


info-DÉGELIS



**LA NOUVELLE GLACE ARTIFICIELLE DE L'ARÉNA
Concrétisation d'un projet majeur !**



**L'ACADIE DES TERRES ET FORÊTS EN FÊTE
au Centre culturel les 6-7-8 octobre !**

**SALON DES ARTISTES ET
ARTISANS DU TÉMISCOUATA
La 14^e édition du 10 au 12 novembre !**



www.degelis.ca • info@degelis.ca



Mot de la rédaction

Bonjour! Les belles couleurs de l'automne seront bientôt de retour. Malgré une saison estivale en dents de scie, les nombreuses activités offertes à Dégelis ont ensoleillé notre été, en plus de contribuer au succès de la saison touristique. Rappelons Dégelis en fête et sa nouvelle formule regroupant toutes les activités dans le Quartier du festival en juillet, le Grand Festival canin qui s'est tenu pour une première fois en août, plus récemment le FestiQuad en septembre, en plus des spectacles présentés par les 4 Scènes. Bravo aux organisateurs pour le succès de ces événements!

L'automne qui se pointe annonce la reprise des activités pour la plupart des organismes et associations, et ils vous donnent tous les détails dans la présente parution de notre journal.

L'Association des Arts du Témiscouata présentera sa 14^e édition du Salon des Artistes et Artisans à la salle Charles-Guérrette au Centre communautaire Dégelis les 10-11-12 novembre prochain. Cet événement annuel regroupe des exposants qui présentent leur passion sous toutes les formes d'expression. C'est l'occasion de voir ou de découvrir le talent des artistes d'ici!

C'est un nouveau départ pour tous les étudiants et le personnel des écoles, et je profite de l'occasion pour leur souhaiter une excellente année scolaire! À tous et chacun, un bel automne 2023!

Lise Ouellet, responsable de la rédaction

SOMMAIRE

Hôtel de ville	2 à 8
Organismes	9 à 23
Loisirs	24 à 27
Portrait affaires	28

Location de salle

Si vous désirez louer une salle **entre le 23 décembre et le 1^{er} janvier** pour vos rassemblements durant la période des Fêtes, vous devez en faire la demande en participant à un tirage au sort qui aura lieu lors de la séance de conseil du 2 octobre. Pour ce faire, soumettez votre choix en téléphonant à l'Hôtel de Ville au 853-2332, poste 4665, au plus tard le 2 octobre à 16h.

Il est donc possible de louer :

- Le sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes*
- La salle Bourré (Petite salle/Centre communautaire Dégelis)
- Le Pavillon récréatif Marius-Soucy (derrière l'École secondaire)

* Notez bien qu'en ce qui concerne le sous-sol du Centre culturel, il est nécessaire de **limiter le bruit jusqu'à 21h** en raison des films présentés à l'étage au-dessus au Cinéma Dégelis.

La direction

Avis aux contribuables

4^e versement de taxe foncière

La municipalité tient à vous rappeler que **jeudi le 5 octobre** prochain est la date limite pour payer le dernier versement de votre compte de taxes 2023. Nous vous rappelons que *le vendredi, l'Hôtel de ville ferme à midi.*

Nous vous remercions de votre collaboration habituelle.

La ville de Dégelis

Mot du maire

Bonjour à tous! L'été tire à sa fin et malgré le temps pluvieux qu'on a connu, j'espère que vous avez pu bénéficier des moments de chaleur qui se sont pointés.

Comme vous avez pu le constater, les travaux à l'aréna vont bon train et l'ouverture devrait se faire dans les délais prévus, soit vers la mi-octobre. De plus, nous avons déposé un projet pour la phase 2 qui consiste à rénover la salle communautaire et à améliorer l'apparence extérieure du bâtiment. J'en profite pour remercier les entreprises qui se sont impliquées financièrement dans ce projet de réfection en versant une généreuse commandite. Sachez que c'est grandement apprécié.

Les travaux d'aqueduc et d'égout ont débuté sur l'avenue Principale le 11 septembre dernier, soit à partir de la 10^e Rue jusqu'à l'intersection de l'avenue Thibault. Les coûts étant hors norme en ce moment, la municipalité a été contrainte de réduire la portion des travaux qui était prévue.

Le dossier pour l'ouverture d'une nouvelle garderie chemine bien; le but étant d'inciter les jeunes familles à rester ou à s'installer chez nous. La municipalité a obtenu l'autorisation du ministère de la Famille pour la création de 12 places de garde et nous avons conclu l'achat de l'immeuble de la Fabrique pour son implantation.

Cet été, notre station de lavage était en opération. Malheureusement, certaines personnes n'ont pas compris que ces installations sont uniquement dédiées au nettoyage des embarcations nautiques, et non pas pour laver leur auto ou leur vélo. Nous finaliserons l'implantation de la station de lavage par son automatisation, en ajoutant une borne, guérite et caméra pour être plus efficient à compter du 1^{er} mai 2024.

Plusieurs dossiers sont en élaboration, et nous vous tiendrons au courant lorsqu'il y aura des développements majeurs.

Suite au décès de l'ex-maire M. Normand Morin, la municipalité de Dégelis, ses employés, et membres du conseil se joignent à moi pour offrir nos plus sincères sympathies à sa famille. Le drapeau de la Ville a été mis en berne pour l'occasion.

En terminant, j'aimerais féliciter les organisateurs bénévoles de Dégelis en fête pour le succès remporté encore cette année. Cette activité vous est offerte gratuitement, donc profitez-en pour faire de belles rencontres et échanger entre citoyens. Bravo également aux bénévoles qui ont fait renaître le circuit de course de Dégelis en organisant un nouvel événement « Courses d'autocross » le 16 septembre.

À vous tous et toutes, je vous souhaite un bel automne pour pratiquer le vélo, la marche et pour profiter des couleurs que la nature nous offre.

Gustave Pelletier, maire

La CDERVD vous informe

Bilan de la saison du Marché Gourmand



L'arrivée de l'automne marque cette année encore la fin de la saison régulière du Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata. La sixième saison, 11 dimanches durant lesquels les producteurs et les transformateurs agroalimentaires et les membres de l'Association des arts étaient présents afin de vous offrir des produits de notre terroir régional et des œuvres dignes de mention.

Suite...

Hôtel de VILLE

CDERVD (suite...)

En moyenne, semaine après semaine, c'est 300 personnes qui se sont présentées au Marché et plus de 71 000 \$ dans *l'économie locale*. Pour certains, ça peut sembler beaucoup; mais pour moi après 6 ans, une question demeure. Comment peut-on créer chez les citoyens de Dégelis et des environs, l'habitude de venir à la rencontre de ces femmes et de ces hommes travaillants et tellement généreux, qui cultivent la terre, transforment leurs matières premières et composent avec des météos difficiles, et sont pourtant présents tous les dimanches pour vous offrir le résultat de leur travail. Évidemment, nous avons des habitués du Marché et je les salue. Je les vois chaque semaine, sourire aux lèvres et sac à la main, conscients que les denrées qu'ils apporteront à la maison sont sains et n'ont pas voyagé sur plusieurs kilomètres pour arriver dans leur assiette. *C'est entre autres ça, l'économie locale*. Alors, si certains d'entre vous ont des idées, je suis ouverte à les entendre. La chronique radio hebdomadaire, la campagne publicitaire sur les ondes de Plaisir 95,5 et la page Facebook ne suffisent pas, c'est évident, à créer ce sentiment d'appartenance. Alors, c'est à chacun de nous, de vous à être des ambassadeurs de ce magnifique marché de proximité.

Campagne d'achat local

Dans un autre ordre d'idée, l'automne marque le lancement de la 4^{ième} édition de la campagne d'achat local. Cette campagne d'une durée d'un mois, débutera le 25 octobre pour se terminer par notre magnifique Marché de Noël, le 25 novembre prochain. La campagne d'achat local, c'est une autre façon de démontrer à toutes les entreprises de Dégelis, de Packington et de St-Jean-de-la-Lande que nous les supportons et que c'est d'abord chez eux que nous cherchons des solutions pour satisfaire nos besoins. Vous recevrez à la mi-octobre toutes les informations pour vous rappeler les règles de participation et comme par les années passées, vous pourrez vous qualifier au tirage de bons d'achats. *J'achète chez vous pour nous!*

Nouveaux terrains disponibles

Bonne nouvelle! La municipalité de Dégelis a enfin conclu une entente avec le ministère des Transports pour l'acquisition des terrains qui bornent l'avenue Principale, entre la 12^{ième} Rue et la rue Industrielle.



Ces terrains sont maintenant lotis et disponibles pour l'implantation d'entreprises du secteur commercial et industriel léger. À l'arrière de la bande de conifères, une rue est projetée et 3 terrains sont déjà réservés.

