



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

Avec la participation de :

Famille
Québec 

POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2021-2025



MARCHÉ
Gourmand
DESJARDINS
DU TÉMISCOUATA



TABLE DES MATIÈRES

Dégelis, au cœur des générations

Le mot du maire	2
Mot des responsables Famille et Aînés.....	3
Le comité de pilotage	4
Dégelis, au cœur de notre histoire	5

La politique municipale des aînés

Qu'est-ce qu'une PFM et une MADA?	6
La définition des aînés et les valeurs.....	7
Les grands objectifs	8

Notre population en chiffres

Répartition de la population de Dégelis selon l'âge	11
Portrait de nos aînés	12
La santé globale de la population	13
Portrait de nos familles.....	14

Portrait du milieu

Nos organismes Famille et Aînés	15
Nos événements, reconnaissances et accréditations	16
Nos infrastructures	17
Nos services et programmes	18

Le plan d'action aînés 2021-2025

Champs d'action du vieillissement actif.....	20
Mise en page du plan d'action	21-29

La politique familiale municipale

Qu'est-ce qu'une politique familiale municipale	30
Objectifs de la PFM.....	30
La définition des familles et les valeurs	31
Les grands objectifs	32

Le plan d'action familles 2021-2025

Champs d'intervention de la PFM	34
Mise en page du plan d'action	35-46
Suivi des plans d'action.....	47
Remerciements	48



LE MOT DU MAIRE

Dégelisiens(es)
Aîné(e)s,

La Ville de Dégelis est très fière de s'associer aux 967 municipalités du Québec qui comme nous, ont adhéré à la démarche Municipalité Amie Des Aînés (MADA). Dans ce même esprit et après quelques années d'accréditation, il devenait pertinent de mettre à jour notre politique municipale des aînés, ainsi que notre plan d'action 2016-2017-2018 en incluant cette fois, la politique familiale municipale et ce, afin de se doter d'une seule et même politique Famille et Aînés. Cette démarche commune permettra d'adapter nos services en intégrant le concept de «Penser et Agir Famille et Aînés» et ce, dans le but d'offrir la meilleure qualité de vie possible à tous nos citoyens. Il permettra aussi d'aller plus loin dans cette démarche, en consolidant nos acquis et en mettant de l'avant ce qui reste à faire.



Bien entendu, lorsqu'on parle de citoyens et citoyennes, on parle de vous et de moi puisque la politique s'adresse à tous ceux et celles qui bénéficieront des améliorations apportées par cette démarche, que ce soit aujourd'hui ou dans les années à venir.

Par la mise en place d'une politique Famille et Aînés, la Ville de Dégelis s'assure que ses services soient adaptés au mieux-être de ceux et celles qui ont choisi d'y vivre ou de venir s'y établir. Notre politique nous permettra de mettre en place une base solide, et les deux plans d'actions pour leur part, grandiront au fil des ans et continueront de s'adapter à une réalité en constante évolution.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à son élaboration. Je tiens à remercier tout particulièrement Madame Brigitte Morin, responsable des aînés, M. Gustave Pelletier, responsable des questions familiales, tous les membres du comité de pilotage, les citoyens qui ont généreusement assisté à la consultation publique et qui ont répondu à notre questionnaire, ainsi qu'à tous les citoyens qui nous ont guidés tout au long du processus.

Normand Morin
Maire

MOT DE LA RESPONSABLE DES AÎNÉS



À titre de responsable de la politique des aînés, je suis fière d'avoir participé à l'élaboration de la mise à jour de notre politique Famille et Aînés et ce, par le biais du comité de pilotage. Cette démarche permettra d'adopter une vision commune où la famille, les enfants, les adolescents, les adultes et les aînés sont à la base de notre communauté et ce, afin que chaque citoyen se sente important, précieux et impliqué dans l'amélioration de notre vie dégélesienne.

Notre comité de pilotage Famille et Aînés a travaillé avec enthousiasme et rigueur pour cibler les besoins des citoyens et ce, afin d'adapter nos milieux de vie et nos services pour qu'ils répondent davantage aux besoins et aux réalités des familles et des aînés. C'est donc ensemble, que nous apprendrons à adopter la notion de Penser/Agir Famille et Aînés.

Évidemment, il reste beaucoup à faire pour assurer le suivi des plans d'action et ce, en mettant en place les actions qui en découlent. Finalement, je crois que la réalisation de cette démarche de mise à jour démontre que nous sommes à l'écoute de notre population et surtout, que nous sommes déterminés à atteindre et même à dépasser, les objectifs que nous nous sommes fixés.

Brigitte Morin

Responsable de la politique des aînés

MOT DU RESPONSABLE DES FAMILLES



Par sa politique familiale et des aînés, la municipalité de Dégelis s'engage, depuis quelques années, à favoriser le mieux-être des familles et des aînés vivant sur son territoire. Comme représentant du conseil municipal, je suis responsable de la politique familiale et par le fait même, membre du comité de pilotage Famille et Aînés.

Le comité de pilotage est composé de représentants de la Ville et d'organismes œuvrant dans le milieu communautaire. Le comité a la charge d'assurer le suivi et de voir à la réalisation des actions inscrites dans les plans d'actions de la politique familiale municipale (PFM) et de la politique municipale des aînés (MADA), afin de mener à bien la mission dont notre Ville s'est dotée.

Le comité a convenu d'intégrer l'élaboration d'une politique familiale et des aînés en deux (2) plans d'action distincts.

Ces modifications sont nécessaires pour assurer le suivi et pour répondre aux besoins des familles et des aînés, tant au point de vue loisir, culturel et vie communautaire. Les actions réalisées et celles à mettre en place ont pour but de créer un milieu accueillant pour tous et toutes, ainsi que d'améliorer leur qualité de vie.

Gustave Pelletier

Responsable de la politique familiale

LE COMITÉ DE PILOTAGE

Brigitte Morin

Gustave Pelletier

Lucie Michaud

Guido Soucy

Isabelle Pelletier

Rose-Emma Ouellet

Claudine Pelletier

Lucie Fortin

Marie-Rose Landry

Jean-Louis Brillant

Denyse Godbout

Linda Bergeron

Richard Bard

Monique Gravel

Gabrielle Gendron

Krystel Rousseau

Diane Bérubé

Conseillère municipale et responsable de la politique des aînés

Conseiller municipal et responsable de la politique familiale

Chargée de projet politique Famille et Aînés

Directeur du Service des loisirs

Agente loisirs et culture

Directrice du Centre d'action bénévole Région Témis

Conseillère en promotion de la santé, CISSS du BSL

Organisatrice communautaire, CISSS du BSL

Présidente du Club des 50 ans et plus de Dégelis

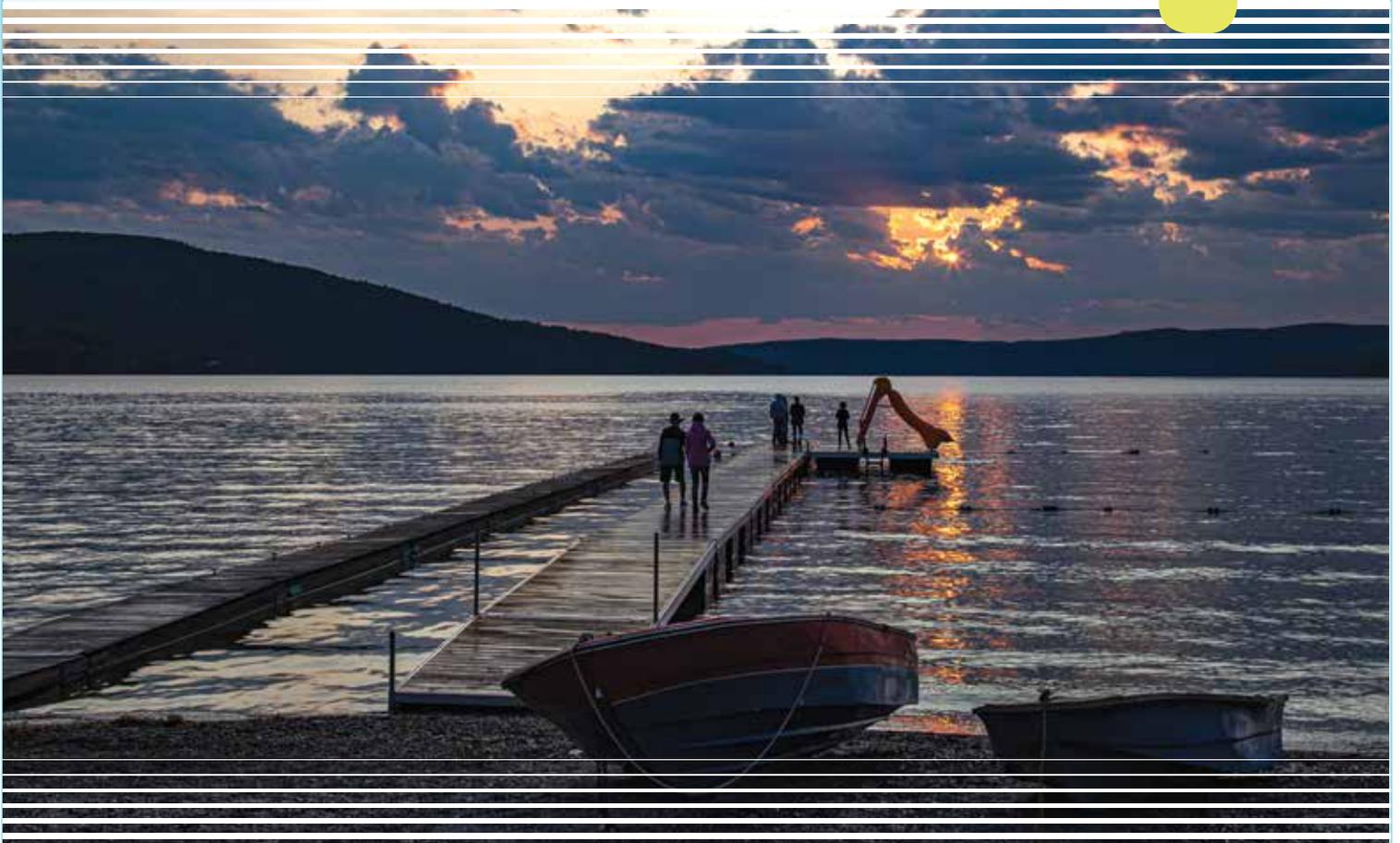
Membre du Carrefour 50+ du Québec

Groupe bénévole – ViActive

Conseillère municipale et membre du Comité Famille

Conseiller municipal et membre du Comité Famille

Citoyenne et membre du Comité famille





DÉGELIS, AU CŒUR DE NOTRE HISTOIRE

Les débuts de la colonisation...

Les premiers occupants du territoire étaient des amérindiens Malécites. Par contre, l'arrivée des premiers colonisateurs au Témiscouata correspond à la venue d'une vingtaine de soldats du 10^e bataillon des Vétérans royaux. Ces « colons militaires » étaient venus s'installer avec leurs familles sur des terres qui leur avaient été concédées pour fin de culture. Ce n'est qu'à partir de 1851 que s'amorce une grande période de peuplement au Témiscouata. En 1854, 70 colons résident à Dégelis au sein de 10 familles. En 1881, le nombre de personnes recensées s'élève à 672.

