





info-DÉGELIS



www.degelis.ca • info@degelis.ca



Mot de la rédaction

Bonjour chers lecteurs!

Grâce à la collaboration des organismes du milieu, il nous fait plaisir de vous présenter la 1ère édition de l'année 2021 de notre journal municipal. En cette deuxième année de pandémie, souhaitons-nous un printemps hâtif et annonciateur de jours meilleurs. Pour le moment, il demeure encore difficile de planifier des activités à court et moyen terme, mais avec la vaccination qui s'accélère, les organismes du milieu se préparent dans l'éventualité où les choses reprendraient bientôt leur cours normal.

Pour vous tenir informé sur ce qui se passe chez nous, je vous invite à suivre la page Facebook de la ville de Dégelis et à visiter régulièrement notre site web au www.degelis.ca.

En terminant, je vous souhaite un beau printemps et de très Joyeuses Pâques!

Lise Ouellet Responsable de la rédaction

AVIS - 2^e versement de taxe foncière

<u>JEUDI le 6 mai</u> est la date limite pour payer le deuxième versement de votre compte de taxes 2021.

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

SOMMAIRE	
Hôtel de ville	2 à 6
Organismes	7 à 15
Loisirs	17-19
Portrait affaires	20

Vous avez l'œil pour faire de belles photos?



Si vous avez l'œil pour faire de belles <u>photos en haute</u> <u>résolution</u> et que vous souhaitez les partager, vous êtes invités à nous les faire parvenir par courriel à <u>admin@degelis.ca</u>. Pour avoir une utilité dans nos outils promotionnels et médias sociaux, ces photos doivent idéalement comporter un ou des éléments qui permettent d'identifier Dégelis (paysage, immeuble, rue, pont, activité, « figurant(s) avec droit d'utilisation », etc.).

Les photos doivent être <u>libres de droit d'utilisation</u>. Cependant, lorsqu'il est possible de le faire, le crédit photo pourra être indiqué si tel est le souhait de l'auteur de la photo.

Un appel est également lancé aux citoyens qui auraient des **photos anciennes à conserver dans nos archives municipales.** Plus précisément, ces photos pourraient concerner d'anciens commerces et événements. Après leur numérisation, elles pourront être remises au propriétaire.

Merci de votre intérêt et de votre collaboration!

Lise Ouellet, responsable des archives et des outils promotionnels

Mot du maire

Bonjour! Même en cette période de pandémie ou de crise socio-sanitaire, nous avons planifié les travaux qui seront exécutés au cours des prochains mois. Voici quelques sujets dont je veux vous faire part et des travaux qui devront être réalisés cette année.

CPE

Le CPE de Dégelis ajoutera 5 places de garde pour poupons en 2021. Par contre, nous souhaitons vérifier auprès des familles s'il y a des besoins supplémentaires à combler.

SONDAGE À L'INTENTION DES FAMILLES

Places de garde en CPE

Le gouvernement du Québec estime à 46 000 le nombre de places manquantes dans le réseau des garderies pour répondre aux besoins actuels des parents, ce qui entraîne un ralentissement majeur du développement économique régional.

Ainsi, lors de sa séance de février dernier, le conseil municipal a demandé à ce qu'un sondage soit effectué auprès des familles afin de savoir s'il y a des besoins significatifs à combler pour des places en garderie au CPE de Dégelis. Advenant un manque important, le conseil municipal entreprendra des démarches afin de faire pression auprès des instances gouvernementales.

Nous invitons donc les parents à participer à notre sondage par courriel à <u>sbourgault@degelis.ca</u> ou par téléphone au 418 853-2332 poste 129.

Merci de votre participation!

Travaux publics

Chemin Baseley:

L'an dernier, nous avons débuté la réfection du chemin Baseley en collaboration avec le ministère des Transports, considérant qu'il s'agit d'un chemin à double vocations. Les travaux seront complétés cette année, c'est-à-dire l'asphaltage de la portion équivalente à l'ancien revêtement.

Trottoirs:

Nous poursuivrons la réparation des trottoirs déjà en place, ainsi que le prolongement du trottoir de l'av. Principale jusqu'au Marché Métro afin de sécuriser les piétons dans ce secteur.

Ministère des Transports :

La municipalité a été informée que le ministère des Transports a finalement donné un contrat à une firme pour la réfection du mur de blocs de béton sur l'autoroute qui soutient l'avenue du Longeron.

Garage municipal :

Comme vous le savez sans doute, les travaux de construction du nouveau garage municipal ont débuté l'automne dernier et ont repris le 1^{er} mars. Ceux-ci devraient se terminer en août 2021.

Plan d'intervention pour le renouvellement des conduites d'eau potable, d'égout et des chaussées :

La municipalité de Dégelis a reçu son plan d'intervention 2020 de la firme Tetra Tech pour le renouvellement des conduites d'eau potable, d'égout et des chaussées. La ville de Dégelis possède maintenant un outil de gestion à jour pour cerner ses priorités d'intervention et planifier des investissements qui seront requis au cours des prochaines années.

Mot du maire (suite...)

De plus, ce dernier tient compte de l'égout pluvial et des chaussées et permet également de mieux encadrer l'évaluation des infrastructures municipales et l'identification des priorités d'intervention. Cette étude a été assumée à même les budgets reçus de la TECQ (Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec).

La municipalité doit poursuivre l'ensemble de ses opérations. Ainsi, les travaux projetés dans le rang Gravel débuteront cet été. Plusieurs autres projets sont à venir et vous pouvez en prendre connaissance dans le budget 2021 publié dans l'Info-Dégelis de décembre 2020 ou sur le site internet de la ville.

