelques anecdotes sur la vie de Tom, le samedi 9 novembre prochain à 20h

au Centre culturel. Tom qui doit négocier avec une partie de lui : son pénis. Une comédie quasi-philosophique. Un

voyage entre le cœur, la raison et l'organe. Et surtout une grande histoire d'amitié.

Desjardins

PROGRAMMATION JEUNESSE

Zone familiale

VIKINGS – 13 octobre à 10h30

Beaulieu culturel - Contribution volontaire



Beowulf est un jeune guerrier qui affrontera le redoutable Grendel, géant des eaux au corps de serpent. L'histoire nous transporte au Danemark, au

fond d'un marais pestilentiel, où Grendel a élu domicile et d'où il terrorise chaque jour les habitants du château du roi Hroldgar. Beowulf parviendra-t-il à débarrasser les Vikings de ce terrible monstre ?

OCÉANNE, poussière d'étoile – 8 décembre à 13h

Centre culturel Georges-Deschênes – Spectacle familial



Océanne, une enfant sourde et muette dont on raconte qu'elle aurait le cœur fait d'eau et de sel. Inconsolable, elle verse des larmes depuis sa naissance.

À tel point que ses pleurs menacent d'engloutir le village de Saint-Parlabas. Seule une mystérieuse boîte à musique parvient à la consoler. Contient-elle son destin? Heureusement, Océanne peut compter sur un ami qui l'aidera à comprendre toute la magie qui se cache en elle.

Info et billets : www.les4scenes.com

418-853-2332, poste 206

ORGANISME



Des nouvelles du Coin!

A l'aube de l'automne, les gens du Coin viennent vous dire un beau bonjour par l'entremise de l'Info-Dégelis. La Maison des jeunes se porte très bien; nous avons du personnel dynamique qui est prêt à vous accueillir et vous divertir tout en apprenant sur différents sujets.

Nos jardins ont été mis en culture, légumes et fines herbes ont été semés. Suite à la récolte de nos jardins, nous offrirons des ateliers sur les conserves selon la méthode traditionnelle. Les jeunes exploreront la façon de mettre des légumes, sauce à spaghetti et autres produits en pot.

En plus de nos ateliers de cuisine, les animatrices organisent sporadiquement des ateliers sur différents sujets. Nous soulignerons la semaine des MDJ qui se tiendra cette année du 14 au 20 octobre. Le regroupement des Maisons de Jeunes du Bas St-Laurent organise pour nos jeunes une activité qui se tiendra au Domaine Valga (Forêt de Maître Corbeau) les 18-19-20 octobre, des activités de plein air, en plus de recevoir des formations pour les ados. Cinq (5) de nos jeunes pourront participer et deux (2) de nos animatrices se joindront aux 10 autres MDJ du Bas St-Laurent pour cette activité.

Cet été, nos jeunes ont fait quelques sorties : premièrement, une sortie au Miller Zoo en compagnie des 5 autres MDJ du Témiscouata, visite à l'Expo agricole de Rimouski, au Parc aquatique de Valcartier, et en compagnie du travailleur de rue, visite du village historique de King's Landing à Fredericton.



Souvenir de voyage au village historique de King's Landing de Fredericton

Notre saison estivale nous a permis d'avoir deux (2) étudiants qui se sont ajoutés à notre personnel régulier, ce qui a permis de faire des améliorations substantielles à la MDJ. La Maison s'est refait une beauté, et nous avons agrandi nos jardins grâce à la généreuse collaboration du Groupe Lebel et de Décacer. Huit (8) nouveaux jardins seront ajoutés en culture au 10 déjà en place. Il nous reste à faire l'aménagement paysager autour des jardins; c'est un projet qui est remis à l'an prochain.

.../2

Des nouvelles du Coin *(suite...)*

Durant les vacances estivales, plusieurs jeunes ont eu 11 ans. Ils ont maintenant l'âge de venir à la MDJ. Donc, si cela te donne le goût de venir nous voir, tu es le bienvenue. Nos heures d'ouverture sont le jeudi de 18h à 21h et les vendredi et samedi de 18h à 22h.