L'érection canonique

Le 5 mai 1885, Mgr Jean Langevin, premier évêque de Rimouski, accordait à notre paroisse un décret d'érection canonique sous le patronage de « Sainte-Rose » en reconnaissance envers une certaine Rose Marquis, bienfaitrice de la dite mission. Le 15 juin 1885, des francs-tenanciers demandaient la reconnaissance de ce territoire comme paroisse civile. Le 24 septembre 1885, Sainte-Rose-du-Dégelé est proclamée « paroisse » par le lieutenant-gouverneur.

De paroisse au statut de ville

En 1929, les propriétaires du village envoient une requête au lieutenant-gouverneur lui demandant la séparation de la paroisse de Sainte-Rose-du-Dégelé et la formation d'une nouvelle municipalité sous le nom de municipalité du village de Sainte-Rose-du-Dégelé. La demande de division ne demeure qu'au niveau de la requête et, ce n'est qu'en 1956 que la municipalité reçoit ses armoiries. En 1969, la municipalité obtient son statut de ville et devient « Dégelis ».

L'origine de la dénomination...

« Dégelis » signifie en ancien français : qui ne gèle pas. Le « dégelis », duquel la ville tire son nom, se produit sur une distance de près de 15 kilomètres sur les eaux de la rivière Madawaska et celles du lac Témiscouata juste en amont du barrage. Malgré les froids intenses des longs mois d'hiver, les eaux demeurent libres de glace. Ce phénomène du « dégelis » rend possible l'hivernage de la sauvagine et de plus, il est unique au Bas-Saint-Laurent.

Notre économie

Longtemps basée sur l'industrie forestière et l'agriculture, l'économie de Dégelis tend à se diversifier. À titre d'exemples, mentionnons le traitement du bois sous pression, la fabrication de paillis de cèdre et la transformation du bois d'œuvre. L'acériculture est aussi un moteur économique important, et certaines entreprises de ce secteur d'activités se distinguent par la création, la mise en marché et l'exportation de nouveaux produits d'érable. Tous les secteurs d'activités se dynamisent et offrent des produits et services de qualité, ainsi que des emplois diversifiés.



QU'EST-CE QU'UNE PFM ET UNE MADA ?

C'est un processus structuré et concerté de recherche de solutions qui interpelle les acteurs du milieu pour en arriver à élaborer un cadre de référence qui guide les maîtres d'oeuvre dans la planification, la réalisation et le suivi des actions en faveur des familles et des aînés dans notre municipalité.

En développant cette politique, la municipalité de Dégelis affirme son engagement à offrir un milieu de vie accueillant et stimulant, qui favorise l'épanouissement et le bien-être des familles et des aînés.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Développer une approche «Penser et agir famille et aînés » dans toutes les prises de décision de la municipalité;
- Fournir à l'administration municipale et à ses partenaires des orientations afin de penser et d'agir en fonction des familles et des aînés, de façon à créer un milieu de vie favorable à leur épanouissement tout en tenant compte de leurs réalités, leurs besoins et leurs particularités;
- Favoriser la concertation, le partenariat et la complémentarité des interventions sur le territoire dans tous les dossiers touchant les familles et les aînés;
- Soutenir le vieillissement actif et les rapprochements intergénérationnels, et favoriser l'inclusion sociale pour tous;
- Accroître le soutien collectif et encourager les initiatives citoyennes à l'égard des familles et des aînés;
- Accroître le sentiment d'appartenance des familles et des aînés, envers leur communauté.

LA DÉFINITION DES AÎNÉS

L'âge qui définit un aîné est très variable et pour certains, il débute dès l'âge de 50 ans. Toutefois, à Dégelis, les personnes de ce groupe sont encore très actives et pour la plupart, encore sur le marché du travail. Il est toutefois très important de bien évaluer les besoins de ce groupe d'âge à travers nos décisions, afin de mieux planifier les actions à prendre pour les années futures et de favoriser le vieillissement actif et les saines habitudes de vie.

Pour notre part, nous estimons que le groupe d'âge qui définit les aînés se situe plutôt vers l'âge de 65 ans, soit l'âge de la retraite, tel que reconnu par les instances gouvernementales. Il est certain que l'âge ne définit en rien l'individualité de chaque personne et bien entendu, nos aînés sont des personnes à part entière qui contribuent à l'enrichissement communautaire en partageant leurs valeurs, leur savoir et leur expérience. Ils jouent un rôle important dans leur collectivité, non seulement dans leur noyau familial, mais également par leur implication communautaire.

LES VALEURS

Nos aînés sont fiers de vivre à Dégelis et sont bien enracinés dans leur milieu. Ils portent en leur mémoire, les valeurs qui nous ont définis et qui nous guident vers l'avenir. Ils croient en ces valeurs parce qu'elles sont partagées par toute la communauté. Ces valeurs sont le respect de soi et des autres, l'écoute, la solidarité, la force et le courage de changer les choses, la persévérance et le travail acharné et finalement, l'amour de la famille, quel qu'en soit le genre.



LES GRANDS OBJECTIFS

VIEILLIR EN RESTANT ACTIF

Le vieillissement actif encourage une participation constante à la vie sociale, économique, culturelle, intellectuelle et civique. Ces principes de base sont principalement axés sur les besoins fondamentaux suivants :

LA SANTÉ, c'est-à-dire l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie en ayant un mode de vie actif et stimulant.

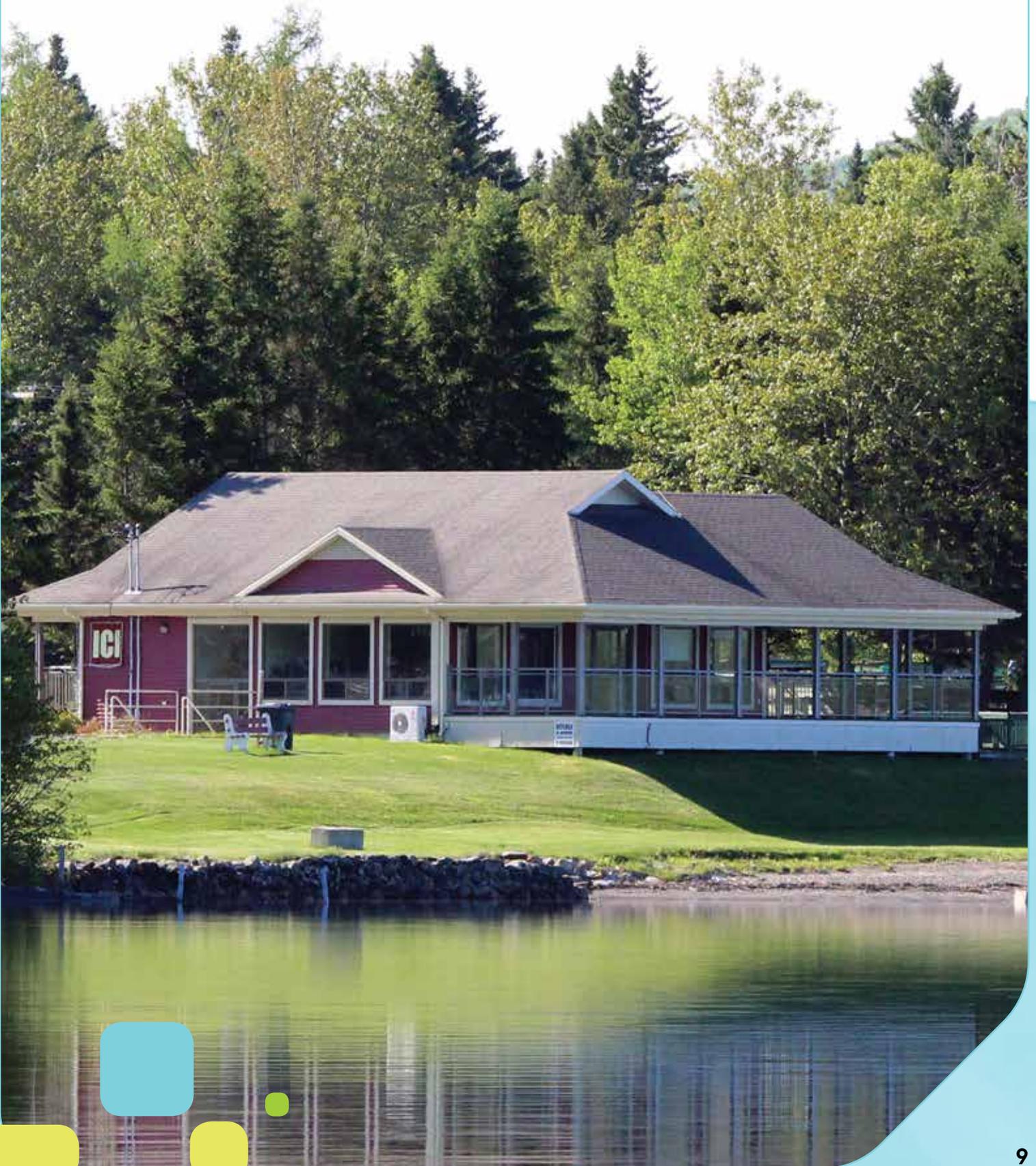
LA PARTICIPATION, qui permet aux aînés de contribuer pleinement à la vie familiale et sociale de leur communauté.

LA SÉCURITÉ, qui assure la protection et la dignité des aînés en répondant à leurs besoins et en respectant leurs droits fondamentaux.

MILEU DE VIE

Les aînés doivent vivre dans un environnement qui leur permet de continuer à mener une vie active et sécuritaire.