Outil promotionnel

Autre information intéressante. Nous avons travaillé avec une spécialiste en communication à la conception d'un outil qui présente la vie économique, les infrastructures, les programmes et les pôles attracteurs de notre municipalité. Ce document est actuellement à l'impression et nous servira à faire de la prospection d'entreprises. Nous avons déjà des discussions d'entamées et cet outil nous permettra de présenter tous les avantages pour une entreprise de s'implanter à Dégelis.

Je vous souhaite un magnifique automne; profitez des mille couleurs de nos montagnes et à très bientôt.

Louise DesRosiers, Agente
Agente de développement
économique



De nombreuses activités AU PROGRAMME À LA BIBLIO!

Ça va bouger dans les prochains mois! N'hésitez pas à placer à vos agendas les activités suivantes qui sont **toutes gratuites** :

ATELIER/CONFÉRENCE

Dans le cadre des Journées de la culture, l'**atelier/conférence « Philosopher le bonheur »** avec les auteur-e-s Jean-Pierre Roy et Louise Goupil sera présenté le **samedi 30 septembre** de 13h à 16h30. L'activité s'adresse aux adultes et nous amènera à réfléchir, entre autres, à la place de la conscience dans le bonheur, qui sont les gens heureux, etc.

CONTE MUSICAL

Le **vendredi 6 octobre** de 15h à 15h30, ne manquez pas le **conte musical « Ma petite boule d'amour »** présenté par deux membres de la troupe de théâtre professionnel les « Bouches décousues ». Il s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans. Dégelis est la seule municipalité du Témiscouata à présenter cet événement. Nous vous attendons en grand nombre!



RENCONTRE D'AUTEUR

Le **dimanche 22 octobre** de 13h30 à 15h, **rencontre avec l'auteur Réjean Pigeon** qui viendra nous présenter son dernier livre « Attends-moi à l'aube » et nous parler de ses

parutions antérieures. Cette activité s'adresse aux adultes.

HALLOWEEN

Le **dimanche 29 octobre** de 10h à 11h, c'est **l'heure du conte de l'Halloween** suivi d'un bricolage et d'une collation pour les jeunes de 3 à 10 ans.



YOGA/LECTURE

Le **dimanche 19 novembre** de 10h à 11h, **yoga/lecture** pour les jeunes de 7 ans et moins.

CHANT DE GROUPE

Les cours ont lieu les mardis de 16h10 à 17h10 pour les jeunes de 11 ans et moins.

COURS D'ÉVEIL MUSICAL

Les cours se déroulent les mardis de 17h15 à 18h15 pour les jeunes de 11 ans et moins.

COURS DE TABLETTE

Ces cours seront offerts gratuitement aux aîné-e-s les mercredis de 16h à 17h30, du 11 octobre au 29 novembre (8 sessions). Surveillez la publicité d'ABC des Portages à ce sujet.

SERVICES D'UNE ÉCRIVAINNE PUBLIQUE

Une **écrivaine publique** sera de retour à compter du 21 septembre, tous les jeudis de 14h à 16h. Elle sera là pour vous aider, entre autres, à compléter des formulaires, etc.

Suite...

Hôtel de VILLE

BIBLIO (suite...)

CLUB DE LECTURE

Le **club de lecture adulte** a repris ses activités pour l'automne. Les rencontres auront lieu les mercredis de 9h à 11h aux dates suivantes : le 18 octobre, le 15 novembre et le 13 décembre. N'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager vos coups de cœur.



EXPOSITION

L'**exposition** de l'automne aura pour thème « **L'époque médiévale** ». Vous pouvez la visiter au 2^e étage et emprunter les livres qui vous intéressent.

HEURES D'OUVERTURE

L'**horaire régulier** des heures d'ouverture est de retour depuis la fin du mois d'août :

- Les lundis de 17h à 19h
- Les mardis et jeudis de 14h à 16h et 19h à 20h30
- Les mercredis de 16h à 17h30
- Les samedis de 9h30 à 11h30

CAMP DE JOUR

Cet été, en collaboration avec les **campus de jour** organisés par la ville de Dégelis, nous avons reçu environ 80 jeunes répartis en plusieurs groupes pour une animation de lecture; cette activité avait pour but d'encourager les jeunes à lire durant les vacances scolaires.

CROQUE-LIVRES

Le **croque-livres** sera bientôt déplacé à l'entrée du Centre communautaire. Nous vous rappelons qu'il serait apprécié que vous retourniez les livres pour enfants car nous commençons à en manquer pour « alimenter » cette boîte de partage de livres.



CERTIFICAT-CADEAU

Les prochains tirages d'un **certificat-cadeau de 25,00 \$ pour les adultes et d'un livre pour nos jeunes lecteurs** auront lieu à la fin septembre et en décembre.

Nous souhaitons un bel automne à nos usagers de la bibliothèque!

Nicole Dumont, responsable de la biblio

Surveillez la
publicité pour
tous les détails!

Marché
de
Noël

Le 25 novembre
Centre communautaire
Dégelis

À mettre à votre
agenda la 4^e édition
du Marché de Noël!



Service Incendie Dégelis

Nous sommes présentement en période de RECRUTEMENT afin de combler notre équipe de pompiers et de premiers répondants. Vous avez envie de venir en aide à votre communauté et de travailler avec une équipe dynamique? Faites parvenir votre candidature à M. Claude Gravel auprès de votre bureau municipal ou directement sur son cellulaire 418 894- 8051. Vous êtes toutes et tous les bienvenus !!!



Nous désirons offrir nos plus sincères félicitations à notre nouvelle reine de l'APEQ, Mlle Chloé Veilleux-Dubé. Chloé a également été nommée meilleure vendeuse avec la somme de 13 304 \$. Nous te remercions Chloé pour ton dynamisme et ton implication comme duchesse.

Nous sommes en période de recrutement pour une nouvelle duchesse pour l'année 2023-2024. Tu aimerais avoir plus d'informations sur le rôle de la duchesse? Contacte Claude au 418-894-8051. Si vous avez des bouteilles et canettes vides, vous pouvez apporter le tout dans un sac et le déposer à l'arrière de la caserne en avisant le directeur incendie.



Lors du tournoi de l'APEQ, nous avons également présenté nos nouveaux pompiers: Carlos Faure ainsi que Andrew Michaud.



De plus, un certificat de reconnaissance a été décerné à certains pompiers pour leurs années de service. UN ÉNORME MERCI pour vos années de services rendus aux gens de votre municipalité.

- Médaillée 15 ans de service : Mélanie Veilleux
- Médaillé 20 ans de service : Jérémie Cloutier
- Médaillés 35 ans de service : Claude Gravel et Damien Lavoie

Dans cette édition du journal et dans les prochaines publications, nous vous présenterons quelques-uns de nos pompiers afin que vous puissiez mieux les connaître.



Donc, nous débutons avec le **directeur du Service Incendie Claude Gravel**. Il est pompier depuis maintenant les 35 dernières années et est père de deux filles. Claude est un pompier qui s'est toujours impliqué activement au sein de la brigade. Il a auparavant été le capitaine de la caserne et il est président de l'APEQ depuis plus de 14 ans. Claude est co-proprétaire de la compagnie Protection Incendie du Témis. Son but premier en étant pompier était d'aider et de protéger la population.

Suite...

Hôtel de VILLE

Service Incendie (suite....)



Notre **directeur adjoint Guillaume Dumont** est pompier depuis maintenant 13 ans. Il a été promu lieutenant, capitaine et maintenant directeur-adjoint. Guillaume travaille pour la compagnie d'Excavation Émilien Ouellet. Ce qui a motivé Guillaume à devenir pompier est de vouloir aider la population.



Notre **capitaine Steve Charest**. Il a été pompier dans le Transcontinental à compter de l'an 2000. Après s'être établi à Dégelis, il a commencé à desservir notre communauté en 2003. Il a été promu Officier de Santé et Sécurité au travail (OSST), pour ensuite devenir capitaine depuis 1 an. Steve est père de trois enfants et il désire également aider les gens de la municipalité.



Le dernier officier que nous désirons vous présenter est notre **Lieutenant Daniel Raymond**. Daniel est pompier depuis 2009. Il a été Officier de Santé et Sécurité au travail (OSST) durant deux ans, pour ensuite devenir Lieutenant depuis 1 an. Daniel est papa d'une fillette et il est conducteur de machinerie lourde.

Nous serons présents dans les rues de la ville afin d'assurer la sécurité de vos enfants et vous-même lors de la soirée de l'Halloween pour la collecte de bonbons.