Programmes d'aide financière

Pour l'année 2021, la ville de Dégelis a renouvelé ses trois programmes d'aide financière qui touchent les volets suivants : résidentiel, entreprise « commerces et services », et mise aux normes des installations septiques. Pour tous les détails, visitez le www.degelis.ca ou communiquez au 418 853-2332.

En terminant, j'aimerais vous rappeler l'importance de respecter les consignes de la Direction nationale de la santé publique et j'aimerais également inciter la population à se faire vacciner.

Merci de votre collaboration et bon printemps!

Normand Morin, maire

Avis aux contrevenants Nourrissage des animaux sauvages

Le conseil municipal vous rappelle que son règlement concernant le nourrissage des animaux sauvages est en vigueur, et que celui-ci vise à interdire le nourrissage, entre autres, du cerf de Virginie à moins de 300 mètres en bordure d'un plan d'eau, d'un chemin public ou privé sur tout son territoire.

Quiconque contrevient à l'une ou l'autre des dispositions dudit règlement commet une infraction et est passible d'une amende.

Vous pouvez consulter le règlement no 686 sur notre site web au <u>www.degelis.ca/ville/greffe</u> ou en obtenir une copie à l'Hôtel de ville.

Enregistrement obligatoire des chiens



Depuis mars 2020, les municipalités du Québec sont chargées de l'application d'un nouveau règlement provincial concernant les chiens.

Outre l'encadrement des chiens potentiellement dangereux, tous les chiens du Québec doivent dorénavant être enregistrés auprès de leur municipalité.

Grâce à l'information fournie lors de l'enregistrement et à la licence d'identification, on retrouve plus facilement le propriétaire d'un animal égaré, ce qui favorise son retour rapide à la maison. Pour sa sécurité, il est donc très important de s'assurer que son chien porte sa licence en tout temps.

Ainsi, tous les chiens doivent être <u>enregistrés</u> <u>ANNUELLEMENT au coût de 10 \$.</u> Ces fonds serviront à faire l'achat d'équipements (cages, perches, laisses, nourriture, etc.) pour se doter d'une fourrière et ses dépenses d'opération.

La ville de Dégelis invite donc tous les citoyens qui sont propriétaire d'un chien à l'enregistrer auprès de la municipalité en communiquant avec l'inspecteur, M. Vianney Dumont au 418 853-2332 #109.



Nouvelles en bref!

L'hiver tire à sa fin et nous espérons tout comme vous que le printemps nous permettra de reprendre quelquesunes de nos activités préférées. Quoique nous ayons à respecter les mesures de santé publique, il est possible de faire avancer des projets.

Pour moi, l'achat local demeure une priorité. Un peu comme partout, les entreprises de Dégelis et de tout le Témiscouata ont été durement touchées par la pandémie qui dure depuis maintenant 1 an. Les dirigeants de ces entreprises font d'importants efforts afin de continuer à bien nous servir. La campagne d'achat local nous a prouvé qu'ensemble, nous pouvons faire la différence. Alors si, au lieu de faire des achats en ligne, nous prenions l'habitude de vérifier si les produits dont nous avons besoin sont disponibles chez nous, nous participerions activement à la relance économique de notre territoire.

À la Corporation, nous avons des projets sur la table de travail et des terrains sur l'avenue du Longeron viennent d'être vendus. Nous avons également accueilli une nouvelle entreprise dans un de nos motels industriels. Unique Portes & Fenêtres, une filiale de Gestec Construction, est maintenant située au 28 rue Industrielle. Grâce à l'arrivée de cette entreprise, de nouveaux emplois sont créés à Dégelis.

En terminant, je vous invite à garder un œil sur la page Facebook du Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata. Cette page n'est pas très active hors saison mais, très bientôt, vous y verrez apparaitre la planification de la saison 2021.

Donc, si vous avez un projet en tête, n'hésitez surtout pas à me contacter et dites-moi comment je peux vous aider.

Au plaisir de vous revoir. Cordialement,

Louise DesRosiers
Agente de développement

La biblio vous informe!

Vous avez maintenant accès aux rayons de la bibliothèque. Alors, venez choisir vos lectures parmi la nouvelle rotation disponible pour les prochains mois.

Une nouvelle exposition concernant plusieurs formes d'artisanat et de bricolage, autant pour les adultes que pour les enfants est présentée au 2e étage. N'hésitez pas à venir emprunter ces livres.

Il nous fait toujours plaisir d'accueillir vos enfants/ado. Nous avons une belle collection de livres pour eux-elles.

L'horaire d'ouverture de la bibliothèque est :

- les mardis et jeudis, de 14h à 16h
- le mercredi de 16h à 17h30
- le samedi de 9h30 à 11h30

Suivez-nous sur notre page Facebook. Au plaisir de vous voir!

Nicole Dumont Bénévole

SERVICE D'URBANISME Types d'abri d'hiver et abri temporaire

Abri d'hiver



Construction démontable servant au stationnement de véhicules automobiles et à la circulation piétonnière en période hivernale.

Les abris d'hiver sont autorisés dans toutes les zones s'ils respectent toutes les dispositions suivantes :

- 1- Sont autorisés pendant la période du 1^{er} octobre au 1^{er} mai suivant;
- 2- Un maximum de deux (2) abris d'hiver par logement est autorisé sur un terrain;
- 3- Doivent être installés à une distance minimale de 1,5 mètre d'une ligne avant de terrain ou d'une borne-fontaine;
- 4- En tout temps, doivent être entretenus et en bon état;
- 5- Doivent être construits d'une structure métallique et être revêtus de façon uniforme d'une toile imperméabilisée, de tissu de polyéthylène tissé et laminé ou de panneaux de bois peints ou traités.