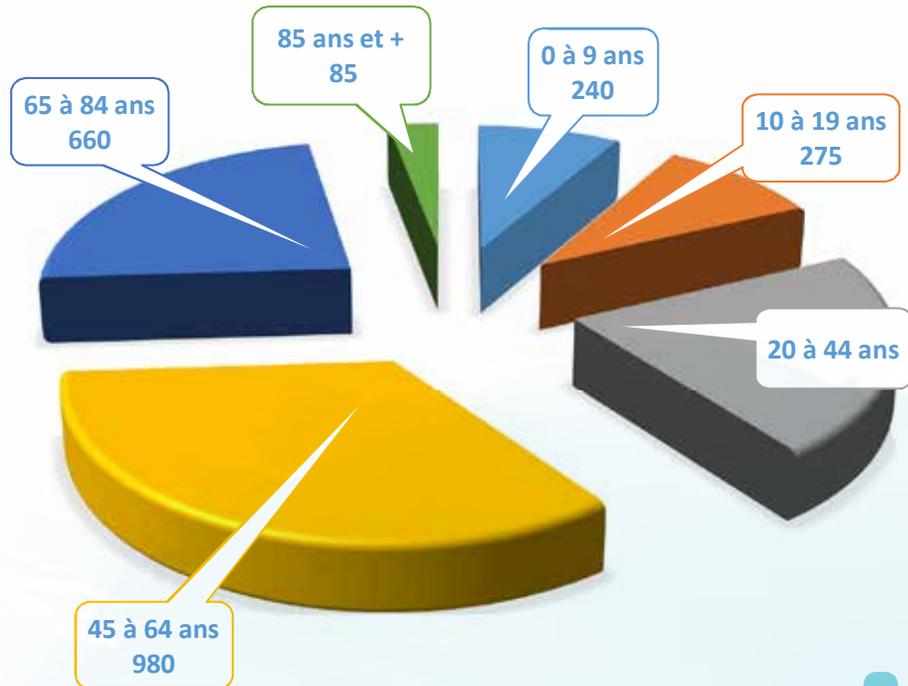


NOTRE POPULATION EN CHIFFRES

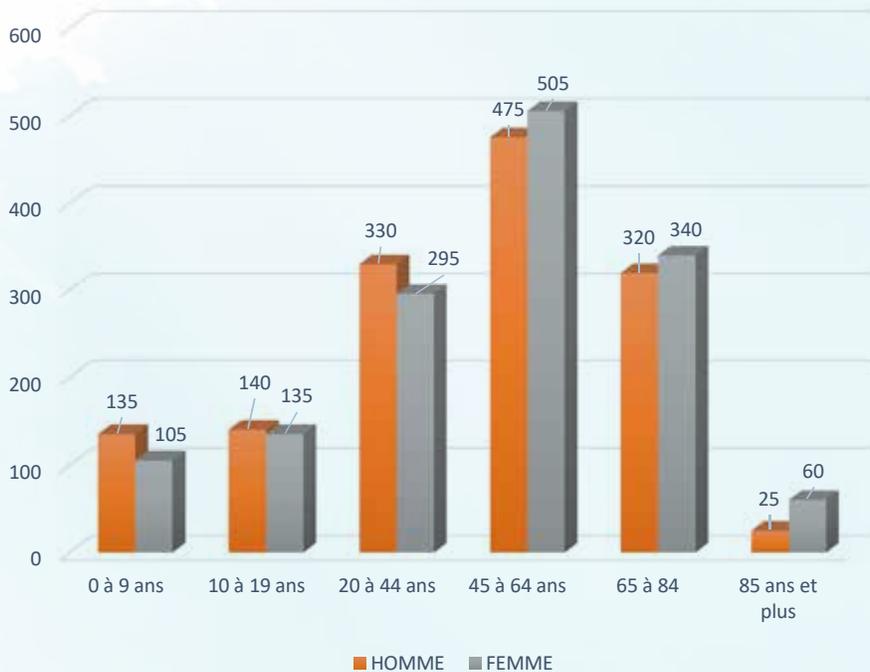
POPULATION TOTALE : 2 865

ÂGE MÉDIAN : 53 ANS

La classe d'âge de 65 ans et plus représente 26 % de la population totale



PROPORTION HOMME - FEMME SELON L'ÂGE



PORTRAIT DE NOS AÎNÉS

À Dégelis, la proportion de **personnes qui sont mariées** ou vivent en couple est de **59,5 %** chez les hommes et **56,7 %** chez les femmes.

La proportion de **personnes vivant seules** est de **40,5 %** chez les hommes et **43,3 %** chez les femmes.

À Dégelis, le revenu médian chez les **femmes** de 15 ans et plus est de **23 595 \$** par année et le revenu médian chez les **hommes** de 15 ans et plus est de **33 766 \$** par année.

Il reste donc un écart important à rattraper, afin de réaliser et respecter les normes d'équité salariale.

À Dégelis, la situation de **faible revenu** chez les personnes de 65 ans et plus après impôt est de **15,9 %** chez les **hommes** et de **20,9 %** chez les **femmes**.

Au Québec, près de la moitié des aînés sont prestataires du Supplément de revenu garanti, dont **52,6 %** au Témiscouata.

En contrepartie, on compte **3 femmes** vivant seules pour **2 hommes** chez les **65 à 74 ans** et chez les **75 ans et plus**, le ratio augmente à **5 femmes** vivant seules pour **2 hommes**.

Au Bas-Saint-Laurent, **71 %** de la population âgée de **65 ans** et plus habite en maison unifamiliale et **15 %** en appartement.

Chez les personnes âgées de **85 ans et plus**, **37 %** vivent dans une maison unifamiliale et **10 %** en appartement.

13 % des personnes de **65 ans et plus** vivent dans un logement collectif et chez les personnes de **85 ans et plus**, le pourcentage augmente à **51 %**

Références :

- Statistiques Canada 2016
- ISQ - Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2016
- Direction de la santé publique, CISSS du Bas-Saint-Laurent (Portrait des personnes aînées Bas-Saint-Laurent)

Au Québec, près de **1 aîné sur 5** est un proche aidant chez les personnes de 65 ans et plus, soit **18 %** chez les femmes et **17 %** chez les hommes.

Au Québec, les travailleurs de **65 ans et plus** sont de plus en plus nombreux. En 2018, **10 %** des personnes de **65 ans et plus** occupaient un emploi. Entre 2008 et 2018, le taux d'emploi chez les aînés est passé de **7 %** à **10 %**.

Les hommes sont deux fois plus nombreux que les femmes à occuper un emploi après 65 ans soit **14 %** chez les hommes et **7 %** chez les femmes.

LA SANTÉ GLOBALE DE LA POPULATION

- L'espérance de vie à la naissance au **TÉMISCOUATA** est de **81,7 %**, de **82,2 %** au **BAS-SAINT-LAURENT** et de **82,4 %** au Québec. Il n'y a donc pas d'écart significatif à ce niveau.
- Le maintien d'un mode de vie active et d'une alimentation saine et équilibrée contribuent à prévenir un grand nombre de maladies chroniques. L'activité physique favorise aussi la souplesse et l'équilibre chez les aînés, réduisant ainsi le risque de chutes. Il est à noter que les chutes sont une cause importante d'hospitalisation chez les aînés.

LA SANTÉ AU BAS-SAINT-LAURENT

- La plupart des aînés au Bas-Saint-Laurent ne fument pas la cigarette à **90 %** et ne consomment pas de boissons sucrées tous les jours à **85 %**. Ces derniers sont actifs ou moyennement actifs à **37%**.
- La proportion de la population ayant consommé des fruits et des légumes au moins 5 fois par jour chez les 12 ans et plus est de **37,1 %** soit **33,3 %** chez les hommes et **41 %** chez les femmes.
- La proportion de la population consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus chez les 15 ans et plus est de **20 %** soit **25,8 %** chez les hommes, et **14,1 %** chez les femmes.

Répartition de la population selon le niveau d'activité de loisirs (15 ans et plus)

	Homme	Femme	Total
Sédentaire	29,6 %	29,4 %	29,6 %
Un peu actif	17,1 %	19,5 %	18,3 %
Moyennement actif	9,9 %	11,6 %	10,7 %
Actif	43,4 %	39,4 %	41,4 %

Proportion avec un surplus de poids, chez les élèves du secondaire

Poids insuffisant	Poids normal	Embonpoint	Obésité
9,8 %	68,8 %	14,9 %	2,3 %

Proportion avec un surplus de poids, dans la population de 18 ans et plus

Embonpoint	Obésité
38,8 %	19,6 %

- L'accès à internet haute vitesse est très limité en région, ce qui freine le développement économique, social et communautaire à Dégelis.
- Dégelis offre plusieurs services de proximité, mais il est certain qu'il est parfois nécessaire de se déplacer pour obtenir des services plus spécifiques.
- Le service de prises de sang n'est pas disponible au CSLC, ce qui oblige les citoyens, plus particulièrement les aînés, à se déplacer constamment.
- La langue principale parlée et écrite à Dégelis est presque exclusivement le français.

PORTRAIT DE NOS FAMILLES

TAILLE DES MÉNAGES

2 personnes	62,6 %
3 personnes	17,8 %
4 personnes	13,5 %
5 personnes et +	6,1 %

HABITATION (1345 familles)

63 % :	Maison unifamiliale
23,4 % :	Appartement
7,8 % :	Maison en rangée
3,3 % :	Maison jumelée
1,5 % :	Maison mobile

MODÈLES DES FAMILLES

Total des familles

comptant un couple :	85,9 %
Couples mariés :	53,4 %
Couples en union libre :	32,5 %

Total des familles

monoparentales :	14 %
Parent féminin :	11,5 %
Parent masculin :	2,5 %

Nombre d'enfants en famille monoparentale.

1 enfant :	60,9 %
2 enfants :	26,1 %
3 enfants ou + :	13 %

REVENU DES FAMILLES

Le revenu médian après impôt des familles comptant un seul revenu est de **23 488 \$** et de **57 856 \$** pour une famille comptant deux revenus.

RÉPARTITION DES REVENUS PAR TYPE

Sans revenu d'emploi : 35,3 %	Homme	Femme
	29,6 %	41,3 %
Ayant un revenu d'emploi : 64,7%	Homme	Femme
	71,2 %	58,8 %
Ayant moins de 5 000 \$ en revenu d'emploi : 13,7 %	Homme	Femme
	12 %	15,6 %

PROPORTION DE FAMILLES À FAIBLE REVENU, PAR GROUPE D'ÂGE ET PAR SEXE

0 à 17 ans : 17,1 %	Homme	Femme
	18,1 %	15,8 %
18 à 64 ans : 59,5 %	Homme	Femme
	59,1 %	59,7 %

Références :

- Statistiques Canada 2016
- ISQ - Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2016
- FSSQ
- MEES

SCOLARITÉ

Plus haut certificat, diplôme ou grade chez la population de 24 à 65 ans

Aucun certificat : **24,4 %**

Études secondaires ou
équivalenat : **16,3 %**

Études post-secondaires :
59,4 %

Études en collège, cégep
ou autre non universitaire :
14,4 %

Études universitaires ou
baccalauréat : **8,9 %**

Selon les prévisions des effectifs scolaires effectuées par le MEES, le CSFL connaîtra une décroissance importante de sa clientèle, tant au niveau primaire que secondaire. La décroissance prévue se situe autour de 25 % soit une diminution de près de 1000 élèves entre 2016-2017 et 2031-2032. Le nombre d'inscriptions dans les écoles primaires dénote déjà une forte décroissance entre 2016-2017 et 2020-2021 soit 245 élèves inscrits en 2016-2017 versus 170 élèves inscrits en 2020-2021 soit une diminution de 75 élèves.

NOS ORGANISMES FAMILLE ET AÎNÉS

NOS ORGANISMES

- Association de loisirs, chasse & pêche du Baseley
- Centre d'action bénévole Région Témis
- Cercle des Fermières
- Chevaliers de Colomb - Conseil 10068 des Frontières
- Chorale de Dégelis
- Club de billard
- Club de danse
- Club de marche
- Club de ski de fond JackRabbit
- Club des 50 ans et plus
- Club Lions de Dégelis Inc.
- Club Optimiste
- Club Quad Trans-Témis division Dégelis
- Club Soccer Dégelis
- Comité culturel Les 4 Scènes du Témiscouata
- Comité d'embellissement
- Comité famille
- Dames de Sainte-Anne
- Comité de liturgie
- Cuisines collectives de Dégelis
- École de musique La Clé des Chants
- Fabrique de Dégelis
- Filles d'Isabelle
- Groupe Bénévole de Dégelis
- Groupe ViActive
- Maison des jeunes Le Coin de Dégelis
- Randonnée du Bonheur
- Regroupement des assistées sociales et assistés sociaux du Témiscouata (RASST)
- Zoom-Art du Témiscouata
- Corporation d'aménagement du lac Témiscouata et de la rivière Madawaska inc. (C.A.L.T.R.M.)