Quelques petits rappels de sécurité : avec le changement d'heure qui arrive, il est important d'en profiter pour changer les piles de vos détecteurs de fumée. Veuillez-vous assurer de leur bon fonctionnement par le fait même. Ce simple geste peut vous sauver la vie à vous et votre famille. De plus, profitez-en pour vérifier vos extincteurs. Avec le ménage de l'automne qui est déjà à nos portes, il est temps de remiser vos articles de jardin. Veuillez être prudent lors du remisage de votre bombonne de propane. Assurez-vous qu'elle soit déconnectée et bien fermée. Il est aussi temps de faire le ramonage de votre cheminée. Pour les gens qui marchent le soir, n'oubliez pas de porter quelque chose de réfléchissant afin que les automobilistes puissent bien vous voir.

Il ne faut pas également oublier de vérifier l'indice de feu et de demander un permis de brûlage pour tout feu à ciel ouvert. Afin d'obtenir un permis, il suffit de contacter Claude Gravel au 418-894-8051 ou Guillaume Dumont au 418-894-6792.

Mélanie Veilleux, secrétaire-pomprière Caserne 37





Gestion des matières résiduelles au Témiscouata... Aux citoyens de faire une différence !

Au Témiscouata, pour la gestion des matières résiduelles, c'est aux citoyens qu'il appartient maintenant de faire une différence. C'est le constat qui se dégage d'une importante rencontre d'information tenue avant l'été et qui regroupait les maires des 19 municipalités de la région, leurs directeurs généraux, de même que les délégués municipaux siégeant à la Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata (RIDT). Cette concertation régionale aura permis de faire le point sur les différents enjeux règlementaires et financiers auxquels sont confrontées la RIDT et ses municipalités membres.

Dans les faits, de nombreuses lois et réglementations gouvernementales encadrent les activités courantes de l'organisme et visent différents objectifs comme de réduire la quantité de matières éliminées, de recycler 75% du papier, du carton, du verre, du plastique et du métal, 60% des matières organiques ou valoriser 70% des résidus de construction, rénovation et démolition. Pour ce faire, la RIDT a mis en place une multitude de services qui permettent aux gens de poser le bon geste de tri et d'éviter de tout jeter avec les déchets. Même si la majorité des usagers participent activement, les élus ont pu constater à partir d'exemples concrets qu'il reste encore un bout de chemin à faire pour que ces services soient utilisés à leur pleine mesure.

Au niveau financier, on constate, comme dans d'autres domaines, que l'augmentation du coût de la vie et le

manque de concurrence au niveau de plusieurs fournisseurs de service auront des incidences importantes dans les prochaines années. Bien que la RIDT essaye de mettre en place des systèmes plus performants pour rationaliser les coûts de gestion des matières résiduelles, les dépenses liées à la collecte et l'enfouissement ne cessent d'augmenter de manière importante.

Encore une fois, faire le bon geste de tri a toute son importance pour limiter ces augmentations de coûts. Au Témiscouata, il coûte bien moins cher de bien recycler avec le bac bleu ou d'apporter ses matières à un écocentre que de tout mettre à la poubelle. Ainsi, comme le mentionne le président de la RIDT et maire de la municipalité de Rivière-Bleue, Monsieur Claude H. Pelletier, « chaque geste compte pour essayer de moins enfouir et limiter l'augmentation des coûts. En ce sens, la gestion des matières résiduelles au Témiscouata demeure plus que jamais une responsabilité partagée entre les municipalités, la RIDT et surtout... chacun des citoyenNES de la région ».

L'équipe de la RIDT
Ridt.ca

Icea
Institut de la recherche pour l'éducation des adultes

TU ES UNE MAMAN QUI

- Éleve seule son ou ses enfants
- Habite le Bas-Saint-Laurent
- N'a pas de diplôme d'études secondaires, mais vient de retourner aux études ou veut le faire

PARTICIPE À UNE RECHERCHE

EN ÉCHANGE, TU Y GAGNES

- De l'accompagnement dans ton retour aux études (Ex. Trouver une place en garderie, référence pour dépôtage alimentaire, etc.)

PARTICIPER, ÇA IMPLIQUE

- Une entrevue de départ de 30 minutes
- Un appel de 10 minutes par mois
- Être ouverte à parler des obstacles que tu vis

En de la recherche: 31-07-2024

500 \$ de bourse tirée entre 10 participantes chaque année!

Contacte-moi ou scanne le codet
Camille Cimon
514-424-6077 / ccimon@icea.qc.ca

ORGANISME



Relance des groupes de soutien pour les personnes proches aidantes au Témiscouata

Saint-Louis-du-Ha! Ha!, le 28 août 2023 – Toutes les personnes proches aidantes du Témiscouata pourront à nouveau cette année participer à des groupes de soutien dans quatre (4) municipalités du territoire :

- ✓ **POHÉNÉGAMOOK** : Club des 50 ans et plus d'Estcourt, 13h30 – toutes les deux (2) semaines à partir du **19 septembre 2023**
- ✓ **TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC** : Bibliothèque de Cabano, 13h30 – toutes les deux (2) semaines à partir du **20 septembre 2023**
- ✓ **SAINT-JUSTE-DU-LAC** : Sous-sol de l'église de Lots-Renversés, 13h30 – toutes les deux (2) semaines à partir du **26 septembre 2023**
- ✓ **DÉGELIS** : Centre d'action bénévole – Région Témis (sous-sol), 13h30 – toutes les deux (2) semaines à partir du **27 septembre 2023**

Vous apportez un soutien à une personne de votre entourage? Vous avez envie de partager ce que vous vivez avec des gens qui sont dans la même situation? Vous voulez en apprendre sur différents sujets en lien avec les défis qui se présentent à vous? Vous êtes les bienvenus!

Pour vous inscrire ou parler à Claudia Beaulieu, intervenante au projet APPUI : [418-854-2399](tel:418-854-2399) ou à intervnanteprojets@cfstemiscouata.ca

-30-

Source : Claudia Beaulieu, intervenante projet APPUI

Centre des Femmes du Témiscouata
418-854-2399 - intervnanteprojets@cfstemiscouata.ca



Septembre : Bientôt l'automne et les feuilles mortes !

Alors que l'été tire sa révérence... que la rentrée est bel et bien amorcée... et que bientôt les couleurs de l'automne embelliront le paysage... La chute des feuilles vient toujours nous surprendre un peu par sa rapidité et ses quantités.

Rappelons qu'il est interdit de jeter les feuilles mortes et résidus verts aux poubelles. Plusieurs options s'offrent à vous pour éviter leur enfouissement :

- Vous pouvez les déchiqueter avec la tondeuse et les laisser sur place. C'est ce qu'on appelle le feuillicyclage, un engrais naturel qui enrichira vos sols.
- Vous pouvez aussi en faire un paillis en les déchiquetant. Enfouies sous une bâche tout l'hiver, elles prendront une belle teinte brune pour embellir et nourrir vos plates-bandes le printemps prochain.
- Il est aussi possible d'en faire une réserve de matières brunes pour votre compostage domestique.
- Vous pouvez finalement les apporter, ainsi que vos branches, dans l'un des 4 écocentres de la région (Dégelis, Pohénégamook, Squatec et Témiscouata-sur-le-Lac) ou encore à votre dépôt municipal pour toutes les autres localités du Témiscouata. Informez-vous auprès de votre municipalité. Il y en a UN à proximité de chez-vous !



ÉRADIQUER la culture du cannabis à des fins criminelles

Le programme ACCES Cannabis (ACTIONS - CONCERTÉES - CONTRE LES - ÉCONOMIES - SOUTERRAINES)

Au Québec, le cannabis est devenu un produit légal de consommation le 17 octobre 2018. Cependant, la production personnelle de cannabis à des fins récréatives demeure interdite. Pour lutter contre les productions illégales, la Sûreté du Québec, par l'entremise du programme ACCES Cannabis, procède à des **opérations d'éradication extérieures**.

Objectif : lutter contre la contrebande de cannabis à toutes les étapes de l'approvisionnement afin de favoriser l'intégrité du régime fiscal québécois, mais aussi de diminuer l'accessibilité du cannabis illicite sur le marché, notamment chez les jeunes.

POURQUOI DE TELLES OPÉRATIONS?

1. Localiser les productions extérieures, identifier les productrices et producteurs illégaux et procéder à des arrestations.
2. Démanteler les lieux de production illégale et éradiquer les plants.
3. Récupérer les biens infractionnels et les produits de la criminalité.
4. Freiner l'approvisionnement illicite et diriger le consommateur vers le marché légal.
5. Contribuer à la sécurité publique et au bien-être des communautés.

JOURNÉES D'ÉRADICATION EXTÉRIEURES

- **QUAND SE TIENNENT-ELLES?**
En été et en automne, partout dans la province, selon les informations recueillies.
- **COMMENT SE DÉROULENT-ELLES?**
Deux interventions distinctes : l'une selon un plan d'intervention terrestre et l'autre, selon un plan d'intervention hélicoptéré.