Abri temporaire pour véhicule automobile



Construction démontable servant au stationnement de véhicules automobiles en saison estivale

Les abris temporaires pour les véhicules automobiles sont autorisés dans toutes les zones s'ils respectent toutes les dispositions suivantes :

- 1- Un maximum d'un (1) abri par terrain est autorisé;
- 2- Doivent être installés à une distance minimale de 1 mètre de toute ligne de terrain ou d'une bornefontaine:
- 3- Sont autorisés dans les cours avant, latérales et arrière. Dans le cas où l'abri est localisé en cour avant, ce dernier ne doit pas être situé devant la facade principale:
- 4- En tout temps, doivent être entretenus et en bon état;
- 5- Doivent être uniquement composés des matériaux d'origine.

Abri temporaire pour véhicule récréatif



Construction démontable servant au stationnement de véhicules récréatifs en saison estivale.

Les abris temporaires pour les véhicules récréatifs sont autorisés dans toutes les zones s'ils respectent toutes les dispositions suivantes :

- 1- Un maximum d'un (1) abri par terrain est autorisé;
- 2- La superficie maximale est de 15 mètres carrés;
- 3- Doivent être installés à une distance minimale de 1 mètre de toute ligne de terrain ou d'une bornefontaine;
- Sont autorisés uniquement en cours arrière et latérales;
- 5- En tout temps, doivent être entretenus et en bon état;
- 6- Doivent être uniquement composés des matériaux d'origine.

Vianney Dumont, directeur Urbanisme et Environnement



MARS « Mois de la prévention de la fraude »

En mars de chaque année, la prévention de la fraude est mise à l'honneur. Il est donc impératif pour moi de vous sensibiliser et de vous donner des conseils de sécurité. Personne n'est à l'abri de la fraude, peu importe son âge, son niveau d'éducation ou son lieu de résidence. Cependant, la plupart des fraudes peuvent être évitées en étant informé et ainsi pouvoir mieux les identifier et se protéger efficacement.

La fraude se définit comme étant un acte criminel pour lequel une personne soutire à une autre personne des biens, des services ou de l'argent par supercherie, mensonge ou autres moyens.

Que ce soit par internet ou bien par téléphone, les informations recherchées pour le vol et la fraude d'identité sont les mêmes :

- Nom complet
- Date de naissance
- Numéro d'assurance sociale
- Adresse intégrale
- Nom d'utilisateur et mot passe pour les services en ligne
- Données de cartes de crédit
- Numéro de comptes bancaires
- Numéro de passeport

Comment vous protéger :

- Ne jamais divulguer des renseignements personnels ou financiers par courriel, sur les médias sociaux ni par téléphone.
- Vérifier vos états financiers fréquemment.
- Vérifier votre dossier de crédit (Équifax ou Trans-Union Canada).
- Prenez des mots de passe sécuritaires en évitant des mots communs et en y insérant des caractères spéciaux.
- N'écrivez votre mot de passe nulle part et ne jamais divulguer et partager votre mot de passe à qui que ce soit.

Une fraude répandue est l'hameçonnage qui consiste à créer des courriels, texto ou des pages Web qui sont des répliques de sites et d'entreprises réels et légitimes (Institutions financières, organisme gouvernemental).

Les institutions financières ne communiqueront JAMAIS avec vous par courriel pour obtenir vos renseignements personnels. Si vous pensez que c'est un message plausible, veuillez contacter l'institution ou la compagnie avec le numéro que vous possédez déjà (ex. : numéro au verso de votre carte bancaire).

La fraude marketing de masse, consiste à la vente de produits ou de services de tout genre, mais le message véhiculé par le vendeur est faux. L'information donnée au client est délibérément trompeuse, ou la compagnie n'a pas l'intention de respecter son engagement envers son client. Par exemple, on vous dit que vous avez gagné un prix, mais pour le recevoir, vous devez fournir vos informations personnelles. Ce type de fraude peut survenir par messagerie texte, par courriel, par téléphone et même par courrier.

 Ne dépensez pas d'argent pour recevoir un prix. Au Canada, les prix sont toujours gratuits.

Mois de la prévention de la fraude (suite...)

- Ne payez pas pour des produits ou services avant de les avoir reçus lorsque quelqu'un vous sollicite.
- Avant de faire un don de charité, vérifiez que l'organisme de bienfaisance est enregistré auprès de l'agence du Revenu du Canada ou contactez l'organisme local.

Si toutefois, malgré votre prudence vous êtes victime de fraude, il est très important de le signaler à :

- Votre entourage : afin de les sensibiliser à la fraude et les protéger.
- Centre antifraude du Canada : pour contribuer à la sensibilisation du public.
- Les policiers: pour permettre d'établir un portrait juste de la criminalité et d'allouer les effectifs nécessaires à la lutte aux fraudes.
- Les institutions visées (comme votre caisse): pour qu'elles prennent les mesures nécessaires.

Comment le signaler :

- Sûreté du Québec: 310-4141 ou *4141 (cellulaire)
- Centre antifraude du Canada : 1-888-495-8501

Dave Ouellet, sergent
Coordonnateur des relations communautaires



« Une organisation tournée vers l'avenir »

La prévention Incendie dans les érablières au Témiscouata



Vous êtes propriétaire ou exploitant d'une érablière?

AVEZ-VOUS PENSÉ À :

- Afficher le numéro civique de façon visible du chemin public de façon à ce que les services d'urgence puissent repérer rapidement votre érablière;
- Installer un avertisseur de fumée dans chacune des pièces et vérifier son fonctionnement régulièrement;
- Installer un avertisseur de monoxyde de carbone près des systèmes de chauffage;
- Posséder un extincteur portatif à poudre sèche de classe ABC ou appropriée aux risques des bâtiments;
- Dégager tous les accès aux bâtiments;
- Entretenir une allée d'accès du chemin public d'un minimum de cinq mètres assurant la circulation des véhicules d'urgence;
- Contacter le service de sécurité incendie de votre municipalité afin de les informer de votre localisation.