NOS ÉVÉNEMENTS

- Festival de la chanson et de l'humour Le Tremplin
- Dégelis en fête
- Jeux des 50 ans et plus
- Soirée hommage aux bénévoles
- Fête Nationale (23 juin)
- Journées de la culture
- Carnaval d'hiver
- Magie de Noël
- Marché de Noël
- Marché Gourmand (Marché public)
- Party de la rentrée
- Championnat mondial de voitures téléguidées
- Festival de l'accordéon
- Festiquad
- Grand Festival Canin
- Salon des artistes et artisans
- Semaine de la relâche

LES RECONNAISSANCES ET ACCRÉDITATIONS

- Membres du Réseau des Villages-relais du Québec
- Récipiendaire de 4 Fleurons «Les Fleurons du Québec»
- Municipalité membre du circuit touristique «Route des Mont-Notre-Dame»
- Accréditation politique municipale des aînés
- Accréditation politique municipale familiale
- Ville jumelée à la commune du Longeron (France)



NOS INFRASTRUCTURES



ACTIVITÉS DU CENTRE SPORTIF (PLATEAUX)

GYMNASE

Volleyball
Pickle ball
Soccer
Badminton
Activité libre

PISCINE

Bain libre adulte
Bain libre familial

Aquaforme
Cours de natation



PALESTRE

Hockey cussom
Activité libre

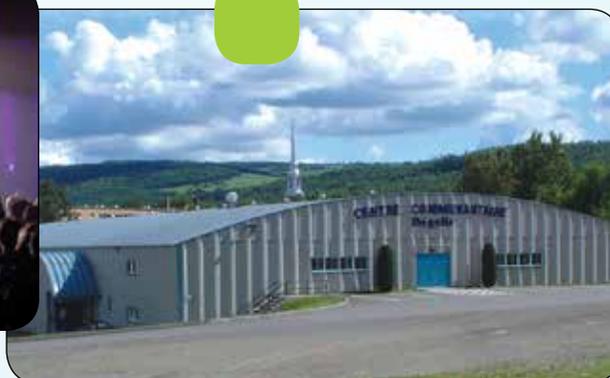
INFRASTRUCTURES SPORTIVES, DE LOISIRS

- Aréna
- Anneau de glace
- Centre communautaire Dégelis
- Club de ski de fond Pleins Poumons
- Centre sportif
- Parc centre-ville
- Parc de l'Acadie
- Parc du Centenaire
- Parc des générations
- Section Parcours actif (aînés)
- Section jeux d'eau
- Section jeux pour enfants
- Parc de skate
- Patinoire extérieure
- Piscine & salle d'entraînement
- Pavillon récréatif Marius-Soucy
- Terrains de soccer
- Terrain de balle-molle
- Terrains de tennis

NOUVEAU
NOUVEAU

INFRASTRUCTURES CULTURELLES

- Bibliothèque municipale
- Cinéma Dégelis
- Centre Culturel Georges-Deschênes (salle de spectacle)
- Place Desjardins (700 places)
- École de musique la Clé des Chants



NOS SERVICES ET PROGRAMMES

NOS PROGRAMMES

Habitation et construction

Programme d'aide financière résidentielle, (construction domiciliaire & accession à une première résidence).

Éducation

Les écoles de niveau primaire et secondaire offrent la concentration Sport-Études Soccer. L'École secondaire offre également l'option musique Arts-Études Stage Band.

Le Centre d'études collégiales du Témiscouata à Témiscouata-sur-le-Lac à environ 25 kilomètres de Dégelis. Il offre les programmes Tremplin DEC, Sciences humaines, Techniques d'éducation spécialisée, Techniques juridiques, Techniques de bureautique, soins infirmiers pour infirmière auxiliaire.

Familles

Un panier cadeau est offert à chaque nouveau-né, par le Comité Famille.

D'autre part, les jeunes ou adultes de tout âge, initiés ou non à un instrument de musique, ont également l'opportunité de s'inscrire à l'école du rock « Chorus Band » pour participer à des ateliers en groupe.

NOS SERVICES

Logements

Office municipal d'habitation
Les Habitations Dégelis Inc.
Logements privés

Santé

C.L.S.C., pharmacie, cliniques dentaires, cliniques de physiothérapie et de chiropraxie, massothérapie, optométrie. Le Centre hospitalier de Notre-Dame-du-Lac est situé à 15 kilomètres de Dégelis.

Garderies

Garderie en milieu scolaire. CPE-BC Les Calinours & Services de garde.
Responsables d'un service de garde en milieu familial à Dégelis

Écoles

Maternelle 4 ans jusqu'au au 5e secondaire sont dispensés à Dégelis, dans les écoles suivantes :

La Farandole : Maternelle

École St-Pierre : 1er cycle (1e et 2e année)
École Desbiens : 2e et 3e cycle (3e à 6e année)
École secondaire Dégelis : 1er au 5e secondaire

Terrain de jeux

Chaque été, le Service des loisirs offre aux jeunes des activités de Terrain de jeux organisées et dispensées par des moniteurs qualifiés, sous la supervision du directeur des Loisirs.

Sports et loisirs

Des cours et loisirs sont disponibles pour une clientèle de jeunes ou d'adultes : natation, soccer, ski de fond, patin, hockey. L'école de musique «La Clé des chants», offre des cours de chant, danse, piano, guitare, batterie, violon, violoncelle, flûte, etc.

Maison des jeunes «Le Coin»

La Maison des jeunes «Le Coin», favorise la prise en charge et l'autonomie des jeunes de 11-17 ans en leur offrant diverses activités intéressantes : ateliers, jeux, sorties extérieures, soirées thématiques, tournois, etc., le tout sous la supervision d'adultes. Chaque été, les jeunes sont invités à participer à l'aménagement d'un potager, et à s'initier à la fabrication de conserves selon la méthode traditionnelle.



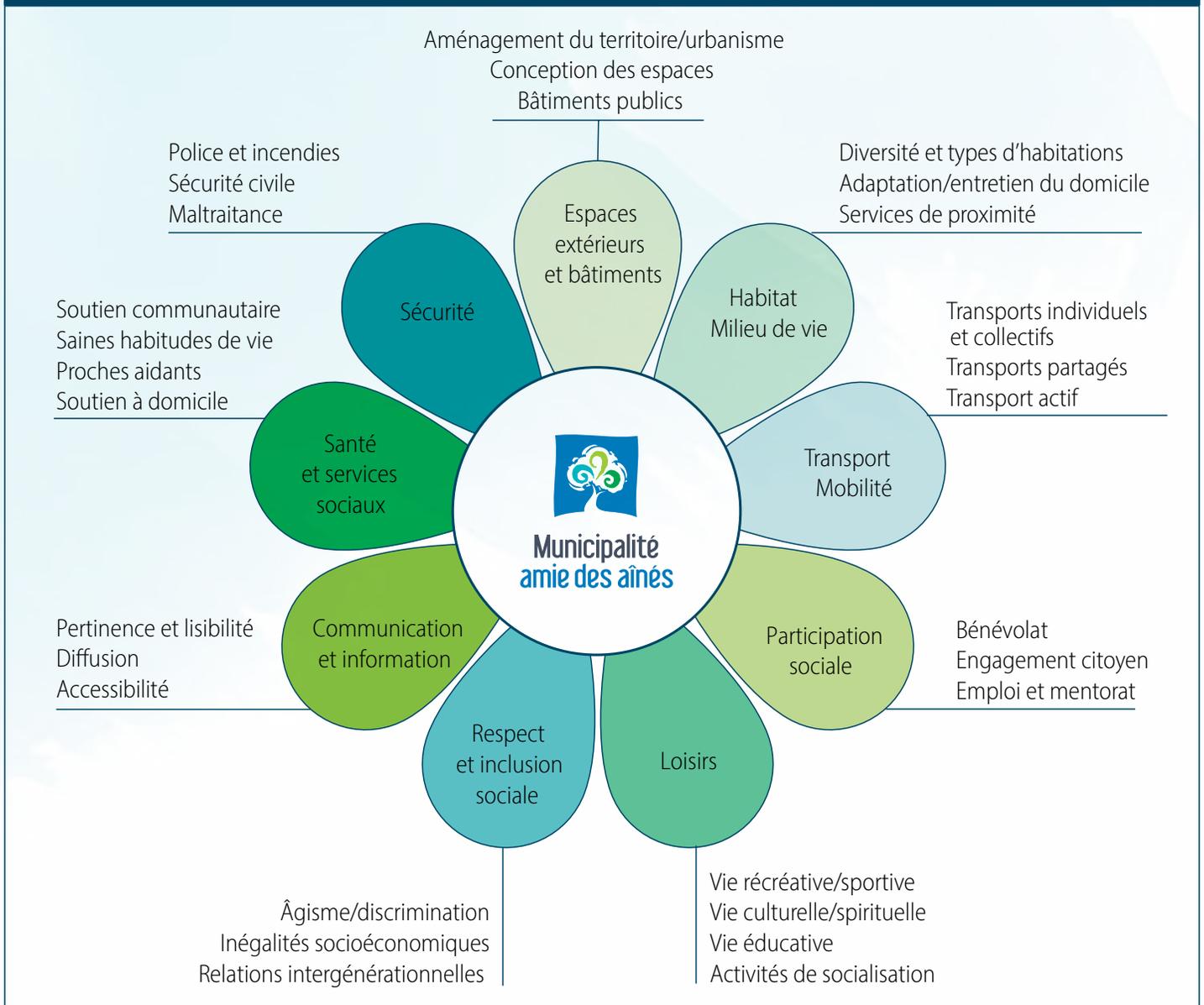
PLAN D'ACTION AÎNÉS

2021-2025



CHAMPS D'ACTION DU VIEILLISSEMENT ACTIF

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition
© Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS



L'indépendance et la qualité de vie des personnes âgées dépendent de l'adéquation entre leur habitation et l'accès aux services de proximité.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
<p>A. Permettre à la population de s'approprier les espaces publics, en les rendant plus fonctionnels, dynamiques, accessibles, accueillants et sécuritaires.</p> <p>B. Faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite et à tous les citoyens et favoriser des valeurs d'inclusion sociale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager un circuit de marche le long de la rivière aux Perches; • Aménager des toilettes, des abreuvoirs, des tables et des bancs avec ombre, ainsi que des bacs pour aménager des décors thématiques dans les espaces publics soit : au Parc des générations, au Parc du centre-ville et sur l'avenue de l'Accueil; • Aménager un parc accessible pour les résidents du secteur Nord, avec bancs à l'ombre, abreuvoirs, tables, balançoires, jeu de pétanque et/ou shuffleboard; • Réaménager le Parc du Centenaire pour le rendre plus accessible, dynamique, attrayant et sécuritaire. Aménager des toilettes, abreuvoirs, bancs, tables de pique-nique et parasols. Installer une clôture le long de la rivière et y aménager une terrasse panoramique; • Améliorer l'accès pour les personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant à la Caisse Desjardins, au cinéma, à la salle du conseil et au centre communautaire.
<p>C. Améliorer la circulation dans la cour du Centre communautaire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asphalter la cour du centre communautaire et effectuer le lignage des stationnements.
<p>D. Rendre la ville plus attrayante et accueillante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rénover certains édifices désuets ou en démolir.
<p>E. Permettre à la population d'avoir accès à des services de proximité.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En collaboration avec la CDERVD, recruter des promoteurs intéressés à offrir un service de vente pour des vêtements et des chaussures, que ce soit en boutique ou en itinérance.