COMMENT DÉCELER UNE CULTURE EXTÉRIEURE ILLICITE?

- Présence de véhicules sans conducteur stationnés près des champs.
- Découverte de sentiers battus inhabituels sur les terres.
- Va-et-vient de personnes inconnues aux environs des champs ou des boisés à partir du mois de mai.
- Allées et venues fréquentes de véhicules inconnus.
- Présence de repères visuels – comme des rubans de couleur – accrochés aux arbres.
- Outils et produits de jardinage dissimulés (ex. : pelles, engrais, sacs de terre).

SIGNALER UNE CULTURE ILLICITE

- **Si vous découvrez un lieu de culture illicite**, ne vous exposez pas à une situation dangereuse et n'essayez pas de faire le travail des équipes policières.
- Évitez de vous aventurer près du secteur de culture et n'intervenez pas directement.
- Si possible, notez la description des personnes et des véhicules suspects, y compris la plaque d'immatriculation et transmettez les informations à la police.
- Communiquez immédiatement avec le service de police en composant le 911.
- **Si vous souhaitez, votre appel demeure entièrement confidentiel.**



Respecter le code de la sécurité routière pour une rentrée sécuritaire

Au cours des dernières semaines, partout en province, des centaines de milliers d'élèves ont repris la route vers leurs établissements scolaires. La présence d'autobus scolaires, de piétons, de cyclistes et de brigadiers augmente nécessairement l'achalandage sur le réseau routier. Les usagers de la route sont invités à redoubler de prudence afin d'assurer la sécurité de tous.

Sécurité routière : quelles sont les règles?

- Respectez les limites de vitesse affichées. Dans une zone scolaire, l'amende est doublée si l'infraction est commise durant la période scolaire. La période scolaire est le laps de temps qui débute à 7h et se termine à 17h, chaque jour du lundi au vendredi pendant les mois de septembre à juin.
- Les usagers de la route, incluant les cyclistes, ont l'obligation de s'immobiliser à plus de cinq mètres à l'approche d'un autobus ou d'un minibus dont les feux rouges intermittents sont en marche ou dont le signal d'arrêt obligatoire est déployé.
- Lorsque la circulation est dirigée par un agent de la paix, un brigadier scolaire ou un signaleur chargé de diriger la circulation lors de travaux, toute personne doit, malgré une signalisation contraire, obéir à leurs ordres et signaux.
- Les conducteurs sont dans l'obligation de s'immobiliser à l'approche d'un passage piéton

lorsqu'un piéton s'est engagé sur les bandes jaunes ou blanches ou qu'il a manifesté clairement son intention de le faire.

Rappelons également l'importance du respect de la signalisation aux abords des écoles, particulièrement les zones réservées aux autobus, les zones où le stationnement est interdit et les zones de débarcadère. Plusieurs parents déposent leur enfant à l'école; ceux-ci doivent s'assurer de le faire à un endroit sécuritaire afin d'éviter les manœuvres imprudentes telles que le stationnement en double et les virages en « U ».

Pour plus d'informations sur les différentes réglementations, nous vous invitons à consulter le site internet de la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ) au lien suivant : <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere>

En cohérence avec la stratégie en sécurité des réseaux de transport Partenariat, Intervention, Sensibilisation, Technologie, Évaluation (PISTE), la Sûreté du Québec se joint une fois de plus à ses partenaires en sécurité routière pour l'amélioration du bilan routier.

-30-

Service de la diffusion et des relations médias
Sûreté du Québec
514-598-4848 - www.sq.gouv.qc.ca





Naviguer dans le tourbillon du changement

Nous naviguons constamment dans le changement au courant d'une vie. Certains sont plus faciles à accepter que d'autres. Toutefois, avec de bons outils, il est possible de les vivre plus paisiblement. Des outils, c'est ce que le Centre des Femmes du Témiscouata te propose dans un atelier animé par Raymonde Beaulieu le jeudi 26 octobre 2023 à la bibliothèque de Dégelis de 13 h à 15 h.

Tu apprendras à améliorer une situation, découvrir d'autres regards et reconnaître les émotions face au changement.

Où : Bibliothèque de Dégelis
Quand : jeudi, 26 octobre 2023
Heure : 13 h à 15 h
Coût : gratuit

Inscris-toi avant le 24 octobre en communiquant au 418-854-2399 ou en écrivant sur la page Facebook du Centre des Femmes du Témiscouata.

ODELIE LAFRANCE, *organisatrice-intervenante*
organisatrice@cfstemiscouata.ca
418-854-2399

233-2 rue Commerciale
St-Louis-du-Ha! Ha! G0L 3Y0
Facebook : [Centre des Femmes du Témiscouata](#)



Boutiques communautaires, friperies et comptoirs de linge

Avec chaque changement de saison, vient le rituel de faire du ménage dans sa garde-robe. On doit alors se débarrasser des vieux vêtements et morceaux de textiles, réutilisables ou non.

ATTENTION ! Ils ne devraient jamais se retrouver dans votre poubelle et au site d'enfouissement. Le Témiscouata peut compter sur 7 organismes qui gèrent des comptoirs de linge et souvent d'autres services à la population. Vous pouvez leur apporter votre linge, celui en bon état, propre et sec, et ils lui donneront une seconde vie.

S'il n'y a pas de comptoir de linge dans votre municipalité, vous pouvez également apporter vos sacs dans l'un des quatre écocentres de la région (Dégelis, Pohénégamook, Squatec et Témiscouata-sur-le-Lac (secteur Cabano).

Par la suite, les friperies et comptoirs de linge effectueront le tri pour vendre ou offrir en don les vêtements en bon état. Les textiles invendus ou inutilisables seront récupérés par la RIDT pour éviter l'enfouissement.

Tous ces surplus de linge, qui ne peuvent être réutilisés localement, sont envoyés chez Livr'Avenir pour être triés et redirigés vers d'autres endroits au Québec et ne pas être enfouis.

Pour tous les détails sur ces précieux partenaires au Témiscouata, cliquez sur le lien suivant :
<https://ridt.ca/services-ridt/friperie-et-comptoirs-de-linge>

ORGANISME



De nombreux parents qui fument utilisent des moyens variés, comme faire fonctionner la hotte ou ouvrir une fenêtre, pour réduire la quantité de fumée dans l'air. Bien que ces gestes démontrent de bonnes intentions, ils ne sont pas suffisants pour protéger pleinement la santé des enfants.

ATTENTION, POUMONS FRAGILES!

Les poumons des enfants n'étant pas encore formés, ils sont plus vulnérables aux dommages causés par les 7 000 produits chimiques contenus dans la fumée secondaire.

L'exposition à cette fumée nocive peut provoquer ou accentuer plusieurs problèmes respiratoires chez les enfants : tous, rhume, bronchite, pneumonie et asthme.

DES MYTHES À BRISER

Si on ne la voit pas et qu'on ne la sent pas, la fumée est alors sans danger. FAUX. Voici pourquoi :

- Sous une hotte qui fonctionne : il faudrait au moins 10 000 changements d'air par heure pour arriver à éliminer tous les éléments toxiques contenus dans la fumée secondaire. L'équivalent d'une tornade!
- Près d'une fenêtre ouverte : ouvrir une fenêtre d'une pièce ou de la voiture peut entraîner un courant d'air et faire revenir la fumée à l'intérieur. Sans compter que la fumée dans un

espace restreint comme la voiture devient hyper concentrée.

- Dans une pièce fermée : la fumée a cette capacité de s'infiltrer par les ouvertures pour la plomberie et le câblage électrique ainsi que par les conduits pour le chauffage et la climatisation. Impossible de la confiner!

**LES ENFANTS
DE FUMEURS ONT
DE 2 À 4 FOIS
PLUS DE RISQUES
DE SOUFFRIR
D'ASTHME.**



Ne pas fumer en présence des enfants est la seule mesure pour garder en santé leurs p'tits poumons roses.

La loi interdit de fumer des produits du tabac ou de vapoter :

- dans les **VOITURES** en présence d'enfants de moins de 16 ans;
- dans les **AIRES DE JEUX** pour enfants ainsi que sur les terrains sportifs.



FAMILLESANSFUMEE.CA

UNE OCCASION D'ARRÊTER

1 866 JARRETE
Jarrete.qc.ca

Une réalisation de :

Capsana
Activez votre santé

En partenariat avec :

Québec

PASSEZ À
L'ACTION
CONTRE
LA FUMÉE
SECONDAIRE



1. FAITES DE VOTRE MAISON UNE ZONE 100% SANS FUMÉE.

- Dans la maison, on ne fume pas, même sous la hotte, dans le sous-sol, dans le garage...
- À l'extérieur, on fume loin des portes, des fenêtres et du patio.
- Profitez d'un déménagement pour mettre la fumée dehors!