Pour toute question concernant les moyens de prévention ou la réglementation en vigueur, n'hésitez pas à contacter votre service de sécurité Incendie ou le préventionniste de la MRC de Témiscouata au 418 899-6725 poste 4426.



Le lac Témiscouata agit comme un réservoir pour retenir l'eau de la crue printanière



Grâce à la présence du barrage, le lac Témiscouata est géré comme s'il était un réservoir. La vidange graduelle du lac pendant l'hiver permet de réduire partiellement les impacts de la crue printanière. Le barrage est composé d'un évacuateur de crues de 25 vannes et d'une passe à poissons permettant la libre circulation des espèces entre l'amont et l'aval. En dehors des crues, la régulation du niveau du lac est assurée par trois vannes.

La prévision des précipitations (neige et pluie) joue un rôle essentiel dans la gestion du barrage Témiscouata. Avant la période de crue printanière, Hydro-Québec vidange le lac jusqu'au niveau minimal fixé en fonction de la prise d'eau de Témiscouata-sur-le-Lac. Par cette action, elle limite les effets de la crue à venir. En période de crue, elle ouvre les vannes de l'ouvrage selon une

séquence précise. Lorsque les 25 vannes sont ouvertes, le niveau du lac dépend des apports naturels, par définition imprévisibles.

En période de fortes crues, le niveau de la rivière Madawaska, au pied du barrage, monte jusqu'à égaler celui du lac Témiscouata. À ce moment, le barrage n'exerce plus de contrainte sur l'écoulement, de sorte que la quantité maximale d'eau évacuée dépend uniquement de la capacité d'écoulement de la Madawaska. Or, certains segments de cette rivière créent des goulots d'étranglement qui ralentissent considérablement l'écoulement, tel des entonnoirs. Ces segments plus étroits limitent la quantité d'eau que peut laisser passer le barrage Témiscouata.

Pour plus d'information sur la gestion des crues printanières à Hydro-Québec : https://www.hydroquebec.com/production/crues-printanieres/

Inondations printanières : ne laissez pas la moisissure l'emporter!

<u>Saviez-vous qu'après une infiltration d'eau, la moisissure peut se développer aussi vite qu'en 48 heures?</u>

Les inondations peuvent gravement endommager votre logement, mais aussi nuire à votre santé en cas de croissance de moisissures. L'humidité et la moisissure dans les logements font augmenter le risque de symptômes allergiques respiratoires des personnes sensibles à la moisissure. Les principaux symptômes sont :

- une irritation des yeux, du nez et de la gorge;
- une toux et une accumulation de flegme:
- une respiration sifflante et un essoufflement; et
- une aggravation des symptômes de l'asthme.

Inondations printanières (suite...)

Après une inondation ou un dégât d'eau majeur, il est important d'agir vite pour éviter une propagation de la moisissure :

- Jetez les objets imbibés d'eau qui ne peuvent pas être asséchés comme les matelas, les meubles rembourrés, le papier et les cartons.
- Ne gardez pas des articles moisis une fois le logement nettoyé.
- Puisque nous passons de longues heures au lit, les oreillers, les couvertures et les jouets en peluche doivent être exempts de moisissure. Les jouets en peluche devraient être considérés comme de la literie puisqu'ils sont souvent utilisés comme coussins ou qu'ils reposent tout près du visage des enfants.

Pour savoir comment identifier et se débarrasser d'un problème de moisissure, et connaître les mesures de base pour se protéger lors du nettoyage, consultez : www.canada.ca/fr/sante-

canada/services/publications/vie-saine/prendre-charge-problemes-humidite-et-moisissure-votre-demeure.html

Maganga Lumbu, directrice régionale, Santé Canada Agence de la Santé publique du Canada



Transport adapté et collectif

Sur le territoire de la MRC de Témiscouata, il y a trois volets de transport pour vous servir! Vous devez réserver 24 heures à l'avance : 418-899-2189 ou sans frais: 1-800-350-2189.

Transport adapté

Est admissible toute personne ayant une incapacité significative et persistante, sujette à rencontrer des obstacles dans ses déplacements. Vous devez remplir un document médical que vous pouvez vous procurer au bureau du transport. Le service est de porte à porte.

* Ces tarifs sont pour un aller simple :

- 2,00 \$ dans la même municipalité;
- 3,00 \$ pour 20 km et moins;
- 4,00 \$ pour 21 km et plus;
- 5,00 \$ pour plus de 50 km.

Transport collectif

Est admissible toute personne qui désire bénéficier d'un service de transport et qui ne fait pas partie du volet adapté. On peut s'inscrire directement en appelant au bureau. Les embarquements et débarquements se font dans un endroit public.

La tarification:

- 4,00 \$ pour un aller simple;
- 8,00 \$ pour un aller-retour;
- 15,00 \$ pour un livret de 4 billets (3,75 \$ l'unité).

Transport inter-MRC

Est admissible toute personne qui désire se déplacer du Témiscouata vers Rivière-du-Loup. On peut s'inscrire directement en appelant au bureau. Cinq points d'embarquements et débarquements au Témiscouata et six points à Rivière-du-Loup. Il y a possibilité de transport pour se rendre au point d'embarquement ou débarquement au Témiscouata.

La tarification:

- 10 \$ aller simple;
- 20 \$ aller-retour.

Téléphone : 418-899-2189 ou 1-800-350-2189 Courriel : accueil@transportroulami.ca ou

direction@transportroulami.ca



EXPOSITIONBanderoles en période de pandémie

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

12 mars 2021 - L'association des Arts du Témiscouata vous invite à son exposition dans le cadre du projet banderoles en temps de pandémie.