HABITAT - MILIEU DE VIE



L'habitation est une condition primordiale au bien-être des personnes âgées. Ces dernières doivent avoir une place où elles se sentent chez-elles et ce, le plus longtemps possible.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
A. Permettre aux aînés de demeurer autonomes le plus longtemps possible.	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place, en collaboration avec le Centre d'action bénévole Région Témis, un service de petits travaux extérieurs, entretien ménager et service de livraison à prix modique.
B. Offrir aux aînés autonomes d'avoir accès à des logements adaptés à leur besoins et ce, à prix raisonnable.	<ul style="list-style-type: none"> • Solliciter des promoteurs intéressés à construire des logements abordables et adaptés pour personnes retraitées autonomes et assurer la coordination des partenaires du milieu de l'habitation.
C. Améliorer l'aspect général et l'ambiance sur l'avenue Principale.	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre de la musique à l'extérieur, selon les saisons et les thèmes; • Aménager des mangeoires dans les parcs et les rues de la ville; • Installer de l'éclairage d'ambiance et des décorations entre les feux de circulation et le pont Lachance et Devlin.
D. Garder nos aînés à Dégelis, près de leurs proches.	<ul style="list-style-type: none"> • Intervenir auprès des instances gouvernementales pour accueillir une maison des aînés à Dégelis
E. Permettre aux aînés d'avoir accès à des services de proximité pour des produits de base.	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place des solutions, en collaboration avec le magasin Korvette et la résidence pour aînés Manoir Rose-Marquis, pour permettre aux aînés résidant dans le secteur Nord de la ville, d'avoir accès à des produits de base à proximité.
F. Dynamiser les secteurs de la ville situés loin des services.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager des espaces de rencontre pour les résidents des secteurs qui sont éloignés des axes névralgiques.

TRANSPORT ET MOBILITÉ



L'accessibilité et le coût abordable des transports sont des enjeux importants pour les personnes âgées.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
<p>A. Permettre aux aînés de profiter d'un service de transport à prix abordable, afin de contrer l'isolement et d'encourager l'autonomie et le partage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Publiciser les services de transport offerts au Témiscouata, dans tous les outils de communication de la municipalité : Transport adapté et collectif et transport Inter-MRC, dispensé par Transport adapté et Collectif Roulami Inc, de même que le service d'accompagnement en transport pour les rendez-vous médicaux, dispensé par le Centre d'action bénévole Région Témis; • Publiciser le service de transport offert par Roulami, pour des journées ou des demi-journées et ce, par municipalité; • Collaborer avec le Comité bénévole de Dégelis, pour assurer le service d'accompagnement des aînés qui doivent se rendre à des rendez-vous; • Organiser un service de co-voiturage à l'intérieur de la municipalité et le promouvoir via le site internet.
<p>B. Permettre aux aînés de participer socialement et de briser l'isolement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir des voyages de groupe ou des sorties organisées, dans la région ou à l'extérieur, par le biais des services de transport proposés par l'Alliance pour la solidarité du Témiscouata et Transport adapté et Collectif Roulami Inc.
<p>C. Assurer la sécurité et la mobilité piétonnière pour tous, lors des déplacements hivernaux.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer le déneigement au niveau des trottoirs et mettre davantage de sel de déglacage, si nécessaire.
<p>D. Améliorer l'accès et la sécurité dans les rues, pour les quadri-porteurs, triporteurs, chaises roulantes et poussettes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager une voie d'accès asphaltée et balisée sur l'avenue Principale, réservée aux quadriporteurs, triporteurs, fauteuils roulants et poussettes.
<p>E. Favoriser l'accès aux personnes à mobilité réduite, dans les établissements de Dégelis.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre en considération la notion d'accessibilité universelle lors d'une demande de permis de rénovation ou de construction, en encourageant les demandeurs à considérer cet aspect lors des travaux.

PARTICIPATION SOCIALE



Participer à la vie familiale, communautaire, culturelle, économique et politique de son milieu, afin de maintenir des liens et de donner un sens à la vie.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Développer l'entraide entre les générations. Contribuer au vieillir chez soi. Contribuer à la santé des individus et des communautés.

- Adhérer au programme provincial «Voisins Solidaires» du Centre d'action bénévole Région Témis et le promouvoir.

B. Développer une approche nouvelle pour renforcer les liens sociaux chez les citoyens.

- Organiser des soupers solidaires, des groupes de discussion et des activités de réminiscence.

C. Permettre à tous les bénévoles de participer aux activités destinées à reconnaître leur contribution bénévole.

- Offrir le service de transport aux citoyens qui ne possèdent pas de moyen de transport lors du souper des bénévoles et faciliter l'accès pour les personnes à mobilité réduite.

D. Encourager la participation des aînés dans l'organisation de leurs activités.

- Collaborer avec les aînés pour organiser leurs propres activités, selon leurs goûts et leurs besoins spécifiques, en leur fournissant des ressources humaines, matérielles et locatives.

E. Permettre des échanges intergénérationnels et des occasions de sociabiliser sans égard à l'âge, au sexe, à la race ou à la situation financière.

- Intégrer la notion de Penser-agir Familles-Aînés lors de toutes les décisions prises par le conseil municipal et ses organismes et saisir les besoins existants.

F. Permettre aux aînés d'être informés sur leurs droits fondamentaux en lien avec des sujets qui les concernent.

- Collaborer à l'organisation de conférences, forums de discussion, séances d'information en lien avec les droits des aînés, l'âgisme, contre l'abus et la violence faite aux aînés, etc...

G. Permettre aux aînés d'être plus autonomes face aux nouvelles technologies et leur procurer des outils d'information et de divertissement.

- Organiser des cours d'initiation sur tablettes et téléphones intelligents à la bibliothèque.

LOISIRS



Les loisirs contribuent à la qualité de vie et à la santé globale des aînés. Ils contribuent à créer un environnement agréable et à briser l'isolement.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Inciter les aînés à adopter de saines habitudes de vie en leur permettant de bouger, de créer, d'apprendre et de sociabiliser dans un contexte intergénérationnel et de mentorat et ce, en collaboration avec les organismes concernés.

- Collaborer avec les organismes pour aînés, afin de mettre en place les activités suivantes :
- Former des équipes de pétanque;
- Organiser des soirées sociales pour les 50 ans et + à Dégelis, danse en ligne et de couple;
- Offrir des cours de natation, des séances d'aqua-forme adaptées et des après-midi cinéma;
- Organiser des compétitions sportives familiales, adaptées à la condition physique de chacun;
- Offrir des activités enrichissantes et créatrices : ateliers de bricolage, théâtre, arts manuels, couture, tricot, crochet, artisanat, peinture, jeu d'échec, faux vitrail, mosaïque et musique.

B. Offrir un espace de création sécuritaire et accessible, avec les outils nécessaires à la création.

- Disponibiliser un local pour aménager un atelier de bricolage accessible à tous.

C. Permettre aux aînés de garder la forme, par le biais d'activités adaptées à leur condition.

- Aménager un circuit de marche sécuritaire intergénérationnel, en circuit intérieur ou extérieur.

D. Permettre aux hommes de développer des outils destinés à acquérir plus d'autonomie, tout en brisant l'isolement.

- Offrir des ateliers de cuisine dépannage, des ateliers de construction de cabanes d'oiseaux, boîtes à fleurs, mini-menuiserie, etc...

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE



Être engagé dans la vie sociale, politique et économique constitue un déterminant de la santé des aînés. Ceux-ci doivent avoir des possibilités de contribuer à la société, tant par le bénévolat que par la participation citoyenne.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Permettre à toutes les générations d'échanger et de sociabiliser, dans un contexte convivial.

Inclure les aînés dans toutes les activités sociales et communautaires et ce, sans préjugés liés à l'âge.

- Organiser des activités intergénérationnelles pour créer des liens au sein de la communauté;
- Organiser des visites aux aînés, par le biais des garderies et des écoles;
- Collaborer à l'organisation d'activités de bénévolat dans les résidences pour aînés : lecture, exercices, jeux, jardinage, dessin, courtes visites avec animaux de compagnie, prières, etc...

B. Contrer l'intimidation et agir avec bienveillance auprès des personnes vulnérables.

- Sensibiliser la population et les propriétaires de commerce à agir avec bienveillance envers les aînés et contribuer à contrer les abus et l'intimidation;
- Sensibiliser la population et les propriétaires de commerce à interagir avec civisme et respect envers les aînés, les personnes malades et à mobilité réduite.

C. Mettre à la disposition des citoyens un lieu de rencontres, pour organiser des activités intergénérationnelles.

- Utiliser le Parc de l'Acadie pour organiser des rencontres sociales sur différents sujets qui touchent toutes les générations.

D. Permettre le partage d'expertise et le mentorat par les aînés, auprès des plus jeunes.

- Organiser des ateliers pour partager l'expertise des aînés aux plus jeunes : tricot, macramé, tissage, pain de ménage, jardinage, etc...

E. Cibler les aînés qui sont isolés et qui parfois, vivent sous le seuil de la pauvreté.

- En collaboration avec les organismes pour aînés, mettre en place des services de dépannage alimentaire, de visites aux aînés vivant seuls et d'un système d'appels téléphonique.

COMMUNICATION ET INFORMATION



La santé et le bien-être des aînés sont rattachés à la diffusion et à l'accessibilité de l'information. De même, les relations avec les citoyens permettent de bien cerner leurs besoins et de mettre en place des solutions adaptées à leur réalité.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Rendre les aînés autonomes face aux nouveaux outils d'information.

- Informer les aînés des accès à internet à la bibliothèque et leur offrir une formation pour mieux utiliser les outils technologiques.

B. Permettre aux personnes qui ne sont pas à l'aise avec les nouvelles technologies de recevoir l'information via d'autres médiums d'information.

- Faire circuler l'information via la radio locale, par la poste via des circulaires et des feuillets explicatifs, chaînes téléphoniques, etc...

C. Assurer un langage clair et bien lisible pour faciliter la lecture de l'Info-Dégelis.

- S'assurer que le langage soit clair et que la présentation facilite la lecture dans l'Info-Dégelis.