2. FAITES DE VOTRE VOITURE UNE ZONE 100% SANS FUMÉE.

- Dans la voiture, on ne fume pas, même avec les vitres baissées, le toit ouvert, la ventilation ou la climatisation activée...
- Si des fumeurs roulent avec vous, offrez-leur de faire des arrêts pour sortir fumer.

IMPORTANT : ces consignes valent pour tous – même les visiteurs! – et en tout temps, même quand les enfants sont absents.

3. À L'EXTÉRIEUR, ASSUREZ-VOUS QU'ON NE FUME PAS PRÈS DES ENFANTS ET DES FEMMES ENCEINTES.

- Même sur le balcon, au parc ou en marchant, la fumée secondaire menace la santé des enfants s'ils se trouvent près du fumeur. Elle est moins concentrée, mais toujours dangereuse...

Ces conseils valent aussi pour la vapeur de cigarette électronique (vapeuse) et, bien entendu, la fumée de cannabis.

ATELIER JE PRENDS MA SANTÉ EN MAIN Selon la méthode HYGIENOMISTE

Par *Miriam Gélinas, N.D.*

Naturopathe diplômé

du Collège des Naturopathes du Québec
Institut de Formation Naturopathique depuis 2012



Êtes-vous motivé à améliorer votre santé, à retrouver l'énergie perdu et à garder un poids santé?

En appliquant des méthodes simples, naturelles, mais surtout efficaces, apprenez à apprécier la nature dans votre vie et dans votre alimentation, tous les jours.

Objectifs :

- Comprendre les **besoins** de l'organisme.
- Comprendre les **effets** négatifs d'une mauvaise alimentation.
- Comprendre pourquoi une saine alimentation **améliore** la santé.

Applications dans nos habitudes de vie :

- Savoir comment atténuer les malaises physiques. (**Douleurs articulaires, surplus de poids, diabète, hypoglycémie, etc.**).
- Savoir reconnaître les aliments sants.
- Trucs et recettes pratiques et rapides.
- Bon succès !

Lieu : Dégelis

Inscription : 418 866-0332



La place du RASST dans notre région

La période actuelle est difficile pour les entreprises, mais plus encore pour les organismes à vocation communautaire. Les médias sociaux, de manière contradictoire, ont tourné le regard des individus vers eux-mêmes; ils sont de plus en plus difficiles à rejoindre, et même à motiver : l'implication bénévole n'est plus à la mode. Peut-on blâmer les prestataires, trop occupés à survivre face à l'inflation galopante que l'on connaît actuellement?

Et il y a d'autres observations inquiétantes, particulièrement dans notre secteur. La plus évidente est que le gouvernement cherche à offrir des services et des suivis de dossier uniquement à travers « les internets »; ainsi, le contact personnel direct avec les agents est de moins en moins possible. Ajoutons encore que le dossier de financement des organismes voués à la défense de droits n'est toujours pas réglé.

Face à tout cela, le RASST doit-il jeter l'éponge et baisser les bras? La réponse est : BIEN SÛR QUE NON!

En fait, le bilan 2022-23 est l'un des plus performants de l'organisme. À preuve, ces quelques chiffres :

- 18,700 personnes ont été rejointes par le RASST d'une façon ou d'une autre à travers ses différents services et activités;
- 120 demandes ont été faites au niveau de la défense des droits, dont 27% provenant hors du territoire témiscouatain;
- 13,000 passages ont été enregistrées à la Boutique communautaire, soit approximativement 55 personnes par jour d'ouverture;

- Les Chroniques du Peuple ont atteint plus de 5,000 personnes par l'intermédiaire de la radio et des pages Facebook des différents partenaires.

Mais ici, au RASST, nous avons pleinement conscience que chacune de ces statistiques représente une à une les personnes qui vivent des difficultés quotidiennes, qui ont besoin d'être soutenues et qui trouvent des réponses, du moins partiellement, dans les services et activités du RASST.

C'est l'année où on a mesuré des impacts plus forts et plus marquants aux activités récurrentes de l'organisme. De nouveaux secteurs d'activité ont aussi été ouverts, dont le dossier de l'itinérance et la mise en place d'une table en développement social, pour ne nommer que ceux-là.

On entendra beaucoup parler du Revenu de base universel cette année encore, au moins tout autant que du 4^e plan de lutte à la pauvreté actuellement en gestation au gouvernement, ainsi que de la refonte attendue de la loi sur l'aide sociale.

La fin de cette année aura finalement été marquée par le départ à la retraite d'un vétéran – et l'un des piliers de la défense des droits, Sylvain Lacroix, qui a développé une expertise reconnue et respectée à la fois par les partenaires nationaux, les intervenants gouvernementaux et les médias. Sa relève est bien sûr assurée au sein de l'organisme.

Soulignons enfin que nous nous préparons à souligner le 40^e anniversaire de l'organisme en 2024... mais sobrement, car les actions à mener pour répondre aux nécessités actuelles comptent davantage pour l'organisme que le plaisir et la fierté éprouvés à cette occasion.

Suite...

RASST (suite...)

Nous vous invitons donc à consulter notre dernier rapport d'activités sur le site web de l'organisme (www.rasst.org/accueil) et faites-nous part de vos commentaires.

RASST – 465-B, av. Principale
418 853-2975
rasstdroit@gmail.com



Association des propriétaires riverains du lac Témiscouata

Petite histoire du lac Témiscouata qui fut obligé de devenir un "réservoir" pour que le Nouveau-Brunswick puisse avoir de l'électricité... (suite)

LA NAISSANCE DE LA ST.JOHN RIVER STORAGE COMPANY

Commençons par la complexité de la constitution de la compagnie St.John River Storage Company. **Première étape** : il a d'abord fallu que la législature de Frédéricton adopte une loi pour constituer la « Commission du pouvoir électrique du Nouveau-Brunswick », une entreprise d'État (au Nouveau-Brunswick) qui devait développer l'énergie hydro-électrique du Grand-Sault. Au cours de la session précédant la parution des articles d'Émile Benoist, la St.John demandait au parlement fédéral de ratifier, valider (de légaliser, pour ainsi dire) deux actes passés antérieurement par la législature de Québec, en 1925 et en 1927.

1925 : Le premier acte avait constitué en corporation la « Compagnie de la Commission du pouvoir électrique du Nouveau-Brunswick », mais au Québec cette fois-ci. En effet, le premier ministre du Nouveau-Brunswick, accompagné de deux membres de la Commission du

pouvoir électrique du Nouveau-Brunswick, présenta un *bill* à Québec pour faire constituer la compagnie de la Commission du pouvoir électrique, avec toutes les autorisations nécessaires. Le *bill* fut voté. La compagnie est donc à la fois néo-brunswickoise et québécoise et se voyait donc autorisée « dans le but de régulariser le débit des eaux dans les rivières Madawaska, Saint-François et leurs tributaires, à construire et entretenir des digues pour l'emmagasinage de l'eau dans les comtés de Kamouraska, Témiscouata et Rimouski. »

Il n'était pas fait mention du niveau maximum auquel les eaux pourraient être ainsi maintenues. La seule condition était qu'en compensation de ce qu'elle obtenait, la Compagnie de la Commission du pouvoir électrique du NB s'engageait à fournir, à même l'énergie produite à Grand-Sault, 5,000 chevaux-vapeur dans la province de Québec. La livraison devait se faire à la frontière des deux provinces, le long de la Rivière Madawaska. La Compagnie de la Commission du pouvoir électrique du NB devait construire une ligne de transmission de près d'une centaine de milles (160 km). Pour ces 5,000 c.v., la province de Québec devait les payer au même prix que si elle les avait achetés directement à l'usine de Grand-Sault.

Il y eut des élections au NB. Le nouveau gouvernement désirait se défaire le plus rapidement possible de l'entreprise du Grand-Sault qui semblait être une patate chaude pour son gouvernement. La Compagnie de la commission du pouvoir électrique du NB céda tous ses droits à la St.John, filiale de l'International Paper, qui, elle, a été incorporée au Québec le 11 juin 1928 mais en 1925 au Nouveau-Brunswick. Ouf... Une vache en perdrait son veau! La suite dans la prochaine édition.

Ass. des propriétaires riverains du lac Témiscouata
aplactemis@outlook.com

ORGANISME

La MDJ vous informe!