Lors de notre A.G.A. de juin, deux administrateurs nous ont quittés. Nous désirons souligner l'implication de madame Louise Michaud et de monsieur Daniel Marcotte pour ces années passées avec nous. Nous tenons à vous remercier très sincèrement de votre grand dévouement.

En terminant, le conseil d'administration, les animateurs et les jeunes se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel automne plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur
MDJ, 518 rue de la Briquette
418 853-2039

Quelques nouvelles du billard

Hélas! L'été est chose du passé (espérons encore un peu de chaleur avant la prochaine saison). La température plus froide s'installe petit à petit. Le moment propice pour jouer au billard s'en vient à grands pas. On s'y prépare! Déjà, le Centre communautaire est ouvert tous les après-midis. Rien ne t'empêche de t'y rendre pour jouer au cours des journées plus maussades. L'ouverture du Centre en soirée, c'est pour plus tard.

Encore cette année, nous organisons deux ligues : le 8 et le « straight » dès la fin octobre. Si tu veux en faire partie, laisse-nous le savoir.

En terminant, en espérant que vous avez apprécié la chaleur de l'été, nous serons heureux de vous voir ou de vous revoir au cours de la prochaine saison.

Au plaisir de vous rencontrer!

Joseph St-Pierre



太極拳

Tai Chi Chuan

La tradition de l'école Yang

Mouvements santé
« Premier cours gratuit »

Formation pour tous les âges :

- Les mercredis de 18h30 à 20h
- Salle l'Héritage à Dégelis
- *Inscription avant le 13 octobre*



Formation pour les aînés :

- Les lundis de 10h à 11h30
- Bibliothèque de St-Juste-du-Lac
- *Inscription avant le 20 septembre*



Pour information et inscription, téléphonez :
Miriam Gélinas au (418) 866-0332



Service des loisirs

Centre sportif de l'École secondaire de Dégelis

Depuis le 9 septembre dernier, le Centre sportif a repris ses activités. Vous pouvez pratiquer votre sport favori tel que badminton, volleyball, hockey cussom, soccer, etc.

De plus, la salle d'entraînement Cœur Action est disponible et vous pouvez consulter une personne ressource pour l'élaboration d'un programme d'entraînement. Aussi, nous avons fait l'acquisition de nouveaux équipements modernes et fait un rafraîchissement de la salle pour une ambiance améliorée. Info : 854-3421 #2.

Centre communautaire Dégelis

Le service des Loisirs annonce l'ouverture de la glace de l'aréna pour la semaine du 14 octobre prochain. Encore cette année, plusieurs activités sont au programme : hockey sénior, hockey loisirs adultes, hockey mineur, tournois, patinage libre, activité du temps des fêtes, etc.

Pour connaître l'horaire des activités et/ou pour réservation, communiquez au 418 853-2380, poste 114, ou consultez le site internet de la ville de Dégelis au www.ville.degelis.qc.ca.

L'horaire des Prédateurs vous sera communiqué très bientôt...

Horaire régulier du patinage libre 2019-2020

- **Mardi & jeudi** : 14h à 15h (selon l'horaire scolaire)
- **Samedi & dimanche** : 18h à 19h20

N.B. Pour des raisons majeures, par exemple un tournoi, il peut arriver que les séances de patinage du samedi soir soient annulées. Par contre, d'autres séances pourraient

être planifiées selon l'horaire des activités. Aussi, lors de congés scolaires et de tempêtes de neige, des séances de patinage et de hockey libre sont ajoutées à l'horaire.

Étudiants(es) recherchés

Nous recherchons des étudiants (es) qui seraient intéressés à travailler à temps partiel comme chronométreur, marqueur et/ou encore pour l'entretien durant la période hivernale. Si tu es intéressé(s), contacte ton Service des loisirs.