D. Collaborer avec les résidences pour aînés, pour faciliter l'intégration des aînés dans leur communauté.

- Inviter les responsables des résidences pour aînés à inclure dans leurs horaires, des sorties et des activités permettant l'intégration dans la communauté.

E. Informer la clientèle touristique aînée des attraits, services, activités et événements qu'ils peuvent retrouver à Dégelis.

- Rédiger, publier, promouvoir et mettre en place un cartable évolutif dans les chambres d'hôtel, ainsi qu'un guide informant les touristes des attraits, services, activités et événements à Dégelis. Assurer la mise à jour en continuité.

F. Améliorer les communications aux citoyens.

- Attitrer une personne exclusivement pour assurer une communication maximale auprès de la population entre autre, promouvoir les réunions du conseil sur Facebook et à la radio et inviter les citoyens à assister aux réunions du conseil.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



Une offre de soins adaptés mis à la disposition des personnes âgées nécessite une concertation entre différents acteurs du milieu comme les services sociaux, la santé, l'habitation, le secteur municipal et les organismes communautaires.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
A. Guider les aînés vers des programmes de soutien lors d'une convalescence.	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place, en collaboration avec le CISSS du BSL un programme d'activités physiques spécialement adapté, suite à une convalescence.
B. Permettre un accès au CLSC pour les prises de sang, routines, visites et soins à domicile.	<ul style="list-style-type: none"> • Valider auprès du CLSC et du CISSS du BSL la possibilité d'offrir le service de prise de sang et de soins journaliers, en clinique ou à domicile.
C. Proposer des visites en résidence par des travailleurs sociaux, afin d'évaluer l'état psychologique des aînés.	<ul style="list-style-type: none"> • Valider auprès du CLSC et du CISSS du BSL, la possibilité d'offrir le service d'évaluation de l'état psychologique par des travailleurs sociaux, auprès des aînés vivant en résidence.
D. Améliorer le soutien aux aidants naturels.	<ul style="list-style-type: none"> • Valider avec le CISSS du BSL l'importance d'offrir davantage de soutien aux proches aidants.
E. Rendre accessibles aux citoyens des soins de santé prodigués par des médecins spécialistes.	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec le CISSS du BSL pour mettre en place un service de clinique itinérante, permettant aux patients de consulter un médecin spécialiste à Dégelis (CLSC).

SÉCURITÉ



La sécurité sociale, financière et physique est la condition première pour que les personnes âgées vivent en paix et dans la dignité

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
<p>A. Rendre les intersections plus sécuritaires pour les aînés.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Installer à chaque intersection sur l'avenue Principale, des traverses identifiées avec panneaux clignotants. Mettre en place une campagne de sensibilisation qui s'adresse aux automobilistes.
<p>B. Sécuriser les arrêts obligatoires.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer la sécurité aux arrêts obligatoires en ajoutant l'inscription «Arrêt» sur la chaussée.
<p>C. Sensibiliser la population à se stationner de façon sécuritaire, permettant aux piétons et automobilistes d'avoir une bonne visibilité en tout temps.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les stationnements qui obstruent la visibilité sur l'avenue Principale, principalement dans la zone scolaire et dans le secteur des résidences pour aînés et appliquer les mesures à mettre en place.
<p>D. Permettre aux aînés d'identifier leurs besoins d'assistance et de sécurité.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place un système d'assistance aux aînés, en collaboration avec le programme «Voisins Solidaires du Centre d'action bénévole Région Témis»
<p>E. Assurer la sécurité des citoyens par un meilleur affichage des adresses civiques.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Installer des panneaux réfléchissants pour identifier les adresses civiques et le nom des artères situées en zone rurale, afin de faciliter l'accès aux services d'urgence et de livraison.
<p>F. Améliorer la sécurité des campeurs et des baigneurs en mettant en place une traverse sécuritaire entre la plage et le camping via la route 295.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec le MTQ pour trouver des solutions pour traverser la route 295, entre la plage et le camping, de façon sécuritaire.

LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE (PFM)

QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE (PFM) ?

Bien qu'il n'y ait pas de définition officielle de la PFM, les quatre points suivants permettent d'en définir les principaux aspects :

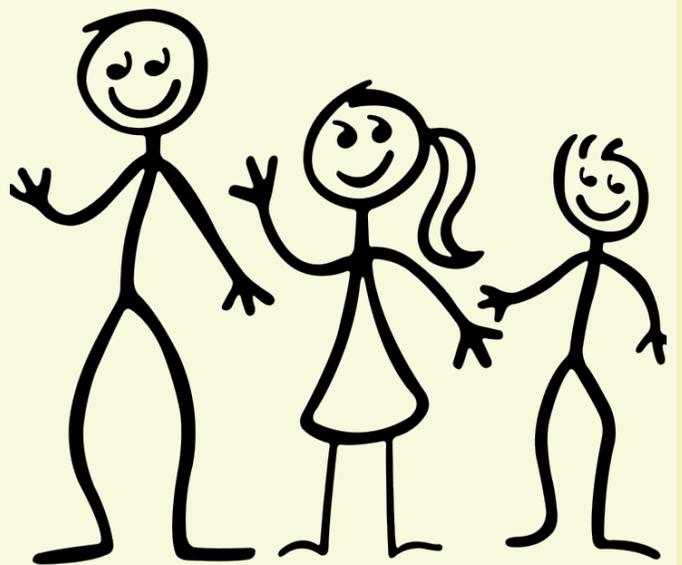
- C'est l'expression d'une **volonté politique** d'agir en faveur des familles, incluant tous leurs membres, allant des plus jeunes aux aînés;
- C'est un **processus concerté** qui interpelle les acteurs du milieu;
- C'est un **cadre de référence** et un plan d'action;
- C'est un guide pour assurer la mise en œuvre et le suivi des actions adoptées par le conseil.

Ainsi, la PFM, incluant son plan d'action, est un levier municipal qui :

- Permet de développer une approche collective du « penser et agir famille »;
- Contribue à l'avancement des actions de la municipalité;
- Porte les enjeux de la famille;
- Favorise l'engagement des municipalités en faveur des familles;
- Mobilise tous les acteurs d'une communauté (élus, employés municipaux, familles et partenaires);
- Contribue à identifier et à mettre à l'agenda politique les nouveaux enjeux touchant les familles;
- Soutient les parents dans leur rôle tant auprès des jeunes enfants (0-5 ans), des enfants (6-12 ans), des adolescents (13-17 ans) que des jeunes adultes (18-25 ans);
- Représente une force collective.

OBJECTIFS DE LA PFM

- Assurer une **cohérence et une continuité** dans les orientations et les décisions susceptibles d'avoir un impact sur les familles;
- Reconnaître **la compétence des parents** en les soutenant dans leurs responsabilités et leurs préoccupations;
- Proposer des **solutions** se traduisant en actions concrètes au bénéfice des familles;
- Développer et maintenir **l'esprit de concertation** entre tous les intervenants concernés par les préoccupations touchant les familles.





LA DÉFINITION DES FAMILLES

Une définition de la famille doit être inclusive et respectueuse des diverses réalités familiales, tout en mettant l'accent sur les cycles de vie des familles avec enfants.

La famille, c'est le premier milieu de vie des personnes unies par des liens et des engagements multiples et variés à travers les générations. Ses membres se soutiennent mutuellement au cours des différentes étapes de la vie, favorisant ainsi leur autonomie, leur bien-être et leur développement.

La famille, c'est aussi l'ensemble des personnes de notre entourage et une grande diversité de modèles qui forment notre cellule de base soit la famille traditionnelle, élargie, monoparentale, recomposée et bien d'autres, lesquelles nous permettent de nous épanouir et de devenir ce que nous sommes au sein de la société.

LES VALEURS

Les valeurs qui ont guidé les membres du comité de suivi dans l'élaboration de la mise à jour de la politique familiale sont :

- Mettre en place les conditions favorables au développement social et durable;
- Faciliter la participation des citoyens aux activités et à la vie sociale;
- Favoriser et encourager l'adoption de saines habitudes de vie;
- Valoriser une approche respectueuse entre les citoyens de tous âges;
- Encourager des actions motivées par l'écoute d'autrui et l'importance d'agir par solidarité en tout temps;
- Intégrer le « Penser et agir famille », dans les divers champs de compétences municipales, par l'offre de mesures et d'actions de soutien quotidien aux familles.

LES GRANDS OBJECTIFS



- Définir les besoins des familles;
- Établir un lien privilégié avec les élus municipaux pour transmettre les préoccupations des familles;
- Établir un plan d'action riche, mais réaliste et réalisable dans les 5 ans et en assurer le suivi;
- Promouvoir la Politique des familles auprès de la communauté;
- Encourager chaque citoyen à participer activement à la vie de son milieu, tout en veillant à sa sécurité et sa santé;
- Valoriser et multiplier les occasions de rapprochement des générations afin de favoriser les échanges et le partage de connaissances;
- Inclure la notion «Penser et Agir Famille / Aînés» dans toutes les décisions et actions susceptibles d'avoir un impact sur les familles et les aînés;
- Exercer un rôle catalyseur et de leadership en faveur des familles;
- Faciliter la participation et l'engagement «citoyen» de tous et de toutes au mieux-être des familles;
- Contribuer à enrichir le sentiment d'appartenance au milieu;
- Inclure les familles à titre de partenaires des actions et des mesures qui les concernent;
- Favoriser le développement de services de proximité;
- Accorder une attention particulière à la conciliation famille/travail/études;
- Encourager des occasions de partage et de solidarité entre les familles;
- Soutenir les relations intergénérationnelles;
- Faire connaître les ressources de la communauté aux familles;
- Accorder aux familles ayant des besoins particuliers une attention spécifique dans l'offre de services et de mesures;
- Mettre en place des mesures favorisant l'arrivée de nouvelles familles à Dégelis, afin de pallier à une diminution importante du nombre d'élèves dans les classes.



PLAN D'ACTION FAMILLES

2021-2025

LES CHAMPS D'INTERVENTION DE LA PFM

Soutien aux organismes
communautaires familles

Habitation

Développement social

Réussite éducative

Organisation municipale et communication

Urbanisme, environnement et mise
en valeur du territoire

Sécurité et bien des personnes

Loisir, culture et vie communautaire

Mobilité et transport

SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLES



Les organismes communautaires se définissent comme des agents de transformation sociale qui agissent en vue de favoriser l'amélioration de la qualité du tissu social. Leur intervention se propage bien au-delà de la simple satisfaction des besoins sociaux et des besoins de santé de la population.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Contribuer financièrement ou matériellement à l'organisation des activités des organismes.

- Prévoir un budget annuel supplémentaire pour appuyer financièrement les organismes, ainsi qu'une aide technique provenant des employés municipaux, afin de les soutenir dans l'organisation de leurs activités.

B. Reconnaître l'apport et la valeur des organismes communautaires œuvrant auprès des familles.

- Organiser des activités de reconnaissance destinées aux bénévoles qui œuvrent auprès des familles et les inviter à s'impliquer dans l'organisation de ces activités.