À l'aube de l'automne, les gens du Coin viennent vous saluer par l'entremise de l'Info-Dégelis. La Maison des Jeunes se porte très bien; nous avons du nouveau personnel dynamique, prêt à vous accueillir et à vous divertir tout en apprenant sur différents sujets. Nous avons eu un été mouvementé puisque la MDJ a été ouverte tout l'été. Nos intervenants usent de créativité afin de trouver des activités pour animer les soirées et divertir nos jeunes. D'ailleurs, ils sont revenus emballés de leurs voyages à la Ronde et à Valcartier. Plein de belles découvertes et de nouveaux amis. Nous avons fait le voyage à la Ronde en collaboration avec La Pocatière. Vendredi le 15 septembre dernier, nous sommes allés vivre une activité de réalité virtuelle au Centre PGR de TSLL.

La période estivale nous a permis de réaliser plusieurs projets : nous avons refait au complet nos jardins, fais l'aménagement autour des jardins en collaboration avec la municipalité, le gazonnage et l'installation de blocs décoratifs du côté ouest de la MDJ. Merci à M. Pierre Soucy de nous avoir suggéré la façon de faire pour que le projet puisse se réaliser. Un grand merci à M. Régis Lavoie, l'aménagiste horticulteur de la municipalité pour ses compétences et sa patience pour transmettre son savoir. L'aménagement paysager est sa réalisation. Notre salle de musique s'est dotée de nouveaux instruments. De plus, notre « foodtruck » a fait quelques sorties : participation à la Fête Nationale en collaboration avec le service des Loisirs et le club Lions, Dégelis en Fête, le Grand Festival Canin, et dernièrement, les courses d'autocross. C'est toujours un plaisir de vous rencontrer!

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 20 juin dernier. À cette rencontre, tout le conseil d'administration fut réélu en bloc. Merci à vous, dévoués bénévoles. Lors de cette réunion qui a eu lieu à la Maison des Jeunes, nous avons dévoilé les résultats de la dernière année se terminant le 31 mars 2023. Le conseil

d'administration était très heureux de l'année exceptionnelle que nous venions de réaliser. En dépit des suites de la pandémie et des contraintes sanitaires, nous sommes restés toujours présents pour nos jeunes.

La MDJ opère maintenant selon son horaire régulier. Nous vous attendons donc les mardis, mercredis, jeudis de 18h à 21h, et le vendredi de 18h à 21h30. Pour le moment, nous n'avons plus de contraintes de capacité; donc tu es toujours bienvenue avec tes amis(es). N'hésitez pas à consulter notre page Facebook pour obtenir les détails de nos activités. En terminant, le conseil d'administration, les animateurs et les jeunes se joignent à moi pour vous souhaiter un très bel automne plein de soleil.

Yves Breton, coordonnateur



20^{ème} ANNIVERSAIRE
L'ACADIE DES TERRES ET FORÊTS EN FÊTE présente
Le Temiscouata
En première partie: Maude Cyl-Deschênes
Lauréate 12-17 ans du Tremplin (2021) et
Club de course en canotage PÉRICAN (2022)
Vendredi 6 octobre | 19 h
Samedi 7 octobre | 19 h
Dimanche 8 octobre | 14 h et 19 h
Au Centre culturel Georges-Deschênes
Dégelis
255 | Information: 418 940-0633

Billets en vente : www.Lepointdevente.com

Des nouvelles du Club Optimiste

L'arrivée de septembre marque le début des activités de notre Club et des divers mouvements de la localité. Nous profitons de cette tribune pour offrir à vous toutes et tous une excellente année 23-24 et, tout particulièrement, aux jeunes et ados ainsi qu'aux différents personnels qui les accompagnent.

L'année 22-23 marquant notre 40^e anniversaire d'existence fut un vrai succès. Grâce à votre légendaire participation aux activités de « Dégelis en Fête », activités auxquelles nous sommes partenaires, nous avons pu recueillir des profits qui nous ont permis de remettre différents dons : 3 200 \$ à la Fabrique; 1 203 \$ à la Fondation du Centre hospitalier; 884 \$ au groupe « Les Anges au quotidien », groupe de bénévoles parrainé par le Club Optimiste. De plus, nous avons, comme par le passé, soutenu certaines activités sportives et culturelles de la jeunesse de chez nous.

Durant la présente année 23-24, nous continuerons nos engagements et notre implication dans notre milieu.



Nous vous invitons tout spécialement à notre traditionnel souper spaghetti dans le cadre de l'Halloween, le 31 octobre, au sous-sol du Centre Culturel Georges-Deschênes.

Enfin, nous sollicitons votre générosité lors du pont payant, vendredi le 29 septembre. Ces argents ainsi recueillis permettront d'assurer notre support constant aux différentes activités des jeunes. Un sincère merci et une bienveillante compréhension du dérangement occasionné.

En passant, nous sommes toujours en période de recrutement. Tu as le goût de t'impliquer et de faire ta

part pour les tiens? Joins-toi à notre groupe. Nous avons besoin de bras et de relève.

Finalement, en collaboration avec la Municipalité, nous sommes à mettre sur pied une activité axée sur le vélo. D'autres informations vous parviendront le temps venu. Encore une fois, Bonne Année 23-24 à tous et à toutes. Merci de votre collaboration et de votre support.

Les membres du Club Optimiste
Par Jean-Louis Brillant



**Les Cercles de Fermières
du Québec**

Nous recrutons

L'Association des Fermières de Dégelis est à la recherche de nouveaux membres. Peu importe que vous soyez étudiant, sur le marché du travail ou à la retraite, nous avons besoin de vous. Rejoignez notre association et participez à nos nombreuses activités, expositions, rencontres sociales et ateliers artisanaux tout au long de l'année.

Au sein de notre Cercle de Fermières, nous transmettons les savoir-faire textiles de génération en génération. Nos membres apprennent de nouvelles techniques artisanales, les perfectionnent et les transmettent à leur tour. Le Cercle est un espace de rencontre et de socialisation qui renforce les liens entre les Fermières expérimentées et les apprenties. Participer à nos activités vous apporte un sentiment de continuité et d'appartenance. En tant que Cercle de Fermières, notre engagement va au-delà de notre groupe et s'étend à la communauté locale.

Suite...

ORGANISME

Cercle de Fermières (suite...)

Nous sommes un symbole de l'artisanat au Québec, où l'amour du travail bien fait et la fierté du bel ouvrage caractérisent notre production.

Nous serions ravis de vous accueillir parmi nous et de collaborer pour faire rayonner les arts textiles dans notre localité. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Diane Valcourt, responsable des arts textiles, au (418) 564-5687, ou par courriel à fermieresdegelis@gmail.com. Notre adresse est au 369 av. Principale, Dégelis, Qc.

Rejoignez notre association et faites partie d'une communauté passionnée par les arts textiles! Votre participation est essentielle à notre développement.

Cordialement,

L'Association des Fermières de Dégelis



Initiation à l'acrylique

Joins-toi à Catherine Soucy, une artiste témiscouataine, pour une session de 4 séances d'initiation à la peinture à l'acrylique. Cette activité est offerte gratuitement par le Centre des Femmes du Témiscouata. Catherine t'accueillera avec tout le matériel nécessaire les *jeudis*, 2, 9, 16, 23 novembre 2023 à la bibliothèque de Dégelis de 13 h à 15 h.

Où : Bibliothèque de Dégelis
Quand : les jeudis, 2, 9, 16, 23 novembre 2023
Heure : 13 h à 15 h
Coût : gratuit

Les arts sont une belle façon de s'exprimer et de se déposer. Un instant de créativité qui permet de se connecter avec le moment présent. Accorde-toi ces pauses de deux heures.

Inscris-toi avant le 31 octobre en communiquant au 418-854-2399 ou en écrivant sur la page Facebook du Centre des Femmes du Témiscouata.

ODELIE LAFRANCE, *organisatrice-intervenante*

organisatrice@cfstemiscouata.ca

418-854-2399

233-2 rue Commerciale

St-Louis-du-Ha! Ha! G0L 3Y0

Facebook : [Centre des Femmes du Témiscouata](#)

CUISINER POUR UNE SANTÉ OPTIMALE

Par Miriam Gélinas, N.D.

Cours de cuisine simples et variés



Transformez vos meilleures recettes traditionnelles en modifiant les ingrédients. Évitez les aliments toxiques et les produits de conservation. Sans sucre raffiné, sans allergènes les plus courants : gluten (blé), les produits laitiers, <les œufs>, etc.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

Avant le 1 octobre 2023 au **418 866-0332**

- 10 cours d'une durée de 2 heures
- Mardi, de 10h à 12h a.m.
- À la salle l'Héritage : 584, 6^e Rue Est, Dégelis



Programmation

La direction de Les 4 Scènes, diffuseur professionnel de spectacles au Témiscouata, est heureuse de vous présenter ses prochains spectacles à l'affiche **AU CENTRE CULTUREL GEORGES-DESCHÊNES** :

ZAC ET ZOÉ | Théâtre Parminou (spectacle familial) Centre culturel G.-Deschênes - 13 janvier 2024 - 14h



Zoé doit décider si elle va au camping avec les amis de ses parents et leur fils Zac. Elle craint une inondation comme celle qu'elle a vu à la télévision. Zac doit réussir son examen de mathématique s'il ne veut pas prendre des cours d'été et ainsi ne pas pouvoir aller en camping.