L'exposition itinérante offerte dans toutes les municipalités, débute son parcours à la bibliothèque de Dégelis, au 384 avenue Principale (voisine de l'église), le mardi 16 mars et ce, jusqu'au 30 mars 2021. Vous pourrez voir les 23 banderoles produites par les artisanes du Témiscouata selon l'horaire régulier de la bibliothèque.

- Mardi de 14 h 00 à 16 h 00
- Mercredi de 16 h 00 à 17 h 30
- Jeudi de 14 h 00 à 16 h 00
- Samedi de 9 h 30 à 11 h 30

Ce projet consistait à produire une banderole, tricotée à la broche ou au crochet et composée de 6 rectangles mesurant 8" x 10" aux couleurs de l'arc-en-ciel que chacune devait faire d'une manière individuelle étant donné la COVID-19. Chaque unité était ensuite recueillie par la responsable d'équipe pour l'assemblage de cette œuvre collective.

Ce projet fut initié en partenariat avec la MRC de Témiscouata, le ministère de la Culture et des Communications du Québec et la caisse Desjardins des Lacs de Témiscouata.

Il a été offert aux personnes âgées de toutes les municipalités de la MRC de Témiscouata, et elles ont répondu par l'affirmative sans exception.

Les objectifs visés étaient de briser l'isolement, de favoriser l'implication sociale, de contribuer à l'épanouissement de chacun à travers un projet d'art collectif, et aussi d'encourager la transmission des savoirs au niveau de la jeune génération.

En raison de la COVID-19, la visite se fera dans le respect des consignes de la santé publique.

-30-

Source : Francine Viel 418 853-3268

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec 🏝 🕏

Programmes pour éviter le déconditionnement physique et cognitif

Le confinement, associé à la Covid-19, a restreint les occasions pour les personnes aînées de socialiser et de maintenir des activités intellectuelles. L'absence d'activité intellectuelle peut contribuer au vieillissement cognitif. Heureusement, certaines habitudes de vie sont reconnues pour favoriser la santé du cerveau et retarder son vieillissement. La stimulation cognitive est importante. Elle l'est autant que l'activité physique, le maintien de liens sociaux, l'adoption d'une saine alimentation et un sommeil de qualité. Être actif cognitivement réside dans le fait de demeurer curieux et actif intellectuellement.

CISSS - Activités cognitives (suite...)

Dans le contexte actuel de la pandémie, la limitation des sorties et des déplacements peut engendrer des impacts importants sur la santé physique et psychologique des aînés. Pour contrer ces effets, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec a développé des programmes d'exercices simples et sécuritaires à faire à domicile pour conserver ses capacités sur les plans physiques et cognitifs.

Certaines activités sont plus simples et d'autres représenteront un défi. C'est aussi un moyen de se distraire de la situation actuelle qui peut être éprouvante par moment. Il nous reste donc à vous souhaiter de belles heures de loisir intellectuel. Installez-vous confortablement et musclez votre cerveau.

Ces activités sont disponibles sur le site web de la ville de Dégelis à l'adresse suivante : https://degelis.ca/services-aux-aines



Merci de porter attention à ce message!!

Juste prendre le temps pour rappeler l'importance d'agir ici au K.R.T.B. pour répondre à la population de chez nous. Plus que jamais, **Les Diabétiques-Amis du K.R.T.B.**, nous sommes et voulons être un organisme de proximité, c'est-à-dire:

- Répondre plus adéquatement aux besoins de nos membres (tout aspect confondu);
- Prise en charge des éléments d'accompagnement, de formation, d'information, de support et d'aide, directement à nos membres;

- Maximiser nos liens avec les partenaires du milieu pour une plus grande offre de services;
- Notre priorité : nos membres et le support direct aux membres à la mission d'ici.

Merci de faire le lien avec Les Diabétiques-Amis du K.R.T.B.:

- Par votre carte d'adhésion:
- Par vos demandes et l'expression de vos besoins spécifiques comme diabétique.

Votre engagement à la mission ici, doit passer par votre adhésion à l'Association pour que l'on continue à vous assurer: présence, support, référence, et une reconnaissance assurée. Pensons ici, avant de penser ailleurs. Je vous rappelle que notre force sera avant tout, notre capacité à agir ensemble et dans le respect des gens d'ici. Faisons-nous un devoir de nous engager pour nous, pour notre Association et notre région.

Au plaisir de vous servir, de vous supporter et d'être avec vous dans la mission que porte l'Association « Les Diabétiques-Amis du K.R.T.B. ».

Diabétiquement vôtre dans l'engagement.

Noel Thériault, Président LES DIABÉTIQUES-AMIS DU KRTB





Appel à la mobilisation citoyenne pour la campagne de vaccination contre la Covid-19

Bonjour à vous!

Dès les premières annonces faites par le gouvernement en lien avec le début de la vaccination massive au Québec, la démarche Voisins Solidaires du Centre d'action bénévole Région Témis a lancé un appel à la mobilisation citoyenne. La population du Témiscouata est invitée à venir en aide aux personnes de 80 ans et plus, afin de les accompagner dans la prise de rendezvous pour la vaccination. Pour plusieurs, le simple fait de prendre un rendez-vous par internet ou par téléphone, sera une tâche ardue. Encore plus quand viendra le temps de se déplacer vers le centre de vaccination désiré, certains n'ont pas de famille ou d'amis proches pour les aider dans le processus.

Voisins Solidaires souhaite aujourd'hui faire appel aux municipalités du Témiscouata afin de sensibiliser les citoyens aux besoins imminents de bénévoles pour l'accompagnement des personnes aînées vers le centre de vaccination quand ceux-ci n'ont pas d'autres options dans leur entourage. Les personnes intéressées à faire du bénévolat peuvent contacter le Centre d'action bénévole au 418 853-2546 et demander Mélanie Lavoie.