C. Créer une opportunité de partage d'informations entre les divers organismes communautaires, ainsi que les comités et services qui découlent de la ville.

- Réunir les organismes communautaires, les comités et les services de la ville une fois par année et ce, afin d'échanger des informations permettant d'améliorer le soutien aux organismes.

D. Mettre en place des stratégies pour inciter la population à s'impliquer dans la communauté par le bénévolat.

- Inviter des bénévoles à se joindre à des comités ou organismes et créer un lien pour recevoir l'information donnant accès à une banque de bénévoles. Recruter des bénévoles via le salon annuel des inscriptions en loisirs;
- Remettre sur pied le programme Jeunes Bénévoles;
- Permettre les réunions des comités via Zoom, afin d'éviter aux membres de se déplacer;
- Créer de nouveaux outils de recrutement et d'encadrement pour informer et valoriser l'action bénévole au sein de la communauté, en publiant un document descriptif de tous les comités et organismes de Dégelis.

E. Améliorer la dynamique des réunions de nos comités.

- Changer la dynamique des réunions de nos comités, afin de les rendre plus attrayantes, attirantes et efficaces.



Le logement est une des premières préoccupations des familles. C'est en fait un repère, un espace de vie et de partage. Le logement répond avant tout à un besoin fondamental : « avoir un toit » est essentiel. Se loger représente une grande partie des dépenses chez les familles et c'est pourquoi, l'offre se doit d'être intéressante et avantageuse, autant sur le plan financier que par la diversité et les types de logements.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Améliorer l'aspect des bâtiments délabrés à l'intérieur de la ville.

- Répertorier et rénover les bâtiments qui sont vétustes et délabrés, en particulier sur les artères principales.

B. Rendre le logement accessible et abordable pour les familles.

- Faire connaître les besoins du marché locatif aux propriétaires de logements et collaborer avec des promoteurs pour leur permettre de construire des logements abordables et adaptés aux besoins spécifiques des familles, ainsi que des nouveaux arrivants;
- Promouvoir la vente ou la location de terrains via les développements immobiliers de la ville de Dégelis, lesquels pour certains, offrent un accès privilégié à la rivière;
- Reconduire et bonifier le programme d'aide financière résidentiel pour les familles;
- Publiciser et encourager le service d'offres de logements municipal et de la MRC.

C. Offrir des espaces favorisant les liens intergénérationnels accessibles à tous.

- Aménager des espaces de rencontre à différents endroits, pour favoriser des échanges intergénérationnels : balançoires, bancs, espaces lecture à la bibliothèque, ombrières.

DÉVELOPPEMENT SOCIAL



Le développement social, c'est améliorer le bien-être de chaque personne dans la communauté pour qu'elle puisse réaliser son plein potentiel. Le succès de cette communauté est lié au bien-être de tous les citoyens. Il est nécessaire d'éliminer les obstacles empêchant les citoyens de réaliser leurs rêves avec confiance et dignité. Les citoyens doivent avoir des possibilités de croître, de développer leurs compétences et de contribuer à la vie familiale et communautaire d'une façon significative.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Permettre à toutes les familles d'avoir accès à des activités éducatives et sportives gratuites et accessibles, favorisant la participation et l'inclusion des familles à faible revenu.

- Proposer et promouvoir, en collaboration avec des organismes communautaires, des jeux éducatifs pour enfants, des leçons de yoga, de gestion de stress, des conférences, des activités vélo/poussette et ce, gratuitement;

B. Valoriser le penser et agir famille/aînés lors de toutes les activités de mentorat et intergénérationnelles.

- Créer des activités de mentorat famille/aînés: jardinage, couture, tricot, cuisine, peinture, artisanat, etc...;
- Organiser des activités pour enfants dans les résidences pour aînés et leur réserver des plages horaires pour aller leur faire la lecture;
- Organiser une journée enfants/aînés.

C. Offrir un accès gratuit à toute la population pour assister à des conférences, spectacles et ateliers communautaires.

- Créer des activités de partage au sein de la population : pique-niques communautaires, spectacles, conférences, ateliers communautaires, dans différentes aires publiques.

D. Améliorer l'accès à la Maison de la famille du Témiscouata, laquelle n'est pas située à Dégelis.

- Valider avec les responsables de la Maison de la famille du Témiscouata la possibilité de rendre leurs services plus accessibles à Dégelis, en mettant un local à leur disposition;
- Promouvoir leurs services auprès des familles.

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
E. Inculquer des valeurs positives aux jeunes de tous âges.	<ul style="list-style-type: none">• Déterminer et inculquer des valeurs positives partagées par la communauté, auprès des jeunes et des adultes et les promouvoir via différentes plateformes.
F. Offrir aux jeunes et aux parents des moyens pour améliorer la gestion des émotions, afin de développer l'approche d'une communauté en santé.	<ul style="list-style-type: none">• Proposer, en collaboration avec les écoles ou autres organismes, des ateliers de gestion des émotions pour les familles;• Promouvoir les coffres à outils accessibles en ligne via le CQJDC, lesquels proposent de l'accompagnement aux jeunes et aux parents, face à des difficultés émotionnelles et relationnelles.
G. Faciliter l'accès à des travailleurs de rue dans la communauté.	<ul style="list-style-type: none">• Collaborer avec les travailleurs de rue, pour mettre en place des mécanismes d'aide à la famille au sein de la communauté.

RÉUSSITE ÉDUCATIVE



La réussite éducative est beaucoup plus vaste que la réussite scolaire. Ce concept concerne à la fois l’instruction, la socialisation et la qualification. La réalisation de son plein potentiel et l’atteinte de buts personnels fixés par l’étudiant(e) sont aussi des dimensions importantes de ce concept. Finalement, la famille et la communauté contribuent grandement à la réussite de ses étudiant(e)s en leur permettant de s’épanouir et de réaliser leur plein potentiel.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
<p>A. Offrir aux étudiants du primaire de l’aide aux devoirs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Remettre en place, en collaboration avec la bibliothèque scolaire et la bibliothèque municipale, un service d’aide aux leçons et aux devoirs auprès des étudiants du primaire; • Publier sur le site internet, en collaboration avec le réseau scolaire, un lien pour recevoir l’information donnant accès à une banque de bénévoles qui désirent offrir de l’aide aux devoirs ou des cours de perfectionnement aux étudiants; • Promouvoir le site internet Alloprof, destiné aux parents et aux enfants.
<p>B. Offrir un meilleur accès à la bibliothèque, pour le réseau scolaire (horaires, services, activités, etc...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec les bénévoles de la bibliothèque, afin d’évaluer la faisabilité de mettre en place plus de services destinés au réseau scolaire. Offrir des ateliers d’initiation à la culture littéraire.
<p>C. Souligner la réussite des étudiants qui se sont distingués dans leur parcours scolaire ou autres.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Faire parvenir des lettres de félicitations ou offrir des bourses d’études aux étudiants qui se distinguent au sein de leurs établissements scolaires ou par le biais de disciplines sportives, culturelles, littéraires ou autres : méritas, médailles, nominations, distinctions, etc...

RÉUSSITE ÉDUCATIVE

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
D. Permettre aux tout-petits d'améliorer leur langage en s'amusant.	<ul style="list-style-type: none">• Promouvoir l'utilisation de La trousse Stella, en collaboration avec COSMOSS Témiscouata, afin de stimuler le langage des tout-petits. STELLA veut dire: Stimulons Ensemble Le Langage en s'Amusant! Cet outil simple contient plus de 80 activités touchant les enfants de divers groupes d'âges.
E. Proposer des activités de mentorat aux élèves du secondaire.	<ul style="list-style-type: none">• Collaborer à l'organisation de conférences ou de rencontres avec d'anciens élèves, destinées aux étudiants de 4e et 5e secondaire, afin de les encourager à persévérer et les aider à mieux orienter leur choix de carrière pour ainsi, les inciter à revenir s'établir à Dégelis.
F. Arrimer le réseau d'information de la municipalité, au réseau scolaire.	<ul style="list-style-type: none">• Réserver une section dans l'Info-Dégelis, afin d'assurer le lien avec le réseau scolaire.

ORGANISATION MUNICIPALE ET COMMUNICATION



L'animation et l'organisation d'une municipalité s'articule autour des besoins premiers de l'individu : sa sécurité, sa tranquillité, sa qualité de vie. En ce sens, les communications sont à la base d'une saine gestion et un élément essentiel afin d'assurer la transparence et la cohérence des interventions. De son côté, le monde des communications est en mouvance et les médias changent. Nous avons donc le devoir de nous adapter à cette évolution et de nous assurer que nos messages soient transmis au plus grand nombre.

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Optimiser le potentiel de nos infrastructures scolaires.

- Rencontrer tous les intervenants scolaires et impliquer la population, afin d'évaluer des options permettant d'optimiser le plein potentiel des infrastructures scolaires et ce, étant donné le nombre d'élèves en décroissance dans les écoles primaires et secondaire.

B. Informer les citoyens en lien avec les saines habitudes de vie sur le site internet.

- Publier de l'information en lien avec les saines habitudes de vie sur le site internet : exercices, recettes, trucs de jardinage, de compostage, offre alimentaire, etc...

C. Impliquer les jeunes dans les comités de la ville et les inclure dans le processus décisionnel.

- Inviter les jeunes à intégrer des comités de la ville, ainsi que le conseil municipal et permettre la conciliation famille-implication. Par exemple, diffuser les réunions du conseil municipal sur Facebook et aménager une salle de jeux pour accueillir les enfants pendant des rencontres de comités, etc...

D. Améliorer les installations à la plage et fusionner la plage et le camping dans une même entité.

- Rendre la plage plus invitante et fonctionnelle. Aménager des aires de repos à l'ombre, des aires de jeux et de loisirs et améliorer l'offre des services et activités ;
- Développer une interaction active entre la plage et le camping.

ORGANISATION MUNICIPALE ET COMMUNICATION

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
E. Promouvoir nos réussites et activités à l'extérieur de Dégelis.	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer la visibilité des bons coups réalisés par les organismes et comités et mieux publiciser nos activités et événements dans les médias locaux et régionaux.
F. Assurer un lien privilégié entre la bibliothèque et la municipalité.	<ul style="list-style-type: none"> • Initier des rencontres avec le comité de bénévoles à la bibliothèque municipale, afin d'assurer une gestion de partenariat.
G. Promouvoir les services offerts par la Corporation de développement Économique de la région de Dégelis.	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec la Corporation de développement Économique de la région de Dégelis pour se doter de matériel promotionnel en lien avec les services offerts aux entrepreneurs : aide technique, information sur les programmes gouvernementaux, régionaux et locaux, politique de location des motels industriels.
H. Informer les familles des options de gardiennage disponibles à Dégelis.	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir aux jeunes la formation gardiens/gardiennes avertis et mettre à la disposition des familles un lien sur le site internet, pour avoir accès à des informations concernant un répertoire de gardiens et gardiennes et ce, de façons sécuritaire et confidentielle.
I. Publiciser les activités organisées par la ville à l'extérieur.	<ul style="list-style-type: none"> • Installer un babillard à l'extérieur, dans le secteur de l'Hôtel-de-Ville, pour informer les citoyens des activités offertes à Dégelis.