Souper des Bénévoles

Mercredi le 16 octobre prochain aura lieu le traditionnel souper des bénévoles organisé par la Ville de Dégelis en collaboration avec la Table de concertation en loisirs au Centre communautaire Dégelis. Les organismes de Dégelis seront contactés prochainement pour faire la réservation de billets pour leurs membres. Vous ne faites pas partie d'un organisme mais vous êtes impliqué comme bénévole? Alors, réservez votre billet en communiquant au 418 853-2380 #114 en mentionnant votre implication.

Aussi, la prochaine réunion de la Grande Table de concertation aura lieu le mardi 1er octobre à 19h au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes. Bienvenue à tous les organismes !

Carnaval d'hiver 2020

Le service des Loisirs de Dégelis, en collaboration avec la Table de concertation, est à l'élaboration de la 8^e édition du Carnaval Dégelis. La période de l'hiver retenue se situe vers la fin janvier 2020. Des activités extérieures seront priorisées sans toutefois négliger les activités intérieures. Bien entendu, les activités annuelles de la semaine de relâche seront de retour au début mars. Les personnes intéressé(e)s à s'impliquer et/ou à soumettre des idées d'activités peuvent contacter le Service des Loisirs au 418 853-2380, poste 114.

Guido Soucy, directeur du Service des Loisirs de Dégelis
418 853-2380, poste 114 - gsoucy@degelis.ca



TERRAIN DE JEUX Édition 2019

Remerciements !

Merci à toute l'équipe de moniteurs du Terrain de jeux 2019! Un merci tout spécial à notre coordonnatrice, Mme Frédérique Soucy, pour son grand professionnalisme et son efficacité!



Merci aux parents de nous avoir fait confiance et merci aux enfants pour votre belle participation!

À l'an prochain!

Votre Service des loisirs

Fête de la rentrée 2019!

Le Service des Loisirs aimerait souligner le succès de la 3^e édition de la Fête de la rentrée qui s'est tenue le 25 août dernier à la Place de l'Acadie, simultanément avec les activités du Marché Gourmand. Sous un soleil radieux, de nombreuses familles ont répondu à l'invitation pour fêter la rentrée scolaire, visiter les marchands et participer aux diverses activités offertes.

Nous profitons de l'occasion pour remercier l'équipe du Marché gourmand, co-organisatrice de la journée, et aussi souligner votre extraordinaire participation! Félicitations aux grands gagnants des olympiades maraîchères.



Chers étudiant(e)s, parents et personnel des écoles, nous vous souhaitons une bonne année scolaire, et on se donne rendez-vous l'an prochain!

Isabelle Pelletier
Agente en loisirs et culture

Portrait AFFAIRES

Atelier à la CASA des possibles

Quelque chose d'humain, Quelque chose de bien

Boutique artisanale

Couture, designer, récupération de textile et cuir
Dépositaire d'articles artisanaux et boutique écologique
Produits ménagers et corporels écolo en vrac, huiles essentielles,
savons artisanaux, bijoux, herboristerie, cafés équitables, produits du terroir,
maroquinerie, déco, et autres surprises...

**90% Témiscouatain
100% Québécois**

650, 6^e Rue Est, Dégelis, Qc G5T 1Y1 • 418 494-0766 • atelieralacasa@hotmail.com



Cynthia Proulx, propriétaire
493, avenue Principale
Dégelis, Qc G5T 1L7
418 853-2882
fleursderevedegelis.com

FLEURISTE ET BOUTIQUE CADEAUX

« Ici on crée le bonheur un sourire à la fois! »

- › Arrangements floraux pour toutes occasions : gerbes de fleurs, bouquetto, mariage, funéraire
- › Plantes naturelles
- › Arrangements de fleurs artificielles et divers articles de décoration
- › Cartes de souhait
- › Pour la cuisine : Huile Zoé, sauces diverses, épices, chocolats, napperons
- › Produits pour le bain, savons
- › Tapis d'entrée, jetés, coussins, chandelles, parfums en aérosol, sacs à main, bijoux, ballons

HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3
Tél.: 418 853-2332 - 1 877 degelis • Téléc.: 418 853-3464