Le conducteur bénévole accompagne et transporte la personne à son rendez-vous à la clinique de vaccination si celle-ci répond aux critères d'admissibilité suivants :

- ✓ Être résident (e) des municipalités desservies par le comité:
- Être une personne vivant une perte d'autonomie permanente ou temporaire, ayant besoin d'accompagnement;
- Le service s'adresse présentement aux personnes de 80 ans et plus, en évolution au cours des prochains mois, allant jusqu'aux personnes de 65 ans;
- N'avoir personne dans son entourage pour vous accompagner (parent, ami, conjoint);
- ✓ Avoir un rendez-vous pour la vaccination à la COVID-19.

Pour faire une demande d'accompagnement-transport, contactez Mme Georgette Malenfant au 418 853-2395, responsable du service accompagnement-transport du comité bénévole de Dégelis.

Mélanie Lavoie

Agente de projet pour Voisins Solidaires Centre d'action bénévole Région Témis 418 853-2546

vscabtemis@bellnet.ca

Voisins Solidaires Témiscouata

Annie Desrosiers

Animatrice communautaire Centre d'action bénévole Région Témis 418 853-2546

bencabtemis@bellnet.ca





Un petit geste de solidarité

Pourquoi ne pas rendre la SOLIDARITÉ plus contagieuse que le virus ? Gardez l'œil ouvert et soyez attentif à votre entourage. Quelqu'un a peut-être besoin de vous !

Besoin d'idées? Contactez-nous.

Mélanie Lavoie, Agente de projet Centre d'action bénévole Région Témis - 418 853-2546



Des nouvelles du Coin

Enfin le printemps, les gens du Coin viennent mettre un petit rayon de soleil dans votre journée! La Maison des jeunes se porte bien en dépit des circonstances. Nous avons du personnel dynamique qui est prêt à vous accueillir et vous divertir tout en respectant les règles de la Santé publique.

Nous opérons présentement avec des mesures sanitaires très strictes, mais nous voulons un milieu de vie sécuritaire pour les jeunes et notre personnel. Nous regardons sérieusement la possibilité d'ouvrir le samedi en après-midi et en soirée.

Lorsque la situation reviendra à la normale, nous l'espérons le plus rapidement possible, nos animatrices ont préparé des ateliers sur différents thèmes. Ateliers de cuisine, fabrication de chocolats, soupers thématiques, soirées de discussions, sorties et autres.

Nous avons un projet avec l'URLS pour des capsules vidéo avec des artistes professionnels du Bas-St-Laurent ou originaire du BSL. C'est un projet qui se réalisera possiblement en 2021-2022.

Madame Stéphanie Bossé (anciennement propriétaire de Fleurs de rêve) vient de se joindre à notre équipe; Stéphanie a des projets plein la tête pour toutes sortes d'ateliers créatifs. Venez la rencontrer et lui piquer un brin de jasette; vous ne serez pas déçu. Molly continu son excellent travail et vous attend elle aussi pour jacasser avec vous et vous divertir.

Nous sommes présentement à faire l'acquisition de nouveaux équipements pour le plaisir de nos jeunes.

Nous sommes en recherche de personnel; viens te joindre à nos animatrices en place. Si tu as des aptitudes pour l'animation, l'organisation de projets pour les jeunes ou autres formations connexes (conditions de travail et salaire très intéressant), tu peux postuler au mdj.lecoindegelis@hotmail.com. Nous avons aussi deux (2) postes pour étudiant pour cet été (conditionnel à la réception de la subvention d'Emploi Été Canada). Généralement, ce sont deux (2) postes de 35h/semaine pendant 8 semaines. Vous pouvez postuler au même courriel.

En début d'été, nous remettrons nos jardins en culture et nous sommes à l'évaluation pour ajouter des arbres fruitiers; c'est un dossier à suivre. Nous sommes également à préparer notre saison estivale. La Maison des jeunes sera ouverte cet été pour divertir les jeunes, et toutes sortes de projet sont en préparation. Vous aurez plus de détails dans les prochaines parutions.

En terminant, le conseil d'administration, les animateurs(trices) se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau printemps plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur



La 21^e édition du Tremplin

Bonjour à tous ! La question que plusieurs se posent actuellement...: Est-ce qu'il y aura un Tremplin en mai 2021?

En octobre dernier, le Conseil d'administration du Tremplin a pris la décision de tenir la 21^e édition du Tremplin du 17 au 23 mai prochain. Tout en tenant compte des contraintes engendrées par la pandémie, le comité organisateur du Tremplin est à l'œuvre afin d'élaborer la programmation de la 21^e édition de l'événement. Cette période d'incertitude et de préoccupations nous amène à faire face à plusieurs enjeux comme la plupart des organisateurs d'événements : la sécurité, les finances, les dimensions culturelle, artistique et touristique, etc.

Récemment, nous avons eu des discussions avec la Ville de Dégelis. Cette dernière est disposée à mettre à la disposition du Tremplin ses infrastructures et son financement comme par les années passées, en autant que nous respectons les mesures de la santé publique et de la CNESST. Ensemble, nous avons partagé nos inquiétudes quant à la survie du Tremplin dans le contexte où nous serions dans l'obligation d'annuler le Festival une 2^e année consécutive. Toutefois, nous sommes d'accord pour tout faire en notre pouvoir pour tenir cette 21^e édition.

Évidemment, plusieurs scénarios sont à l'étude en tenant compte que certains volets ou aspects de notre festival devront être revus, adaptés ou malheureusement annulés en fonction des mesures sanitaires en place au moment de tenir l'événement. En date d'aujourd'hui, nous ne sommes pas en mesure de vous annoncer le scénario qui sera retenu. Nous attendons de connaître les mesures qui seront en vigueur au courant des prochaines semaines afin de fixer la programmation officielle de cette édition. La situation évolue rapidement et ce, à chaque jour... il est fort probable que le scénario qui sera retenu devra être réajusté ou revisité selon le cas.