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE



Les pratiques d'aménagement du territoire et d'urbanisme façonnent les milieux de vie et leur organisation en déterminant l'utilisation optimale, rationnelle et économe du territoire, les bonnes pratiques d'aménagement et d'urbanisme, tant à l'échelle d'une municipalité qu'à celle d'un quartier, pouvant ainsi assurer la qualité des milieux de vie et leurs attraits.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
A. Améliorer l'offre de services au niveau des parcs, terrains de tennis, soccer, baseball.	<ul style="list-style-type: none"> • Réaménager les parcs à proximité des écoles, skate parc, terrain de tennis, terrain de soccer, terrain de baseball. Ajouter du mobilier et des aires de jeux destinés à tous les groupes d'âges; • Déménager le parc de skate à un autre endroit, afin que son utilisation soit optimisée.
B. Aménager une piste de vélo de montagne au camping.	<ul style="list-style-type: none"> • Déposer des demandes de subventions pour aménager une piste de vélo de montagne au Camping.
C. Améliorer la qualité de l'eau du lac Témiscouata.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager des stations de lavage pour les embarcations nautiques dans le lac Témiscouata, soit à la marina et à la plage.
D. Diminuer le volume de déchets pour en faciliter la gestion	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser la population à réduire le volume de déchets et proposer des alternatives plus écologiques.
E. Offrir un accès aux animaux de compagnie.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager un parc à chiens.
F. Améliorer l'accès et la fonctionnalité du camping et de la plage, afin d'attirer les touristes.	<ul style="list-style-type: none"> • Ajouter des bancs près du camping municipal et de l'accueil, des tables pour prendre un repas et/ou observer le lac.
G. Améliorer et mettre en valeur nos attraits, nos services et nos infrastructures, afin d'attirer des nouvelles familles et des immigrants à Dégelis	<ul style="list-style-type: none"> • Lancer une campagne de promotion par le biais d'une vidéo corporative, laquelle met à l'avant plan nos attraits, services et infrastructures, par le biais des médias sociaux, locaux, régionaux et provinciaux, afin d'attirer des nouvelles familles et des immigrants à Dégelis; • Initier des programmes d'aide et des activités d'accueil, pour attirer des familles et des immigrants à Dégelis.

SÉCURITÉ ET BIEN DES PERSONNES



La sécurité est la condition première pour que les familles vivent dans un environnement sain et sécuritaire. C'est le devoir de la municipalité d'assurer la sécurité des personnes et des lieux, et de créer un sentiment de sécurité qui procure aux familles des milieux de vie agréables pour permettre l'épanouissement de tous leurs membres.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
<p>A. Assurer la sécurité des piétons et des automobilistes sur les trottoirs et dans les rues.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prioriser le déneigement des trottoirs dans les zones scolaires; • En collaboration avec le Ministère des transports, reconfigurer les secteurs plus achalandés et sensibiliser les automobilistes et les camionneurs à circuler plus lentement, afin d'assurer la sécurité des piétons, plus spécifiquement aux lumières et dans les zones scolaires; • Promouvoir le port d'un brassard fluorescent et du casque de vélo lors des déplacements à pied ou à vélo.
<p>B. Offrir aux citoyens un service de santé de proximité et mieux adapté par le biais du CLSC.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recommander au CISSS du BSL d'offrir des services de spécialistes de proximité au CLSC de Dégelis, peut-être par le biais de cliniques mobiles.
<p>C. Améliorer l'accessibilité des infrastructures de loisirs aux personnes à mobilité réduite.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec la CSFL pour améliorer l'entrée et la sortie dans la piscine de l'École secondaire, pour les personnes à mobilité réduite.
<p>D. Assurer la sécurité des étudiants lors de la sortie des écoles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Augmenter le nombre de brigadiers aux traverses pour piétons utilisées par les étudiants du primaire.
<p>E. Assurer la sécurité des enfants via le programme de surveillance Parents-secours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Remettre en place le programme Parents-Secours et prévoir une zone sécuritaire pour les enfants à l'Hôtel-de-Ville.
<p>F. Assurer la sécurité et la paix sociale pour tous les citoyens.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer à la mise en place d'une patrouille de quartier le soir, par le biais du service incendie et/ou s'associer à un policier parrain ou un travailleur de rue.

LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE



Le loisir, la culture et la vie communautaire jouent un rôle important pour améliorer la qualité de vie, le bien-être et la santé globale de la communauté, pour tisser des liens au sein de la communauté et pour développer un sentiment d'appartenance.

NOS OBJECTIFS	NOS ACTIONS PRIORITAIRES
A. Bonifier l'offre de services au Parc de l'Acadie.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager un espace pour les adolescents, incluant des aires de discussion, de jeux et de repos au Parc de l'Acadie.
B. Optimiser l'utilisation de nos infrastructures.	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des concentrations sportives et culturelles dans nos infrastructures, Centre communautaire, cinéma, dans divers locaux (Hockey, danse, arts, etc...).
C. Proposer aux enfants des ateliers de bricolage et de mini-menuiserie.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager un local et organiser des ateliers de bricolage et des cours de mini-menuiserie pour les jeunes, en collaboration avec le CSFL.
D. Bonifier l'offre de services à la piscine et au cinéma.	<ul style="list-style-type: none"> • Proposer plus d'activités pour les jeunes du primaire comme le bain libre les avant-midis ou du cinéma en après-midi.
E. Bonifier l'offre d'activités au Camping et à la plage.	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager un centre de ski école et une glissade au Camping Dégelis; • Organiser des activités thématiques destinées autant aux touristes qu'aux citoyens, au camping et à la plage.
F. Proposer des tarifs réduits lors des activités de loisirs, pour les personnes à faible revenu dans la population.	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des tarifs réduits pour les familles à faible revenu, afin de favoriser des mesures d'insertion sociale.
G. Offrir un accès universel à un jardin communautaire, afin de permettre les échanges intergénérationnels et de mentorat, et promouvoir le concept d'autonomie alimentaire pour tous les citoyens.	<ul style="list-style-type: none"> • Introduire des bacs «d'Incroyables Comestibles» sur l'avenue Principale et dans d'autres secteurs névralgiques; • Aménager des jardins communautaires accessibles à tous, en bacs ou en serre, en collaboration avec COSMOSS Témiscouata (Jardins collectifs : un jardin pour demain).
H. Assurer la pérennité de la formation en menuiserie dispensée à l'école secondaire et offerte à des étudiants en difficulté d'apprentissage.	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer les options permettant la pérennité de la formation en menuiserie à l'école secondaire, étant donné la fermeture possible de l'organisme Meubl'Art.

MOBILITÉ ET TRANSPORT



L'objectif des services de transport est de créer pour tous un accès sûr, propre et abordable aux transports qui eux-mêmes permettent d'accéder à des opportunités, des services, des biens et des commodités. En conséquence, la mobilité urbaine durable est déterminée par le degré d'accessibilité d'une ville entière à tous ses habitants, de même qu'aux touristes (Villages-Relais).

NOS OBJECTIFS

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

A. Améliorer la sécurité sur les trottoirs et favoriser un accès universel.

- Réparer certains trottoirs endommagés et ajouter des trottoirs sur certaines rues, afin d'assurer un accès universel.

B. Améliorer et entretenir le site du barrage.

- Améliorer l'accès et l'entretien au site du barrage.

C. Améliorer l'accès aux infrastructures pour les personnes à mobilité réduite.

- Installer plus d'éclairage, adapter les trottoirs pour les fauteuils roulants et améliorer l'accès à certains bâtiments.

D. Offrir un service de livraison par certains commerces de Dégelis.

- Inviter les commerces de Dégelis à offrir un service de livraison abordable aux citoyens qui ne possèdent pas de moyens de transport.

Mise en œuvre des plans d'action

Les plans d'action reflètent entièrement les besoins et demandes formulées par les aînés et les familles, puisqu'ils s'appuient exclusivement sur les résultats des questionnaires et des consultations menées auprès des citoyens. Une fois les plans d'action achevés, un comité de suivi assurera la planification et l'organisation des ressources nécessaires à la réalisation des actions, sur une période de cinq ans.

Implantation des actions

Par la suite, il est essentiel d'établir une étroite collaboration avec les partenaires du milieu et les membres de la communauté, afin d'améliorer les environnements bâtis et sociaux pour tous les citoyens. Cette action de concertation, permettra que tous les efforts consentis connaissent un aboutissement fructueux.

Suivi et soutien des actions

Finalement, il ne suffit pas d'implanter les actions mais aussi, il faudra en assurer le suivi et soutenir les actions tout au long du processus de continuation. C'est pourquoi un comité de suivi a été mis en place par le conseil municipal. Les membres du comité de suivi se réuniront environ trois fois par année ou au besoin, afin de produire le bilan des réalisations. Nous espérons que tous ensemble, nous arriverons à réaliser nos objectifs et même, à les dépasser.



REMERCIEMENTS

La réalisation de ce document a été rendue possible grâce à la participation financière de la Municipalité de Dégelis et de la Ministre responsable des aînés et des familles et Ministre responsable de la Lutte contre l'Intimidation.

MERCI aux membres du conseil municipal pour leur appui inconditionnel, ainsi qu'aux employés de Dégelis, qui ont ou qui contribueront à réaliser concrètement, les projets qui découlent des plans d'action.

MERCI à la belle équipe du comité de pilotage, qui a fait de cette démarche une réalité et ce, dans le plaisir et la complicité.

UN MERCI tout spécial à Mme Brigitte Morin, responsable des aînés et à M. Gustave Pelletier, responsable des questions familiales, pour leur grande disponibilité et leur implication tout au long de la démarche de mise à jour.

MERCI à Mme Isabelle Pelletier, agente aux loisirs et à la culture, pour sa précieuse collaboration de tous les instants.

MERCI à tous ceux et celles qui ont participé aux consultations publiques et qui ont répondu aux questionnaires.

MERCI à notre accompagnateur, M. Maxime Boucher, du Carrefour Action Municipale et Famille, pour son accompagnement dans toutes nos démarches.

MERCI à Mesdames Claudine Pelletier, agente de prévention et de promotion des saines habitudes de vie et Lucie Fortin, organisatrice communautaire, CISSS du Bas-Saint-Laurent, pour leur précieuse collaboration.

MERCI à Madame Rose-Emma Ouellet, directrice du Centre d'action bénévole Région Témis, pour son aide tout au long de la démarche, ainsi qu'à tous les organismes qui font de Dégelis une Ville où il fait bon vivre.





Production
COMITÉ DE PILOTAGE FAMILLE / AÎNÉS

Rédaction et publication
LUCIE MICHAUD

Correction
LISE OUELLET
JEAN-LOUIS BRILLANT

Crédit photos
BRETON PHOTO ENR
MARIE-JOSÉE DUBÉ
CHRISTIAN LANDRY
GILLES CÔTÉ

Graphisme et impression
EXCEL PROMO + INC.

JUILLET 2021
Publication : Juillet 2021