Mais il évite. Il a peur de tout rater. Lorsque les deux se retrouvent, il y a beaucoup d'insécurité dans l'air. Des joies et des conflits. Grâce aux bons conseils de leurs répondants: Zut, le chat lourd et endormi et Zen, une pieuvre... en peluche, ils finiront par accepter leur anxiété et trouver des façons de mieux la gérer

PHILIPPE LAPRISE | Pourquoi pas Centre culturel Georges-Deschênes - 3 février 2024 - 20h



Inspiré comme jamais, l'humoriste Philippe Laprise lance un tout nouveau spectacle, Pourquoi pas, son 4e en carrière. Un événement significatif et inusité dans la vie de Philippe a été une véritable bougie d'allumage pour la création de ce nouveau spectacle. En effet, cette expérience hors de l'ordinaire a

fait cheminer notre Phil national vers une grande ouverture à de nouvelles expériences... nouvelles expériences qui viennent évidemment avec de multiples rebondissements! Avec son aisance physique unique sur scène, Laprise nous surprend encore une fois avec son sens du punch, ses mimiques colorées et son énergie incroyable. Voyez cet incomparable raconteur débaler ses anecdotes du quotidien à un rythme qui vous fera assurément crouler de rire!

BILL BESTIOLES | Les créatures du Jurassique (spectacle familial)

Centre culturel Georges-Deschênes - 5 mars 2024 - 14h



Qui n'est pas fasciné par les dinosaures? Bill Bestiole, lui, en est passionné! Avec l'aide du public, Bill remonte la ligne du temps pour nous faire découvrir ces immenses créatures du passé. Il nous invite aussi à découvrir des insectes et autres bestioles bizarres du jurassique. Avec des chansons amusantes et des numéros interactifs colorés, il remonte

le temps pour nous émerveiller. Même les plus terrifiants carnivores deviennent sympathiques et fascinants. Bill s'en assure avec humour et enthousiasme! Place aux géants de la préhistoire; en passant par les arthropodes primitifs jusqu'aux plus mémorables dinosaures!

SARA DUFOUR | Nouveau spectacle Centre culturel Georges-Deschênes - 4 mai 2024 - 20h



Sara Dufour présentera sur scène ses chansons valorisant une fois de plus son énergie rare et contagieuse. Définitivement reconnaissable par sa musique country/folk aux accents bluegrass, les guitares électriques rugissantes nous entraînent sur ses textes imagés, parfois festifs, parfois intimistes, mais toujours rassembleurs.

La brillante auteure-compositrice originaire de Dolbeau Mistassini a déjà un EP et 2 albums à son actif.

Suite...

ORGANISME



PROGRAMMATION (suite...)

VOYEZ NOS AUTRES SPECTACLES :

À Pohénégamook au Centre culturel Léopold-Plante :

- 30 septembre à 20h : hommage à Chris Stapleton
- 13 octobre à 20h : Yves Lambert | Tentations
- 4 novembre à 14h : Yannick Bergeron | La magie de la chimie 2 (Spectacle familial)
- 9 novembre à 20h : Hommage à Elton John | Elton Songs
- 8 décembre à 19h30 : Les Damoiseaux | La liste de Noël
- 4 mars à 14h : Bill Bestioles | Les créatures du Jurassique
- 15 mai à 20h : Simon Gouache | Live

Au Beau lieu culturel de Témiscouata-sur-le-Lac :

- 4 octobre à 20h : Jérôme Bérubé | Couilles de camion (Conte)
- 11 novembre à 19h : Louis T et Jessica Chartrand (Humour)
- 25 novembre à 20h : Dominic et Martin | Six
- 2 décembre à 14h : Kalimba | Le journal de Kalimba (Spectacle familial)
- 24 février à 19h30 : Mike Paul (Conférence, contes et chansons Ilnus)
- 21 mars à 20h : Elliot Maginot | Easy Morning
- 6 avril à 14h : Jean Deshaies | Le magicien de l'humour (Spectacle familial)
- 27 avril à 20h : Théâtre Pirata | Comment épouser un milliardaire
- 1^{er} juin à 20h : Maude Audet | Il faut partir maintenant

Visitez notre site web pour voir notre programmation :
www.les4scenes.com

Pour information et réservation :

direction@les4scenes.com - 418 853-2332 poste 4685

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Partenaire de saison



Période d'inscription

Bonjour,

La Clé des chants - Carrefour culturel offre encore cet automne un éventail de cours intéressants destinés à toutes et à tous !

D'abord pour faire bouger et divertir les enfants du primaire et du secondaire, des cours de danse, d'éveil musical et de chant sont disponibles. La Clé des chants fait aussi du nouveau en offrant des cours d'initiation au piano, à la guitare et à la batterie pour des enfants qui n'ont pas eu l'occasion de manipuler un instrument de musique jusqu'à maintenant. De plus des cours de piano, guitare et batterie sont toujours offerts par le musicien professionnel Maurice Deschênes. Cet automne s'ajoute un cours de basse. Profitez-en nombreux !

Pour information : lacledeschants.culturel@gmail.com ou composer le 418-853-2332 poste 8.



Des nouvelles du Tremplin

Vous êtes cordialement invités à assister à la prochaine assemblée générale annuelle publique du Tremplin qui aura lieu le **1^{er} novembre prochain à 19 h** au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes.

Grâce à un conseil d'administration passionné et disponible, des bénévoles dévoués, des partenaires et collaborateurs fidèles et généreux et à un conseil municipal impliqué, le comité organisateur du Tremplin poursuivra sa mission en 2024 : faire découvrir les artistes de la relève en chanson et en humour en plus de faire découvrir notre magnifique coin de pays. La 24^e édition aura lieu du **13 au 19 mai** prochain. Réservez ces dates à votre agenda. C'est un rendez-vous !

Si vous désirez joindre notre équipe, vous êtes les bienvenus : partager le travail et le plaisir d'évoluer dans un projet rassembleur, c'est ce qui fait la vitalité du Tremplin. N'hésitez pas à communiquer avec Chantal au 418 853-3233, poste 1.



Consultez régulièrement notre page Facebook pour être informés de nos dernières nouvelles. Nous vous souhaitons un très bel automne !

L'équipe du Tremplin



Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata

Bonjour à tous,

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre 14^{ème} édition du Salon des Artistes et Artisans du Témiscouata se tiendra les 10, 11 et 12 novembre prochain dans la salle Charles-Guérette du Centre communautaire Dégelis. Vous y verrez plus d'une vingtaine d'exposants démontrant les différentes facettes de certains métiers d'art.

De plus, des démonstrations de savoir-faire vous seront offertes pendant les trois journées. La programmation sera disponible sous peu. Suivez-nous sur les médias sociaux pour plus de détails.

Pour ceux qui seraient intéressés à nous aider à titre de bénévoles, vous pouvez me contacter. Nous avons besoin de bras pour l'installation des kiosques, de personnes à l'entrée pour accueillir les gens et pour offrir des billets pour contribution volontaire (moitié-moitié) ou pour agir à titre de préposé au service de bar.

Au plaisir de vous voir les 10, 11 et 12 novembre prochain!

Jeannot Raymond, Trésorier
AAT



La traditionnelle fête de l'Halloween est de retour!

Lundi 31 octobre, dès 16h!



C'est le retour de la traditionnelle fête de Halloween à Dégelis! À moins d'avis contraire, il sera possible pour les enfants de parcourir les rues afin de faire la collecte de bonbons, et pour les citoyens d'accueillir les « super-héros, monstres et princesses »!

Nos bénévoles serviront du chocolat chaud à la bibliothèque et nos pompiers seront aux intersections sécuriser et accueillir les familles!

Le club Optimiste annonce également le RETOUR DE SON TRADITIONNEL **SOUPER SPAGHETTI**, dès 17h30 au sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes! Nous invitons la population à décorer l'extérieur de leur maison quelques jours ou même quelques semaines à l'avance afin d'accueillir les enfants et leur famille lors de cette belle fête!

Joyeuse Halloween!!!

Le billard à Dégelis

L'été est une saison plus tranquille pour cette activité, bien que ce ne fût pas le cas cette année. En effet, grâce aux bons soins de Gaëtan Michaud, certains joueurs se sont rencontrés tous les mercredis soir pour jouer au jeu du « 9 ». Merci à Gaëtan pour cette initiative qui se maintient pour le mois de septembre.