Le Tremplin est reconnu pour son authenticité, son accueil chaleureux, son professionnalisme à tout point de vue, pour son apport au développement des artistes de la relève et pour son apport au développement culturel et économique de la région. Le Tremplin est aussi un lieu de rencontre, d'échange et de découvertes. SOYEZ ASSURÉS et RASSURÉS que, vu la situation sanitaire, TOUT sera mis en œuvre afin de vous faire vivre « l'expérience Tremplin » dans les meilleures conditions possibles, de façon sécuritaire pour tous et surtout, dans la mesure du possible, de répondre à vos attentes. Dès que nous le pourrons, nous vous tiendrons informés sur la teneur de cette 21e édition.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous par l'entremise de Facebook (Messenger de notre page Facebook) ou par courriel à chantal@festivalletremplin.com. Étant donné que nous sommes en télétravail, nous privilégions ces réseaux de communication pour le moment. Il est toujours possible de nous joindre par téléphone au 418 714-0513 ou 418 853-6364.

Le conseil d'administration du Tremplin

NOTE IMPORTANTE: ce texte fait état de la situation au moment d'imprimer l'Info-Dégelis. Il se peut que des annonces soient faites ou que d'autres informations vous soient transmises entre le moment de l'impression de ce document et sa distribution.



Service des loisirs

ACTIVITÉS DE TERRAIN DE JEUX 2021

Cet été, les activités de terrain de jeux se dérouleront du 28 juin au 13 août inclusivement. La garderie estivale sera encore disponible. Tous les jeunes de 5 à 12 ans pourront, par le biais de l'information qui circulera dans les écoles au début mai, faire leur inscription.



PÉRIODE D'INSCRIPTION : 25 mai au 11 juin

Pour l'été 2021, les inscriptions pour le terrain de jeux se feront <u>exclusivement en ligne</u> comme la plupart des activités de loisirs à Dégelis. Si vous préférez ne pas le faire en ligne, contactez Isabelle Pelletier; elle procédera avec vous à l'inscription. Vous pouvez accéder à la plateforme d'inscription en ligne en vous rendant sur le site web de la ville au <u>www.degelis.ca</u> dans la section « Sports & Loisirs ».

Si vous désirez recevoir le Relevé 24 en lien avec les frais de garde pour votre rapport d'impôt 2020, vous devez compléter votre dossier en ligne et y inscrire votre numéro d'assurance sociale.

PONTS PAYANTS À DÉGELIS

L'attribution de ponts payants a été mise sur pause l'an passé en raison de la pandémie qui nous frappe depuis

mars 2020. Encore cette année, nous sommes dans l'incertitude de pouvoir permettre ce genre d'activités de financement.

Alors, pour le moment, nous ne pouvons vous confirmer qu'il y aura possibilité de tenir des ponts payants à l'été 2021, et dès que nous aurons plus de précisions sur les activités permises, un communiqué vous sera transmis via Facebook ou encore par courriel.



EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANT(E)S

Le Service des loisirs offre l'opportunité aux étudiant(e)s de niveau secondaire 4 jusqu'au niveau universitaire, de présenter leur curriculum vitae <u>au plus tard le 9 avril</u> afin de postuler sur les postes d'animateurs/animatrices pour les activités de terrain de jeux. De plus, d'autres postes sont ouverts, tels que :

- Sauveteur(e)s piscine et plage (SN piscine ou plage obligatoire)
- Assistant sauveteur plage (Médaille et croix de bronze obligatoires)

Faites parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

Service des Loisirs 369, avenue Principale Dégelis (Québec) G5T 2G3

Un comité de sélection analysera les demandes et sera en mesure de rendre une décision avant le 23 avril 2021.

Emplois étudiants (suite...)

Aussi, pour les étudiants sélectionnés pour les postes d'animateurs/animatrices, une formation (stage) en animation sera offerte avant le début des activités. Cette formation entrera dans les tâches de l'étudiant et sera rémunérée.

FERMETURE TEMPORAIRE DE LA PISCINE



La piscine de l'École secondaire de Dégelis sera fermée à compter de janvier à septembre 2021 afin de procéder à des travaux majeurs de rénovation.

Par conséquent, toutes les activités de bain libre et les cours de natation sont suspendues pour cette période. Les activités reprendront à l'automne 2021.

Merci de votre compréhension!

PARC DES GÉNÉRATIONS



L'été approche bientôt, nous pourprofiter des rons nouvelles installations dans le Parc des générations! Que ce soit pour bouger, se détendre ou se rafraîchir. l'espace d'entraînement plein air et les jeux d'eau seront disponibles pour les jeunes et moins jeunes!

Bientôt, la ville de Dégelis procédera à l'inauguration de ces nouvelles installations et des capsules vidéo seront mises en ligne afin de vous permettre de bien utiliser les appareils d'entraînement!



LIGUE DE BALLE-MOLLE



Ligue de balle-molle de Dégelis

La ligue de balle-molle de Dégelis comptera encore une fois sur la présence d'une soixantaine de joueurs en provenance du Témiscouata. Ceux-ci seront répartis dans six équipes différentes, soit : Coin du Sport, Dépanneur de l'Accueil, Groupe GDS, Hôtel 1212, Letraco et Témis Chevrolet.

Nous souhaitons débuter nos activités vers la fin mai si la direction de la Santé publique le permet. Les parties auront encore lieu les mercredis à 18h30, 19h45 et 21h00. Les places comme joueur régulier sont comblées, mais il est toujours possible de vous inscrire en tant que joueur substitut.

Pour vous inscrire, vous n'avez qu'à vous rendre sur notre page Facebook - *Ligue de balle-molle Dégelis* et cliquer sur le lien prévu à cet effet.

Ligue de balle-molle (suite...)

Pour informations, vous pouvez communiquer avec Alexandre Dumont, responsable de la ligue de ballemolle.

Tournoi de balle-molle

Pour l'instant, le tournoi de balle-molle a toujours lieu les 4, 5 et 6 juin prochain. Nous demeurons attentifs aux recommandations émises par la santé publique ainsi que Softball Québec. Plus de détails seront à venir sur notre page Facebook - *Tournoi de balle-molle de Dégelis*. Pour informations, vous pouvez communiquer avec Alexandre Dumont, responsable du tournoi de balle-molle de Dégelis.

Alexandre Dumont

ORGANISMES DE LA TABLE DE CONCERTATION EN LOISIRS DE DÉGELIS

Bonjour à tous chers membres de la Table de concertation en loisirs de Dégelis!

Au nom des employés du Service des Loisirs, j'aimerais vous mentionner que malgré la pandémie, on ne vous a pas oubliés. Nous espérons d'ici la fin avril, pouvoir tenir une rencontre régulière en votre présence (avec les mesures sanitaires) afin de prendre de vos nouvelles et discuter d'une relance des activités à Dégelis dans la mesure du possible.

Donc, d'ici ce temps, portez-vous bien et n'hésitez pas à communiquer avec nous pour de l'information ou toute autre demande, et nous communiquerons avec vous par courriel en temps et lieu dans l'éventualité d'une rencontre.

Guildo Soucy, directeur Service des Loisirs Déaelis

Tournage du prochain film de Rafaël Ouellet à Dégelis



C'est avec énormément de plaisir et de fierté que nous accueillerons en juin prochain, l'équipe de tournage du film Arsenault & fils, réalisé par Rafaël Ouellet, Dégelisien d'origine!

Cette fois-ci, Rafaël nous plonge dans l'univers des Arsenault, une famille de braconniers du Témiscouata.

SYNOPSIS (réf. filmsquebec.com) — Les Arsenault, une famille tissée serrée qui tire profit de la chasse illégale, font la loi depuis plusieurs générations dans un petit village du Bas-du-Fleuve. Le retour au bercail d'Anthony, l'impétueux cadet de la famille, puis l'arrivée d'Émilie, une animatrice de radio qui exerce un ascendant sur Anthony, et son frère aîné Adam, viendront mettre à l'épreuve l'harmonie du clan et l'avenir de leurs opérations.



Crédit photo : Fabrice Gaëtan

Vous aurez peut-être la chance de croiser des acteurs de renom dans la municipalité ou encore de participer au film comme figurant! Soyez à l'affût dans les prochains mois: des invitations vous seront lancées!

*Isabelle Pelletier*Agente en Loisirs et Culture

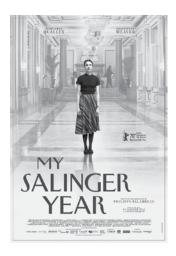


Horaire du Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis a repris son horaire régulier et vous accueille du **VENDREDI AU LUNDI À 19H.**

- Port du masque obligatoire en tout temps.
- Comptoir alimentaire ouvert.

Mon année Salinger • 26 au 29 mars



SYNOPSIS

New York, 1996. Joanna. une ieune diplômée en littérature. décroche un d'assistante de l'agente du célèbre auteur J.D. Salinger. Sa patronne une femme autoritaire et intimidante. Une partie du travail de Joanna consiste à envoyer une réponse générique et sans âme à toutes les personnes aui font acheminer des lettres à J.D. Salinger.

Mais, un jour, elle décide de répondre personnellement à certaines d'entre elles. La jeune femme sera alors amenée à se questionner sur son avenir : veut-elle vraiment devenir éditrice ou auteure comme son coeur semble lui dicter?

Tom et Jerry Le Film ● 2 au 5 avril



SYNOPSIS

Jerry, une petite souris rusée et courageuse, vient tout juste d'arriver dans la grande ville de Manhattan. Cherchant désespérément un endroit où se loger, elle atterrit dans un hôtel prestigieux. Cette arrivée est bien mal venue, surtout qu'un immense mariage est sur le point de s'y dérouler.

Kayla, qui est responsable de l'organisation et du déroulement de l'événement, décide d'adopter Tom le chat pour qu'il les débarrasse du rongeur. Une bataille intrépide s'amorce.

L'Amérique pleure : Le film • 9 avril



LES COWBOYS FRINGANTS se transportent au grand écran avec « L'Amérique pleure : Le film », tourné en pleine nature aux quatre coins de la province!

Surveillez la page Facebook du Cinéma Dégelis pour plus détails à venir!



CONSULTANT

- · Arpentage de construction de génie civil et industriel
- Plan de carrière & sablière, calcul de volume et demande de projet CPTAQ & C.A. Environnement
- Mise en plan cartographique
- Construction de chemin, pont, ponceau
- · Vérifications vs Réforme cadastrale
- Mise en plan de réseau de tubulure en érablière
- Vente d'équipements d'arpentage Stonex et MicroSurvey
- Bathymétrie
- Scan de structure

RBQ: 5718-8724-01 • Membre CCQ





CARL RAYMOND, président

934 9e Rue Est Dégelis, Qc G5T 2B3 418 853-3037 • **418 863-3498**





28 rue Industrielle Dégelis, Qc G5T 2J7 Téléphone 506 736.6787 info@uniquewindows.ca www.uniquewindows.ca

HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3

Tél.: 418 853-2332 - 1 877 degelis • Téléc.: 418 853-3464