Nous devons penser déjà à l'organisation des deux (2) ligue, soit celle du « 8 » et du « straight » (alignement). C'est en effet au cours du mois d'octobre que ces deux ligue se mettent en branle. Je profite de l'occasion pour inviter les « coutumiers » et les autres qui voudraient se joindre à nous d'y songer. Nous aurons les rencontres d'organisation au cours du mois d'octobre pour finaliser le tout.

Enfin, il est toujours possible de pratiquer cette activité au Centre communautaire lorsqu'il y a un employé sur place.

À tous, une belle fin d'été du mois de septembre, un bel automne fleuri et au plaisir de se revoir autour d'une table de billard.

Joseph St-Pierre



L'alcool est-il un PROBLÈME pour vous?

AA
ALCOOLIQUE ANONYMES
peut vous aider!

→
téléphone: 418 863-3490



Service des loisirs

Centre sportif de l'École secondaire de Dégelis

Depuis le 6 septembre dernier, le Centre sportif a repris ses activités. Vous pouvez pratiquer votre sport favori tel que bain libre, badminton, hockey cossom, soccer, pickleball, salle d'entraînement Cœur Action, etc.

Pour information, composez le 854-3421 #2915, ou visitez le site internet de la ville de Dégelis pour connaître l'horaire et les modalités d'utilisation.

Centre communautaire Dégelis

Les travaux de remplacement du système de réfrigération avancent bien et la glace de l'aréna pourrait être en service dès la fin octobre. Pour connaître l'horaire des activités et/ou pour réservation, communiquez au 418 853-2332 poste 4695, ou consultez le site internet de la ville de Dégelis au www.degelis.ca.

Guido Soucy, directeur du Service des Loisirs
418 853-2332, poste 4695 gsoucy@degelis.ca

Hockey mineur récréatif Dégelis

Hey, les jeunes! Amateurs de hockey, c'est maintenant le temps de vous inscrire pour la prochaine saison de hockey mineur récréatif à Dégelis. Vous pouvez vous inscrire au numéro de téléphone suivant :

- Aréna 418 853-2332 poste 4695

La date de début des séances vous sera communiquée suite aux inscriptions, ainsi que le coût et le nouveau fonctionnement avec les nouvelles personnes responsables. Aussi, nous cherchons des parents

bénévoles qui seraient disponibles pour offrir quelques heures de leur temps. Nous aurons la collaboration de certains joueurs des Pumas également dans l'entourage.

Bienvenue à tous et Bonne saison!

Nouvelle glace... Nouvelle offre d'activité

Du nouveau à la glace du Centre communautaire Dégelis dès d'automne. En collaboration avec le club de Curling du Témiscouata, le Service des Loisirs de Dégelis vous offre l'opportunité de venir jouer au curling selon votre intérêt et votre disponibilité.



Nous aimerions connaître votre intérêt à pratiquer ce loisir en nous écrivant sur la page Facebook de la ville ou encore en appelant directement à l'aréna au 418 853-2332 poste 4695. Une séance « porte ouverte » avec formation sera disponible à l'ouverture de l'aréna à l'automne.

FOURNISSEZ-NOUS CES INFOS EN RÉPONDANT À CE SONDAGE ET LAISSEZ-NOUS VOS COORDONNÉES (nom & no de téléphone) :

Vous êtes intéressé à pratiquer le curling :

1. En après-midi sur semaine
2. En après-midi la fin de semaine
3. En avant-midi la fin de semaine
4. Vous désirez recevoir une formation

La grande traversée du lac Témiscouata

La ville de Dégelis aimerait souligner l'exploit que Mathis Bourbonnais de Rimouski, âgé de 18 ans, a réalisé le 12 août dernier. Il a relevé le Défi des pattes palmées en effectuant la traversée du lac Témiscouata et a parcouru 42 kilomètres à la nage dans une eau variant de 60 à 63 degrés Fahrenheit, à partir de l'écosite du lac jusqu'à la plage de Dégelis en 9h45.



Crédit photo : MarieJo Veilleux



En plus de réaliser cet exploit, il a amassé des dons au profit de Leucan et a participé au défi « Têtes rasées » à son arrivée à Dégelis. Une plaque commémorative sera installée à la plage municipale afin de souligner la réalisation de cet exploit.

Ce fut un honneur d'assurer la planification et l'organisation de l'arrivée de Mathis, et la ville de Dégelis a également contribué à la levée de fonds de Leucan.

Bravo Mathis! *Tu fais partie de l'histoire du lac Témiscouata!*

Camping Dégelis

ENTREPOSAGE

La direction informe la population en général qu'elle leur offre la possibilité d'entreposer leur roulotte au Camping Dégelis pour la période du 15 octobre au 15 mai pour un montant de 60 \$ + taxes. Pour cette période d'hivernation, vous devez faire une réservation entre le 1^{er} septembre et le 15 octobre auprès de la direction du Camping. Notez bien que l'équipement devra quitter les lieux au plus tard le 15 mai, sinon la tarification régulière s'applique.

LOCATION DE CHALET(S)

Durant la saison hivernale, deux chalets sont disponibles en location au Camping Dégelis. Si vous le souhaitez, il vous sera possible de profiter des joies de l'hiver en parcourant les magnifiques sentiers de ski de fond et de raquette.

Avis aux intéressés : à noter qu'un tarif « travailleur » pour la location à la semaine est également en vigueur.

Pour toute information et pour connaître les coûts de location, communiquez au 418 853-2655 ou 418 714-2592.

Johanne Rodrigue, responsable



Bilan de l'été 2023

C'est une saison record pour le club de Soccer Dégelis. En effet, le club a battu un record d'inscriptions cette année en totalisant 253 joueurs de la catégorie U5 à U17 dont plus de 30% étaient des inscriptions féminines ! On ne peut passer sous silence nos 89 « Timbits » (U8 et moins) qui forment la relève de notre club !

Cette année nos joueurs ont pu participer à trois rassemblements de Ligue A organisé par l'ARSEQ. Deux équipes se sont principalement distinguées, soit l'équipe U17M qui a terminé en 2^e place lors du rassemblement de Rivière-du-Loup et l'équipe U14M, championne lors du tournoi de Rimouski. Félicitations aux deux équipes !!

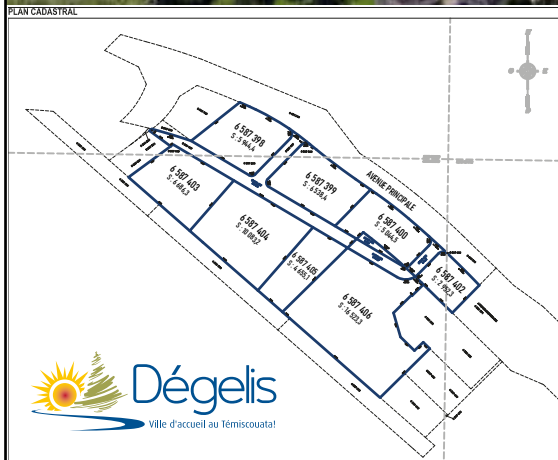
Un merci spécial à nos 25 éducateurs qui ont transmis leur passion tout au long de l'été. Merci d'être là, vous êtes très importants pour le développement de notre sport dans notre petit milieu. Un grand Merci également à tous nos commanditaires qui, sans eux, la saison n'aurait pu être possible : **Club Optimiste Dégelis, Chevaliers de Colomb, Robotaille Télécom, Club Lions Dégelis, Le Coin du sport, Métro Marché Témis, Services sinistres Express, Dr Marco Couturier, Groupe Lebel, Groupement forestier du Témiscouata, Pharmacie Familiprix, Épicerie Maxym, Boulangerie Couleur de blé, Cantine chez Paul, Restaurant Subway, Cabano Fleuriste, Petro-Canada, Restaurant Le P'tit Rouet, François Soucy Industrielle Alliance.** *On se dit à l'an prochain pour un nouveau record !!*

Thomas Michaud Morin

Directeur technique du Club de Soccer Dégelis



Portrait **AFFAIRES**



Nouveaux terrains disponibles

La ville de Dégelis a acquis une grande parcelle de terrain du ministère des Transports sur l'avenue Principale sud. De nouveaux terrains sont maintenant lotis et prêts pour l'implantation d'entreprises du secteur commercial et industriel léger.

Vous désirez obtenir de l'information? Communiquez avec Louise DesRosiers à la CDERVD au 418 853-2332 poste 4670.



HÔTEL DE VILLE

369, avenue Principale, Dégelis, Qc G5T 2G3
Tél.: **418 853-2332** - 1 877 degelis • Téléc.: **418 853-3464**

